



**Programme im Kriya Yoga Zentrum Sterksel
unter der Leitung von**

**Peter van Breukelen,
Claudia Cremers & Petra Helwig**

<i>von</i>	<i>bis einschliesslich</i>	<i>Programm</i>
Freitag 28. Jan.	Sonntag 30. Jan.	Niederländisch
Freitag 04. März	Sonntag 06. März	Wochenende nur für II. Kriya (Englisch)
Freitag 15. April	Mittwoch 20. April	Arbeitswoche (Engl.)
Donnerstag 21. April	Montag 25. April	Deutsch
Dienstag 02. Aug.	Sonntag 07. Aug.	Deutsch
Freitag 16. Sept.	Sonntag 18. Sept.	Niederländisch
Freitag 07. Okt.	Sonntag 09. Okt.	Wochenende nur für II. Kriya (Englisch)
Montag 10. Okt.	Sonntag 16. Okt.	Arbeitswoche (Engl.)
Freitag 18. Nov.	Sonntag 20. Nov.	Niederländisch
Freitag 23. Dez.	Sonntag 01. Jan. 2012	Deutsch

Während der Arbeitswochen vom 15. April bis zum 20. April 2011 sowie vom 10. Oktober bis zum 16. Oktober 2011 ist um 07.30 Uhr und um 19.00 Uhr Meditation. Tagsüber wird im Gebäude und im Garten gearbeitet. **Während der Arbeitswochen ist der Aufenthalt gratis!** Die Wochenenden vom 04. März bis einschliesslich zum 06. März sowie vom 07. Oktober bis einschliesslich zum 09. Oktober sind nur zugänglich für Eingeweihte der II. Kriya Yoga Technik.

Am 06. August findet anlässlich des 18. Gründungstages des Kriya Yoga Zentrums eine besondere Feierlichkeit statt.



Programmeinteilung:

Tag	Zeit	Programm
Freitag (bei Programmbeginn)	20:00 Uhr	Vortrag - niederländische Programme
	20:00 Uhr/ 21:30 Uhr	Meditation - deutsche Programme/ Meditation - niederländische Programme
Samstag	07:30 Uhr	Meditation für Eingeweihte
	10:30 Uhr	Einweihung
	16:00 Uhr	Erläuterung der KriyaYoga Technik
	17:00 Uhr	Meditation
	21:00 Uhr	Meditation
Sonntag	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Meditation
	13:00 Uhr	Meditation Eingeweihte 2. Kriya
	16:00 Uhr	Meditation
Montag bis einschl.	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Erläuterungen zur Kriya Yoga Technik und Meditation
	17:00 Uhr	Meditation
Donnerstag	19:00 Uhr	Meditation
Freitag (bei längeren Programmen)	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Meditation
	17:00 Uhr	Meditation



Kriya Yoga Vortrag im Meditationssaal des Kriya Yoga Zentrums in Sterksel, im Jahre 1993, mit Rajarshi Peter van Breukelen und Paramahansa Hariharananda.