

**Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der Leitung von  
Peter van Breukelen, Claudia Cremers  
und Petra Helwig**

von	bis einschliesslich	Programm
Freitag 29. Jan.	Sonntag 31. Jan.	Niederländisch
Freitag 26. Febr.	Sonntag 28. Febr.	Wochenende nur für II. Kriya (Englisch)
Donnerstag 01. April	Montag 05. April	Deutsch
Dienstag 06. April	Sonntag 11. April	Arbeitswoche (Engl.)
Mittwoch 04. Aug.	Sonntag 08. Aug.	Deutsch
Freitag 17. Sept.	Sonntag 19. Sept.	Niederländisch
Freitag 22. Okt.	Sonntag 24. Okt.	Wochenende nur für II. Kriya (Englisch)
Montag 25. Okt.	Sonntag 31. Okt.	Arbeitswoche (Engl.)
Freitag 19. Nov.	Sonntag 21. Nov.	Niederländisch
Freitag 24. Dez.	Sonntag 02. Jan. 2011	Deutsch

Während der Arbeitswochen vom 06. April bis zum 11. April 2010 sowie vom 25. Oktober bis zum 31. Oktober 2010 ist um 07.30 Uhr und um 19.00 Uhr Meditation. Tagsüber wird im Gebäude und im Garten gearbeitet. **Während der Arbeitswochen ist der Aufenthalt gratis!** Die Wochenenden vom 26. bis einschliesslich zum 28. Februar sowie vom 22. Oktober bis einschliesslich zum 24. Oktober sind nur zugänglich für Eingeweihte der II. Kriya Yoga Technik.

**Am 06. August findet anlässlich des 17. Gründungstages des Kriya Yoga Zentrums eine besondere Feierlichkeit statt.**

**Programmeinteilung:**

Tag	Zeit	Programm
Freitag (bei Programmbeginn)	20:00 Uhr	Vortrag - niederländische Programme
	20:00 Uhr/	Meditation - deutsche Programme/
	21:30 Uhr	Meditation - niederländische Programme
Samstag	07:30 Uhr	Meditation für Eingeweihte
	10:30 Uhr	Einweihung
	17:00 Uhr	Meditation
	21:00 Uhr	Meditation
Sonntag	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Meditation
	13:00 Uhr	Meditation Eingeweihte 2. Kriya
	16:00 Uhr	Meditation
Montag bis einschl.	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Erläuterungen zur Kriya Yoga Technik und Meditation
	17:00 Uhr	Meditation
Donnerstag	19:00 Uhr	Meditation
Freitag (bei längeren Programmen)	07:30 Uhr	Meditation
	11:30 Uhr	Meditation
	17:00 Uhr	Meditation

***Hausregeln in Sterksel***

- Kosten: €90,- für ein Wochenende in einem 4-6 Personen Schlafzimmer; inkl. vegetarische Mahlzeiten. Jeder zusätzliche Tag kostet €45,- mehr.
- Kissenbezüge, Bettlaken und Bettdeckenbezüge müssen mitgebracht werden.
- Der Genuss von Zigaretten und Alkohol ist nicht erlaubt.
- Es dürfen keine Haustiere mitgebracht werden.
- Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldebogen (dieser befindet sich im weiteren Verlauf des Rundschreibens).
- Diejenigen, die für eine Kriya Yoga Einweihung kommen, müssen folgendes mitbringen:
  - ◊ 5 Blumen als Symbol der Opferung ihrer 5 Sinnesorgane
  - ◊ 5 Früchte als Symbol der Opferung aller Erfahrungen
 Eine Spende von € 150,- als Symbol der Opferung des grobstofflichen Körpers.