



**Programma's in het Kriya Yoga Centrum
onder leiding van
Peter van Breukelen,
Claudia Cremers en Petra Helwig**

Van		Tot en met		Programma
vrijdag	28 januari	zondag	30 jan.	Nederlands
vrijdag	04 maart	zondag	06 maart	weekend uitsluitend voor II. Kriya (Engels)
vrijdag	15 april	zondag	20 april	Werkdagen (Engels)
donderdag	21 april	maandag	25 april	Duits
dinsdag	02 augustus	zondag	07 aug.	Duits
vrijdag	16 sept.	zondag	18 sept.	Nederlands
vrijdag	07 oktober	zondag	09 okt.	weekend uitsluitend voor II. Kriya (Engels)
maandag	10 oktober	zondag	16 okt.	Werkdagen (Engels)
vrijdag	18 novemer	zondag	20 nov.	Nederlands
vrijdag	23 december	zondag	01 jan.	Duits
		2012		

- Tijdens de werkdagen van 15 april tot en met 20 april 2011 en van 10 oktober tot en met 16 oktober 2011 is er om 07.30 uur en om 19.00 uur meditatie. Overdag wordt er gewerkt in het gebouw en in de tuin. **Tijdens de werkdagen is het verblijf gratis!**
- De weekenden van 04 maart tot en met 06 maart en van 07 oktober tot en met 09 oktober zijn alleen toegankelijk voor diegenen die ingewijd zijn in de 2e Kriya techniek.
- **Op 06 augustus is er een speciale viering ter gelegenheid van de 18^e verjaardag van het Kriya Yoga Centrum.**



Indeling programma: *Aanvang programma's op vrijdag 20:00*

<i>Dag</i>	<i>Tijdstip</i>	<i>Onderdeel</i>
vrijdag	20.00 uur	lezing Nederlandse programma's
	20.00 uur / 21.30 uur	meditatie Duitse programma's / meditatie Nederlandse programma's
zaterdag	07.30 uur	meditatie voor ingewijden
	10.30 uur	inwijding
	16.00 uur	uitleg Kriya Yoga techniek
	17.00 uur	meditatie
	21.00 uur	meditatie
zondag	07.30 uur	meditatie
	11.30 uur	meditatie
	13.00 uur	meditatie ingewijden 2 ^e Kriya
	16.00 uur	meditatie
maandag tot en met vrijdag	07.30 uur	meditatie
	11.30 uur	Vragen & antwoorden, uitleg Kriya Yoga techniek en meditatie
	17.00 uur	meditatie
	19.00 uur	meditatie

Huishoudelijke regels in Sterksel

- ❖ De kosten bedragen € 100.- voor een weekend in een 4 of 6 persoonskamer, incl. vegetarische maaltijden. Elke dag extra kost € 50.-
- ❖ Je dient zelf hoeslaken, sloop en dekbedovertrek/slaapzak mee te brengen!
- ❖ Iedereen dient mee te helpen aan de werkzaamheden in de keuken en het schoonmaken van het gebouw.
- ❖ Roken en het gebruik van alcohol is niet toegestaan.
- ❖ Huisdieren kunnen niet worden meegebracht.
- ❖ Aanmelding dient schriftelijk gedaan te worden d.m.v. inschrijfformulier (zie verder in deze nieuwsbrief).
- ❖ Diegenen die komen voor de 1e Kriya inwijding dienen mee te brengen:
 - 5 bloemen als symbolisch offer van de 5 zintuigen,
 - 5 vruchten als symbolisch offer van alle ervaringen,
 - een donatie van € 150,- als symbolisch offer van het stoffelijk lichaam.