

Programma's in het Kriya Yoga Centrum onder leiding van

Peter van Breukelen, Claudia Cremers en Petra Helwig

<i>Van</i>		<i>Tot en met</i>	<i>Programma</i>
vrijdag	29 januari	zondag 31 jan.	Nederlands
vrijdag	26 februari	zondag 28 febr.	weekend uitsluitend voor II. Kriya (Engels)
donderdag	01 april	maandag 05 april	Duits
dinsdag	06 april	zondag 11 april	Werkdagen (Engels)
woensdag	04 augustus	zondag 08 aug.	Duits
vrijdag	17 sept.	zondag 19 sept.	Nederlands
vrijdag	22 oktober	zondag 24 okt.	weekend uitsluitend voor II. Kriya (Engels)
maandag	25 oktober	zondag 31 okt.	Werkdagen (Engels)
vrijdag	19 novemer	zondag 21 nov.	Nederlands
vrijdag	24 december	zondag 02 jan. 2011	Duits

• Tijdens de werkdagen van 06 april tot en met 11 april 2010 en van 25 oktober tot en met 31 oktober 2010 is er om 07.30 uur en om 19.00 uur meditatie. Overdag wordt er gewerkt in het gebouw en in de tuin. **Tijdens de werkdagen is het verblijf gratis!**

• De weekenden van 26 februari tot en met 28 februari en van 22 oktober tot en met 24 oktober zijn alleen toegankelijk voor diegenen die ingewijd zijn in de 2e Kriya techniek.

• Op 06 augustus is er een speciale viering ter gelegenheid van de 17^e verjaardag van het Kriya Yoga Centrum.

Indeling programma: Aanvang programma's op vrijdag 20:00

<i>Dag</i>	<i>Tijdstip</i>	<i>Onderdeel</i>
vrijdag	20.00 uur	lezing Nederlandse programma's
	20.00 uur / 21.30 uur	meditatie Duitse programma's / meditatie Nederlandse programma's
zaterdag	07.30 uur	meditatie voor ingewijden
	10.30 uur	inwijding
	17.00 uur	meditatie
	21.00 uur	meditatie
zondag	07.30 uur	meditatie
	11.30 uur	meditatie
	13.00 uur	meditatie ingewijden 2 ^e Kriya
	16.00 uur	meditatie
maandag tot en met vrijdag	07.30 uur	meditatie
	11.30 uur	Vragen & antwoorden, uitleg Kriya Yoga techniek en meditatie
	17.00 uur	meditatie
	19.00 uur	meditatie

Huishoudelijke regels in Sterksel

- ❖ De kosten bedragen € 90,- voor een weekend in een 4 of 6 persoonskamer, incl. vegetarische maaltijden. Elke dag extra kost € 45,-
- ❖ Je dient zelf hoeslaken, sloop en dekbedovertrek/slaapzak mee te brengen!
- ❖ Iedereen dient mee te helpen aan de werkzaamheden in de keuken en het schoonmaken van het gebouw.
- ❖ Roken en het gebruik van alcohol is niet toegestaan.
- ❖ Huisdieren kunnen niet worden meegebracht.
- ❖ Aanmelding dient schriftelijk gedaan te worden d.m.v. inschrijfformulier (zie verder in deze nieuwsbrief).
- ❖ Diegenen die komen voor de 1e Kriya inwijding dienen mee te brengen:
 - 5 bloemen als symbolisch offer van de 5 zintuigen,
 - 5 vruchten als symbolisch offer van alle ervaringen,
 - een donatie van € 150,- als symbolisch offer van het stoffelijk lichaam.