



Inhoudsopgave

<i>Voorwoord</i>	3
<i>Kriya Yoga nieuws</i>	4
<i>Kriya Yoga persbericht</i>	6
<i>Liefhebbende en goddelijke ziel</i>	9
<i>Boodschap van Paramahansa Prajnananandaji</i>	11
<i>Programma's in het Kriya Yoga Centrum onder leiding van Paramahansa Prajnanananda</i>	165
<i>Programma's in het Kriya Yoga Centrum onder leiding van Swami Shuddhananda Giri</i>	15
<i>Programma's in het Kriya Yoga Centrum onder leiding van Peter van Breukelen</i>	16
<i>Huishoudelijke regels in Sterksel</i>	18
<i>Waar ligt het Kriya Yoga Centrum?</i>	19
<i>Groepsmeditaties</i>	20
<i>Programma van Peter van Breukelen in Kortrijk</i>	21
<i>Boodschap van Paramahansa Hariharananda ter gelegenheid van zijn 95e verjaardag</i>	23
<i>De adem van God is onze levensadem</i>	24
<i>Baba's telefonische paasrede, april 2001</i>	29
<i>Wat is Kriya Yoga?</i>	33
<i>Overzicht van publicaties</i>	34
<i>Kriya Yoga Centrum te Sterksel</i>	36
<i>Internationale adressen</i>	37



Paramahansa Hariharananda en Peter van Breukelen





Voorwoord

In deze Nieuwsbrief vind je alle informatie over de 13 programma's van het jaar 2003, van het Kriya Yoga Centrum te Sterksel.

Wij zijn bijzonder verheugd over de komst van Paramahansa Prajnanananda van 13 tot en met 22 juni en van Swami Shuddhananda Giri van 14 tot en met 23 november.

Onze geliefde Goeroe Paramahansa Hariharananda heeft onlangs op 95 jaarige leeftijd zijn lichaam verlaten, maar zijn ziel zal voor altijd bij zijn toegewijden zijn.

Paramahansa Hariharananda zegt: "Het lichaam is sterfelijk, maar de ziel is onsterfelijk. Als je in de ziel blijft en voortdurend de aanwezigheid van de ziel geniet, dan zul je altijd voelen dat je in eeuwige gelukzaligheid bent. Materieel geluk kan je geen eeuwig geluk geven. Alleen zielsontwikkeling zal je de smaak van vrede, vreugde, gelukzaligheid en onsterfelijkheid geven."

Graag tot ziens bij de meditatie.

Peter van Breukelen

Kriya Yoga Centrum
Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
Tel. 040 - 2265576
Fax. 040 - 2265612



Kriya Yoga nieuws

Mahasamadhi Paramahansa Hariharanandaji

Onze geliefde Gurudev heeft op 3 december 2002 om 18.48 (Miami tijd) zijn sterfelijk lichaam verlaten en is opgenomen in hemelse sferen.

Baba is 95 jaar geworden. Paramahansa Hariharanandaji heeft zijn hele leven gewijd aan God en vele tienduizenden geholpen op het pad van zelfrealisatie.

Zijn leven was een leven van dienstbaarheid en onuitputtelijke liefde voor iedereen. Alhoewel Baba niet meer in zijn lichaam is, zal zijn ziel voor altijd bij al zijn toegewijde leerlingen zijn.

Nieuwe Aanbouw Kriya Yoga Centrum

De vergunning voor de aanbouw van 4 gastenkamers is nog niet verleend. We zullen waarschijnlijk in juni a.s. met de aanbouw kunnen beginnen.



De Eetzaal van het Kriya Yoga Centrum



10 Jaar Kriya Yoga Centrum

Op woensdag 6 augustus bestaat ons centrum 10 jaar. We willen dit op gepaste wijze vieren. Alle Kriya Yoga ingewijden zijn van harte welkom op deze dag!

Op deze dag zijn er meditaties om 07.30 - 11.30 - 17.00 en 19.00 uur. Rond 13.00 uur wordt er een feestmaal geserveerd.

Als je wilt komen op deze dag en mee wilt eten of eventueel overnachten, dan alsjeblieft van te voren aanmelden. Wij verheugen ons op je komst.

Hand in Hand

De liefdadige organisatie "Hand in Hand" is bezig met de ondersteuning van een weeshuis in India. Dit project staat o.l.v. Paramahansa Prajnanananda. Als je wilt helpen met financiële steun, dan kun je lid worden van deze organisatie voor € 100,- per jaar of een donatie geven hiervoor. Inlichtingen bij Peter van Breukelen, voorzitter van "Hand in Hand".





Kriya Yoga persbericht

Homestead, 4 december 2002

Gisteravond, op 3 december heeft de grote Kriya Yogi Paramahansa Hariharananda de staat van Mahasamadhi (de ultieme, bewuste eenwording met God) bereikt, in The Baptist Hospital in Miami, Florida. Hij was 95 jaar oud. Liefdevol omringd door zijn swamis en persoonlijke helpers, blies hij zijn laatste adem uit om 18.48 uur, lokale tijd. Dit gebeurde onder het zingen van de Gayatri mantra. Zijn hartslag stopte om 19.11 uur, 23 minuten later. De officiële doodsoorzaak was 'longontsteking'.

Met het heengaan van deze grote ziel heeft de wereld niet alleen een God-gerealiseerde meester en laatste directe volgeling van Swami Sriyukteswar Giri verloren, maar ook een fontein van liefde, van kracht en van zuiverheid voor de tienduizenden discipelen door hem opgeleid en door hem gevoed met Goddelijke liefde.

Hij werd geboren onder de naam Robindranath Brattacharya in Habibpur, West-Bengalen, India op 27 mei 1907. De grote yogi, liefdevol '*Baba*' (sanskriet voor 'vader') genoemd door zijn spirituele kinderen, vertoonde al op zeer jonge leeftijd de tekenen die een uitzonderlijke, spirituele toekomst deden vermoeden. Toen hij viereneenhalf jaar oud was kende hij de Puja mantra's uit zijn hoofd, simpelweg doordat hij ze zijn vader, Sri Haripada Bhattacharya, enkele malen had horen voordragen. Onder de leiding van zijn vader maakte hij zich in korte tijd de Vedische astrologie, astronomie en handlijnkunde eigen.

Op twaalfjarige leeftijd werd hij ingewijd in de Jñana Yoga door de gerealiseerde meester Sri Bijaykrishna Chattopadhyaya.

In 1932 ging hij naar Puri om de grote Kriya meester Swami Sriyukteswar te ontmoeten. Deze was verheugd over de goddelijke kwaliteiten van de jonge Robinanayaran en initieerde hem in de Kriya Yoga en onderwees hem in de kosmische



astrologie. Ook haalde hij hem over te verhuizen en de leiding over de bekende Puri Ashram in Orissa op zich te nemen.

In 1935 ontmoette Robindranath Paramahansa Yogananda, die hem inwijdde in de Tweede Kriya.

In 1938 deed hij afstand van zijn wereldlijk bestaan om zich terug te trekken in de Ashram van zijn meester in Puri. Hiermee begon zijn leven als de ascetische monnik Bramachari Robinaranayan. In 1941 werd hij in de Derde Kriya ingewijd door Swami Satayananda Giri en in de periode 1943-1945 in de laatste, hogere Kriyas door Shrimat Bhupendranath Sanyal, de bekende hogeling van Lahiri Mahasaya (en tevens huisvader).

Na elfeneenhalf jaar in afzondering in zijn monnikenkluis in Puri te hebben doorgebracht, verscheen de eeuwige yogi Babaji Maharaj aan hem. Deze zegende Robindranath en voorspelde hem dat het zijn missie zou worden de oorspronkelijke boodschap van de Kriya-meesters over de wereld te verspreiden.

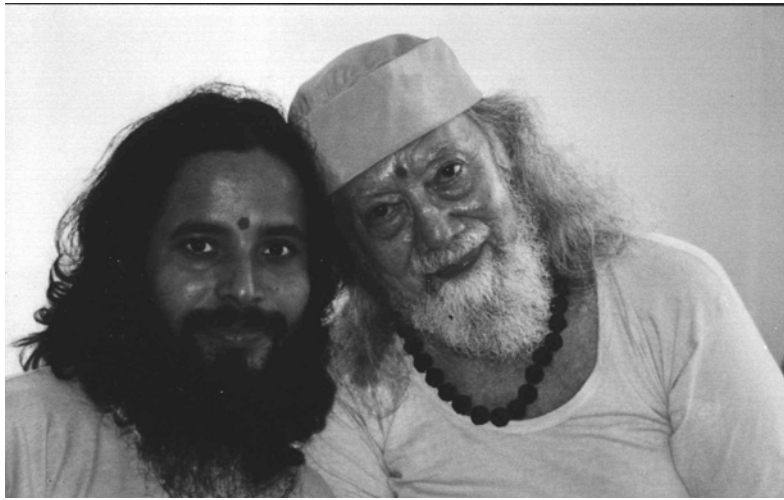
In 1951 stelde Paramahansa Yogananda hem in staat om nieuwe leerlingen in te wijden in Kriya Yoga, waarmee zijn enorme missionaire taak een aanvang nam en hem naar de verste uithoeken van zijn geliefde India zou voeren.

Op 27 mei 1957 legde hij de monnikengelofte af bij de Sankaracharya in Puri en werd daarmee herboren als Swami Hariharananda Giri.

1974 was het jaar dat hij zijn eerste reis naar het Westen maakte, waarnaar hij vervolgens ieder jaar zou terugkeren, om de boodschap van Goddelijke Liefde middels bewuste gewaarwording van de God binnenin jezelf, te verspreiden.

Zijn reizen voerden hem naar Europa, Zuid-Amerika, de Verenigde Staten en Canada, waar hij vele centra en Ashrams stichtte.

Zijn edele missie wordt voortgezet door zijn monniken en acharyas zo liefdevol door hem opgeleid, en staat onder leiding van de door hem gekozen opvolger Paramahansa Prajñanananda. Voor meer inlichtingen kun je onze website www.kriya.org bezoeken.



De goddelijke Meester en zijn discipel



Gurudev liggend op zijn bed



Liefhebbende en goddelijke ziel

Vervuld van liefde en dankbaarheid deel ik in jullie gevoelens. Het leven is voor een ieder van ons in een nieuwe fase beland, na het overlijden van Baba op 3 december om 6.48 pm. Ik neem jullie huilende harten, betraande ogen, ontroerde zielen en diepe gevoelens waar.

Alleen tijd kan een wond als deze helen.

Hoewel Goeroe spiritueel gezien nog steeds bij ons is, zullen we zonder zijn blik vol mededogen, zijn zoete stem, zijn helende glimlach en zijn goddelijk spel zijn.

Gedurende de 22 jaar dat ik in zijn nabijheid ben geweest, observeerde ik zijn leven en zijn onvoorwaardelijke liefde en mededogen. Een liefde en mededogen die niet met woorden te beschrijven zijn. Ik was in de gelegenheid om gedurende zijn laatste acht dagen in dit leven, bij hem te zijn. Toen ik aan zijn zijde zat in het ziekenhuis, bemerkte ik soms dat hij, terwijl hij zat te praten over spirituele zaken, zich op een ander bestaansniveau bevond. Zo nu en dan weerspiegelde de eeuwige zaligheid zich in mij, door een glimlach van hem.

Van zijn leven heb ik vooral geleerd wat onvoorwaardelijke liefde is. Kunnen we zijn leven en zijn leer niet navolgen? Laat meer en meer liefde bloeien in ons leven. Laat ons groeien in liefde en laat ons daarmee waardige volgelingen van een waardig meester zijn.

In tijden als deze worden onze spiritualiteit en oprechtheid, en ons geduld en geloof, pas echt op de proef gesteld. Wees niet gebroken door verdriet. Laat ons bidden en mediteren, dieper en liefdevoller. Een waar eerbetoon aan onze geliefde Gurudev moet vervuld zijn van zelfdiscipline en zelfrealisatie.

Mijn dankbaarheid gaat uit naar een ieder die direct of indirect Baba gediend heeft, op welke wijze dan ook.

Laat ons niet vergeten dat het echte doel in dit leven, zichzelf in waarheid te realiseren is, in liefde te leven is, en in elke



ademtocht en handeling, de aanwezigheid van God waar te nemen is.

Laten onze harten en geesten zich verenigen om Baba's missie te voltooien. Zijn eigenlijke missie is de missie van liefde.

Dat God en Goeroes met jullie allen zijn.

Met grote liefde en eenheid

Prajnanananda

5 december 2002



Paramahansa Hariharananda na zijn Mahasamadhi



Boodschap van Paramahansa Prajnananandaji

7 December 2002

Mijn liefhebbende en goddelijke ziel,

Jai Guru

Sinds de Mahasamadhi van onze geëerde Gurudev rust er een grote verantwoordelijkheid op mijn schoulers. Ik had de diepe verwachting dat Gurudev ons niet zo snel zou verlaten en dat ik meer tijd zou hebben gehad om mijzelf voor te bereiden op het voortzetten van zijn missie.

Guru's spel is ondoorgrondelijk. Zijn vertrek van de fysieke wereld is een groot verlies voor ons allen. Voor mij is het het allergrootste verlies, een verlies dat niet meer teruggedraaid kan worden.

Gedurende mijn lange verbintenis met Gurudev ben ik door middel van stille observatie en meditatie, in staat geweest hem te leren begrijpen vanuit verschillende gezichtspunten. Toch is hij nog steeds een raadsel voor me. Hij zei eens tegen me dat niemand hem ooit begrepen had, "behalve jij", voegde hij eraan toe, "alleen maar voor vijf procent, maar dat is voldoende", zo besloot hij.

In mijn omgang met Gurudev praatte ik nooit veel; liever probeerde ik hem te begrijpen en na te volgen, zo goed als ik kon.

Ik had van hem begrepen, en hij zei dat ook keer op keer tegen me, dat hij tevreden was over dat wat ik deed en dat hij het volste vertrouwen had in dat wat ik zou gaan doen.

Velen onder jullie zullen van Gurudev zelf, of mogelijk van anderen, gehoord hebben over wat hij wilde dat er met zijn lichaam zou gebeuren, na zijn overlijden. Het kan zijn dat jullie verschillende, zich tegensprekende meningen hierover opgevangen hebben. Op 3 oktober, na zijn ontbijt, was ik in de gelegenheid om 3 uur lang met hem door te brengen. Hij heeft me toen uitgelegd hoe hij de dingen, bv het beheer van de Ashrams en ook vele spirituele zaken, geregeld wilde hebben. Verder was



het zijn diepste wens om, als zijn lichaam het toe zou laten, naar India te gaan om daar begraven te worden.

Later die dag moest ik weer op reis voor een aantal programma's. Ik kwam terug op 21 oktober en bleef bij Gurudev tot de 29ste. Weer bracht ik veel tijd alleen met hem door. Op 28 oktober ondertekende hij vele officiële documenten betrekking hebbend op de Ashrams in India. Hij maakte ook zijn testament op, die dag. Ik heb er toen niet aan gedacht dat Gurudev zich wel eens aan het voorbereiden kon zijn geweest op zijn uiteindelijke vertrek.

Ik vertrok weer naar Europa voor enkele programma's. Enige tijd later was het duidelijk dat zijn gezondheidstoestand gestaag verslechterde. Ik gelaste de programma's af en reisde terug naar Miami om bij hem te zijn.

Op 25 november werd hij in het ziekenhuis opgenomen. Aan enkelen onder ons gaf hij toestemming om dag en nacht bij hem te zijn. Gedurende die laatste dagen had hij het regelmatig over zijn terugkeer naar India.

Uiteindelijk bereikte hij Mahasamadhi, heel vredig en heel sereen, op 3 december.

Het was op dit moment dat de verantwoordelijkheid die hij tijdens zijn leven had gedragen, aan mij werd doorgegeven. Het is zonder twijfel zijn kracht, voortkomend uit zijn onzelfzuchtige en toegewijde geest, die via mij werkzaam is.

Wij, de monniken, Yogacharyas en bewoners, hebben met elkaar besproken en overlegd hoe we het beste de laatste ritzen van Gurudev kunnen voortzetten, hierbij zijn instructies contemplerend, kijkend naar zijn kinderen over de gehele wereld en in gedachten nemend het betonen van onze gepaste eerbied aan onze geliefde Gurudev.

Het viel ons moeilijk een besluit te nemen. Zijn kinderen in India wilden hem heel graag nog eenmaal zien. Ze hebben het meer dan zes jaar zonder hem moeten stellen. Wettelijk gezien was het sowieso niet mogelijk hem op het terrein van de Ashram in Miami te begraven, en het leek ons niet gepast Gurudev op een openbare begraafplaats onder te brengen. Uiteindelijk werden we



het er dan ook over eens dat het lichaam van Gurudev terug naar India zou moeten.

Nu hebben we nog enkele dagen de gelegenheid om zijn lichaam te aanschouwen. Daarna zal het naar India overgebracht worden en op respectvolle wijze, met inachtneming van de Ashram-traditie, begraven worden in één van de Ashrams.

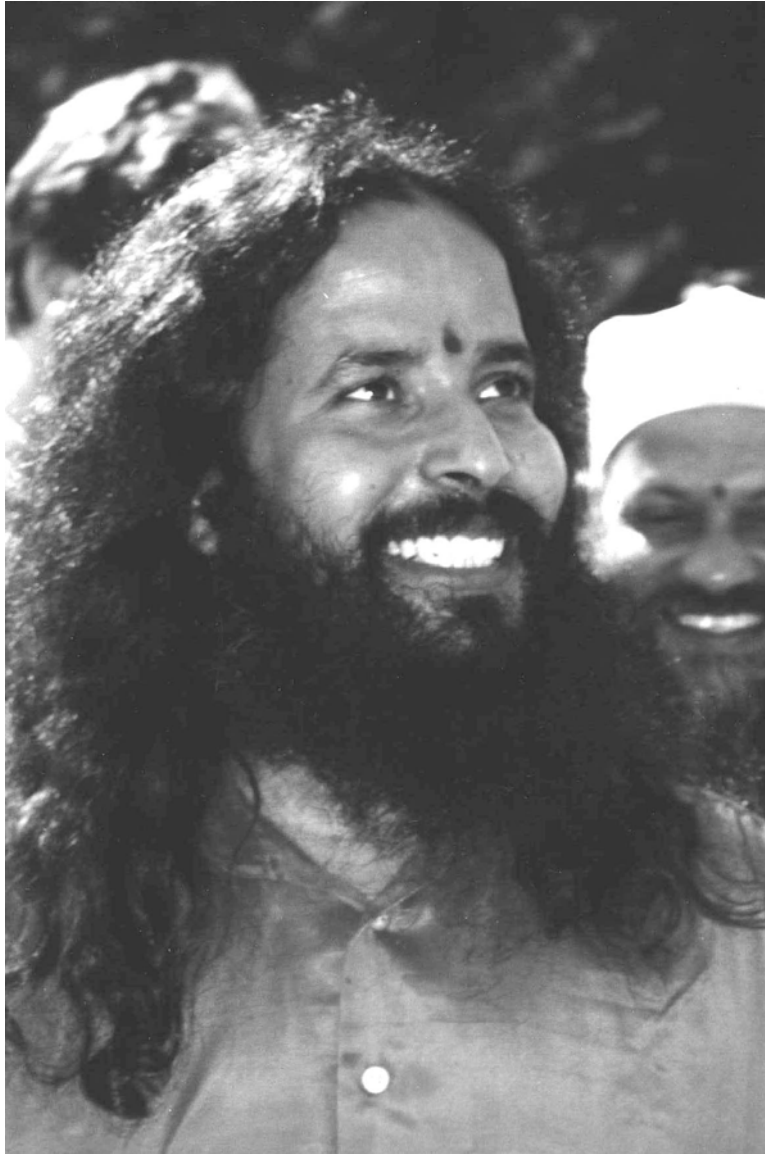
We weten dat dit besluit pijnlijk zou kunnen zijn voor velen van jullie en we zullen daarom heilige aarde uit zijn Samadhi-tempel meenemen en die op het altaar van het nieuwe gebouw in de Miami Ashram plaatsen.

Jullie hebben allemaal hard gewerkt om Gurudev's werk te ondersteunen. Ik wil jullie er van verzekeren dat naar mijn opvatting de Ashram in Homestead de heiligste bedevaartplaats zal worden. Ik voel zijn aanwezigheid in elke stap die ik daar op het terrein zet. Hij heeft er de afgelopen 5 jaar ononderbroken verbleven. De grond is heilig geworden door zijn goddelijke aanwezigheid, een aanwezigheid die door eenieder gevoeld zal worden die met een zuiver hart en oprechte toewijding aan Gurudev hier naartoe komt.

Gurudev heeft aan ons allen opgedragen deze heilige plaats te behouden, middels onze toegewijde inspanningen. Hij zal ons hierbij in stilte gadeslaan. Onvermijdelijk zul je, als je hier komt, zijn fysieke afwezigheid voelen, maar kom je vervuld van pure liefde, dan zul je zeker ook zijn aanwezigheid en zegeningen voelen.

Ondanks mijn verantwoordelijkheid voor Gurudev's missie, die mij naar vele plaatsen op de wereld voert, beloof ik dat ik in de toekomst meer en meer hier zal verblijven. Ik zal er alles aan doen om er voor te zorgen dat de lamp die hij hier heeft aangestoken, blijft branden. Het zou een onmogelijke opgave zijn voor één individu, maar een gemakkelijke voor vele, toegenegen volgelingen. Ik verzoek jullie nu allen diep te mediteren, om zijn onzichtbare aanwezigheid te voelen. Toon vastberadenheid in het helpen volbrengen van Gurudev's werk.

Ik bid tot God en Gurus voor jullie allen. In liefde,
Prajnanananda



Paramahansa Prajnanananda



**Programma's in het Kriya Yoga Centrum
onder leiding van
Paramahansa Prajnanananda**

<i>Van</i>	<i>Tot en met</i>	<i>Vertaling</i>
vrijdag 13 juni	zondag 15 juni	Nederlandse vertaling
maandag 16 juni	donderdag 19 juni	Engels
Vrijdag 20 juni	zondag 22 juni	Duitse vertaling

**Programma's in het Kriya Yoga Centrum
onder leiding van
Swami Shuddhananda Giri**

<i>Van</i>	<i>Tot en met</i>	<i>Vertaling</i>
vrijdag 14 nov.	zondag 16 november	Nederlandse vertaling
maandag 17 nov.	donderdag 20 november	Engels
Vrijdag 21 nov.	zondag 23 november	Duitse vertaling

Indeling programma

<i>Dag</i>	<i>Tijdstip</i>	<i>Onderdeel</i>
Vrijdag	20.00 uur	Lezing (op vrijdag 13 juni) Meditatie (op vrijdag 20 juni)
Zaterdag	07.30 uur	Meditatie
	10.30 uur	Inwijding
	17.00 uur	Meditatie
	21.00 uur	Meditatie
Zondag	07.30 uur	Meditatie
	11.30 uur	Uitleg Kriya Yoga techniek en meditatie
	13.00 uur	2e Kriya meditatie
	17.00 uur	Meditatie
	21.00 uur	Meditatie
Maandag tot en met donderdag	07.30 uur	Meditatie
	11.30 uur	Meditatie
	17.00 uur	Lezing
	19.00 uur	Meditatie
	(20.00 uur)	(alleen op donderdagavond)



Swami Shuddhananda tijdens een Kriya Yoga programma in Sterksel



Rajarshi Peter van Breukelen



**Programma's in het Kriya Yoga Centrum
onder leiding van
Peter van Breukelen**

<i>Van</i>	<i>Tot en met</i>	<i>Programma</i>
vrijdag 14 februari	zondag 16 februari	Nederlands
vrijdag 28 februari	zondag 2 maart	weekend uitsluitend voor 2e Kriya ingewijden Ned./Duits
donderdag 17 april	maandag 21 april	Duits
dinsdag 22 april	zondag 27 april	werkdagen
vrijdag 9 mei	zondag 11 mei	Nederlands
* vrijdag 1 augustus	donderdag 7 augustus	Duits
vrijdag 12 september	zondag 14 september	Nederlands
vrijdag 10 oktober	zondag 12 oktober	Duits
maandag 13 oktober	zondag 19 oktober	werkdagen
vrijdag 31 oktober	zondag 2 november	weekend uitsluitend voor 2e Kriya ingewijden Ned./Duits
woensdag 24 december	donderdag 1 januari 2004	Duits

*) Op woensdag 6 augustus is er een speciale dag ter gelegenheid van 10 jaar Kriya Yoga Centrum (zie Kriya Yoga Nieuws).

- Tijdens de werkdagen van 22 tot en met 27 april en van 13 tot en met 19 oktober 2003 is er om 07.30 uur en om 19.00 uur meditatie. Overdag wordt er gewerkt in het gebouw en in de tuin. **Tijdens de werkdagen is het verblijf gratis!**

- De weekenden van 28 februari tot en met 2 maart en van 31 oktober tot en met 2 november zijn alleen toegankelijk voor diegenen die ingewijd zijn in de 2e Kriya techniek.



Indeling programma

Dag	Tijdstip	Onderdeel
Vrijdag	20.00 uur	Lezing Nederlandse programma's
	20.00 uur / 21.30 uur	Meditatie Duitse programma's / Meditatie Nederlandse programma's
Zaterdag	07.30 uur	Meditatie voor ingewijden
	10.30 uur	Inwijding
	17.00 uur	Meditatie
	21.00 uur	Meditatie
Zondag	07.30 uur	Meditatie
	11.30 uur	Meditatie
	13.00 uur	Meditatie ingewijden 2 ^e Kriya
	16.30 uur	Meditatie
Maandag tot en met donderdag	07.30 uur	Meditatie
	11.30 uur	Meditatie
	17.00 uur	Vragen en antwoorden en uitleg Kriya Yoga techniek en Meditatie
	19.00 uur (20.00 uur)	Meditatie (Alleen donderdagavond)
Vrijdag	07.30 uur	Meditatie
	11.30 uur	Meditatie

Huishoudelijke regels in Sterksel

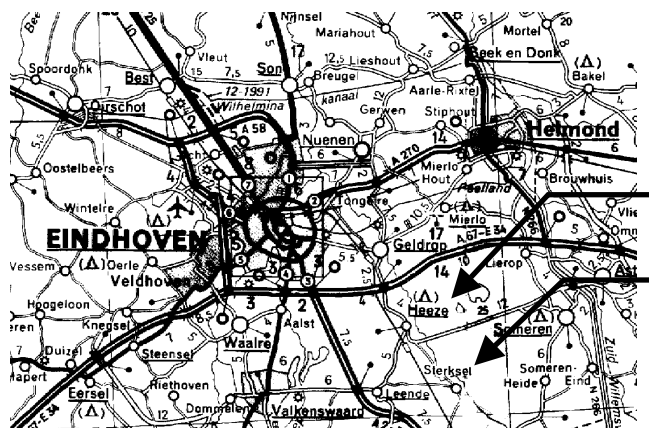
- ❖ De kosten bedragen € 60,- voor een weekend in een 4 of 6 persoonskamer, incl. vegetarische maaltijden. Elke dag extra kost € 30,-
- ❖ Je dient zelf hoeslaken, sloop en dekbedovertrek/slaapzak mee te brengen!
- ❖ Iedereen dient mee te helpen aan de werkzaamheden in de keuken en het schoonmaken van het gebouw.
- ❖ Roken en het gebruik van alcohol is niet toegestaan.
- ❖ Huisdieren kunnen niet worden meegebracht.
- ❖ Aanmelding dient schriftelijk gedaan te worden d.m.v. inschrijfformulier (zie verder in deze nieuwsbrief).
- ❖ Diegenen die komen voor de 1e Kriya inwijding dienen mee te brengen:
 - 5 bloemen als symbolisch offer van de 5 zintuigen,
 - 5 vruchten als symbolisch offer van alle ervaringen,
 - een donatie van € 100,- als symbolisch offer van het stoffelijk lichaam.



Waar ligt het Kriya Yoga Centrum?

Het adres van het Kriya Yoga Centrum is:
Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
tel. 040-2265576
fax 040-2265612

Sterksel ligt 12 km ten zuiden van Eindhoven. Het Kriya Yoga Centrum ligt net buiten de bebouwde kom aan de weg van Sterksel naar Heeze. Zie verder de plattegrond. Je kunt ook in het centrum gebeld worden op tel. 040-2265681 (munttelefoon).



Station
Heeze

Kriya Yoga
centrum

Per trein naar Sterksel

Vanuit *Eindhoven Centraal Station* met de trein richting Weert van perron 3 naar *station Heeze*. Vertrek: 2 keer per uur, om 5 min. over het hele en halve uur. Op zondag en na 18.00 uur (behalve op vrijdagavond), 1 keer per uur, om 5 min. over het hele uur. Reistijd 10 minuten. Als je de dag tevoren belt dan kun je worden opgehaald met ons eigen busje.

Per auto naar Sterksel

Vanaf de A 67 *Eindhoven-Venlo* neem je de afslag Geldrop/Heeze. In Heeze staat Sterksel aangegeven. Vanaf de A 2 *Amsterdam-Maastricht* neem je de afslag Leende. In Leende staat Sterksel aangegeven.



Groepsmeditaties

Amsterdam

Iedere 2e en 4e maandag van de maand om 20.15 uur.

De 2e maandag is er meditatie met behulp van een cassettebandje.

Geen meditatie op 13/1 en 14/7.

De 4e maandag is er meditatie o.l.v. Peter van Breukelen.

Adres: Riele Wölpner, Singel 66, Amsterdam (tel. 020-6208921).

Peter is **niet** aanwezig op 27/1 - 26/5 - 28/7 en 25/8.

Hilversum

Iedere eerste en derde maandag van de maand om 20.00

uur is er meditatie in het atelier van Charito Crahay, Ruitersweg 34, Hilversum. Het huis ligt iets van de weg af. Ga via de houten buitentrapp naar boven en neem binnen nog een trap naar boven en dan de deur rechts. De avonden staan o.l.v. Wim Boersma (tel Wim 033-2453745).

Bel voor af naar Wim om te horen of de meditatie doorgaat.

Den Haag

Iedere eerste dinsdag van de maand om 20.00 uur

meditatie o.l.v. Peter van Breukelen. De meditatie vindt plaats bij Claudia Cremers, Jan van Nassaustraat 78-I, Den Haag (tel.

Claudia 070-3242589). Het is ongeveer 10 minuten lopen vanaf het Centraal Station, of neem tram 1 of 9 of bus 18, uitstappen 2e halte na het Centraal Station.

Er is **geen** meditatie op 5/8.

Iedere derde dinsdag van de maand meditatie o.l.v.

Claudia Cremers.

Rotterdam

Iedere tweede en vierde woensdag van de maand om

20.30 uur meditatie. Petra Helwig (tel. 010-4118562) leidt de meditatie op de tweede en Peter van Breukelen op de vierde woensdag van de maand.



De meditatie vindt plaats op het adres Slaak 88 in Rotterdam. Bereikbaar met tram lijn 1 vanaf Rotterdam C.S. richting Esch, uitstappen halte Oostplein, rechts beneden is Slaak (de hoek van "De Dijk"). We gebruiken de achteringang.

Geen meditatie op 22/1 - 23/4 - 23/7 en 24/12.

Sterksel

Iedere donderdagavond om 20.00 uur meditatie o.l.v. Peter van Breukelen in het Kriya Yoga Centrum, Heezerweg 7 in Sterksel (tel. 040-265576).

Geen meditatie op 23/1 - 30/1 - 1/5 - 22/5 - 17/7 - 24/7 - 14/8 - 21/8 en 28/8.

Als je niet regelmatig naar de meditatie komt, bel dan even naar Peter om te vragen of de meditatie doorgaat.

Kortrijk, België

Iedere vrijdagavond meditatie o.l.v. Jos Ide, Kortrijk, België. Meld je van te voren even aan bij Jos Ide, (tel. Jos 056-216719).

Programma van Peter van Breukelen in Kortrijk

Van **28** tot en met **30 november** vindt er een Kriya Yoga programma plaats in Kortrijk . Meer informatie bij Jos Ide (tel. 056-216719).





Swami Hariharananda Giri op jonge leeftijd



**Boodschap van Paramahansa Hariharananda
ter gelegenheid van zijn 95e verjaardag.**

27 mei 2002

Mijn toegenegen en goddelijke zielen,

Tijd verstrijkt. Ik ben God en Goeroes dankbaar dat ik al gedurende 95 jaar in deze lichaamstempel kan zijn om God lief te hebben en jullie allen te dienen. Mijn leven is niet voor mijzelf, maar voor jullie allemaal. Het wezenlijke doel van het leven is God te realiseren. Hiervoor zou men geen tijd onnodig moeten verspillen. Tijd is God. Gebruik ieder moment en iedere ademhaling. Van binnenuit ademt de kracht van God. Hou van God, zoek en realiseer God. Niemand weet hoelang er adem zal zijn in het lichaam. Dus mediteer en wees gevorderd op het spirituele pad.

Ik heb mijn leven gebruikt en het doel verwezenlijkt. Mijn leven is een volledig leven. Ik herinner een gezegde in Sanskriet:

*Kshamaya dayaya premna sunritena arjavena ca
vashikuryat jagat sarvam vinayena ca sevaya*

Betekenis: Verover de gehele wereld met vergevingsgezindheid, mededogen, liefde, zoete en aangename woorden, eenvoud, nederigheid en dienstbaarheid.

Ik heb dit in mijn leven beoefend en ik vertel jullie om al deze waarden in jullie leven toe te passen.

Alhoewel ik fysiek weg ben van jullie, spiritueel ben ik met jullie allen.

Op deze dag, 27 mei 2002, bid ik tot God en Goeroes jullie allen te zegenen.

Mediteer allen goed en geniet van de goddelijke gelukzaligheid.

Nederig.

Hariharananda



Het graf van Paramahansa Hariharananda in Balighai, India

De adem van God is onze levensadem

door Paramahansa Hariharananda

Door je ademhaling lief te hebben, heb je de levende God in jezelf lief en zul je de Waarheid bereiken.

God is alles-doordringend, alomanezig, alwetend, almachtig. Waar is hij niet. Hij is aanwezig in ieder menselijk wezen en in dieren, insekten, planten, bomen, gras -alle levensvormen leven dankzij zijn adem.

In de *Svetavatara Upanishad*, vers 6:11, staat: een Hemelse Vader verbergt zich in het hoofd van ieder menselijk wezen, alles-doordringend, het innerlijke zelf van alle wezens. Zich hier ophoudend, in elk menselijk wezen, ademt God in. God ademt sinds de dag dat wij geboren zijn. We zijn dus geboren voor Godsrealisatie, omdat ons hele leven God is, het hele universum is God. Zonder Zijn ademhaling zou alle leven stoppen.



Menselijke wezens hebben twee lichamen. Een grofstoffelijk lichaam - *ham* (wat 'ik ben' betekent) - welke vol is van illusies, wanen en dwalingen. Maar op het hoofd verbergt Hij zich in de vormloze staat en stimuleert Hij onze ademhaling. Dat is ons 'sa-lichaam'. In de Shiva Svarodaya geschriften staat: Het proces van uitademing bevat de letter *ham*, de inademing bevat de letter *sa*. Overeenkomstig geeft *Gheranda Samhita* 5:84 aan: De adem van iedereen maakt, bij het naar binnen gaan, het geluid *sa* en bij het naar buiten gaan (*bahiryati*) het geluid *ham*. Dit is *hamsa* of *sobam*.

De allerhoogste, almachtige God verbergt zich in de fontanel op het hoofd en ademt van daaruit. Hierdoor zijn we in staat om vele soorten werk te doen. In het algemeen doen mensen vijf soorten werk: geld verdienen, middels de ademhaling; genieten van sex, middels de ademhaling; eten en het voedsel verteren, middels de ademhaling; woede, trots en wreedheid voelen in het hartcentrum, middels de ademhaling; en in een religieuze stemming geraken in het vacuumcentrum, omdat hij ademhaalt. Als hij niet zou ademen, zou alle menselijk leven stoppen.

Er bestaan 49 soorten ademhaling, waarvan er 48 ons wanen, illusies en dwalingen geven. Er is maar één, hele korte ademhaling, *udan* geheten., welke kalmte, goddelijkheid en bevrijding verschaft. God ademt al deze soorten adem in. Dat is de reden dat menselijke wezens volledig geabsorbeerd zijn door de materiële wereld.

De vele godsdiensten en monnikenordes onderwijzen vele, verschillende manieren om Godsrealisatie te bereiken. Al die manieren zijn echter gebaseerd op de vijf zintuigen. In de *Kena-Upanishad*, vers 1:2-9 wordt uitgelegd dat onze zintuigen worden geactiveerd door de kracht van God. Daaruit volgt dat we God niet kunnen waarnemen met de zintuigen. Observeer de geest van andere mensen. Ze zijn gelovig, terwijl ze oppervlakkig gezien, vele goede daden verrichten, is hun bewustzijn voortdurend gericht op de materiële wereld, en wordt ze steeds rustelozer.

De Kriya Yoga techniek die wij leren, is niet afhankelijk van de vijf zintuigen. Ze staat niet in boeken beschreven; ze kan alleen direct geleerd worden van een gerealiseerde Kriya Yoga meester of van een door hem aangestelde acharya. *Kri* betekent:



werk verrichten. *Ya* is je innerlijke zelf, ook wel *sa*, die huist in je fontanel. Kriya Yoga is de basis van alle religies. Wat is deze basis? Kalmte, dat is Goddelijkheid, en kan niet worden bereikt zonder de leiding van een gerealiseerde meester. De professor in de geneeskunde leert aan zijn studenten hoe een lichaam op intelligente wijze te ontleden. Ze leren hoe het menselijk mechanisme is opgebouwd. Op dezelfde wijze moet hij die op zoek is naar God, de praktische spiritualiteit van een gerealiseerde meester leren. Als je een niet afgeschermd elektriciteitsdraad aanraakt, wordt je lichaam onmiddellijk opgeladen met elektriciteit. Overeenkomstig zul je Goddelijk geluid, licht en vibratie waarnemen in zeer korte tijd, als je direct in aanraking komt met een gerealiseerde meester, en trouw oefent volgens haar of zijn instructies. Je zult daarmee bevrijd worden van elk aards bewustzijn.

Het menselijk lichaam is onder andere opgebouwd uit een grote hoeveelheid zenuwen. Volgens de Prashna Upanishad, vers 3:6, zijn het er precies 727.210201. Door onze ademhaling blijft ons bloed vloeibaar en circuleert het in ons lichaam. De adem is onze eigen levende kracht van God. Adem is *dharmā*, "dat wat het leven heel maakt", en dat is religie.

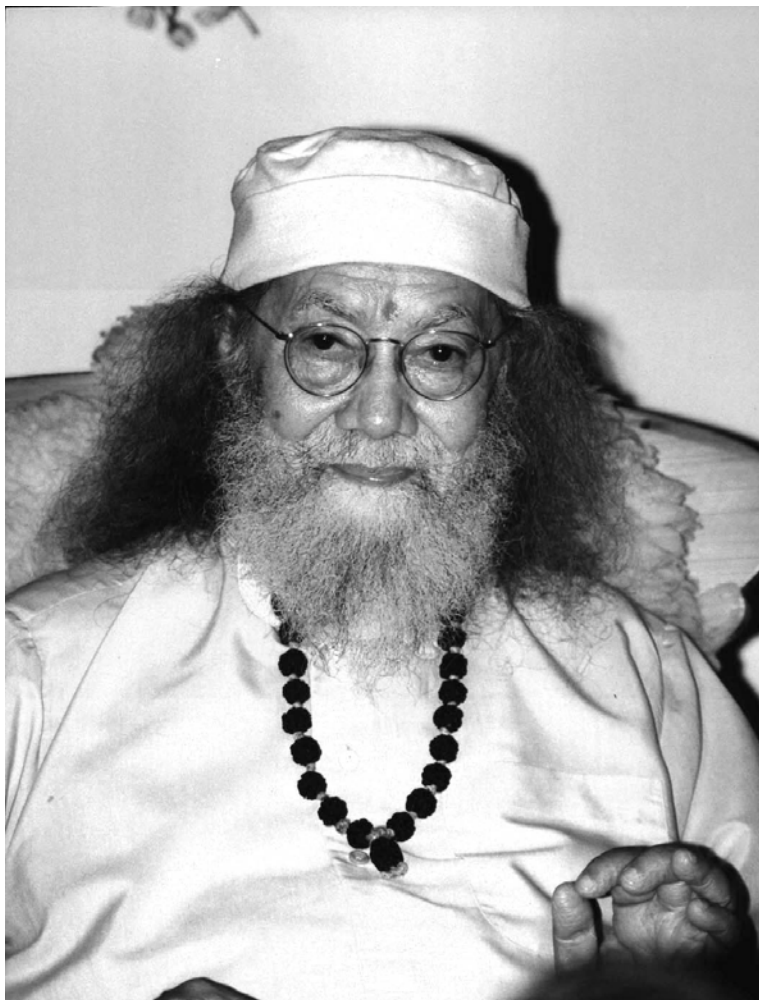
Kriya Yoga legt extreem veel nadruk op de ademhaling. Het onderricht dat controle over de ademhaling, controle over het zelf is.

Mensen van alle religies en geloofsovertuigingen, zouden moeten leren hun ademhaling te controleren. Ademhalingscontrole is de grondslag van alle religies en de snelste weg naar succes. In de *Hatha Yoga Pradipika*, vers 4:34, staat. Als de ademhaling niet kort is en het midden van de hersenen niet raakt; als men geen éénpuntige concentratie in de fontanel behoudt; en als de techniek niet simpel, gemakkelijk en snel is, dat wil zeggen zonder grote woorden en ingewikkelde beginselen, zal je oefening tevergeefs en leeg zijn.

Als je extreem veel liefde geeft aan je ademhaling, ben je een *Kriyavan*. Je zult Goddelijke Zaligheid ontvangen. Je ziel zal geabsorbeerd worden in het Allerhoogste. Zoals een jonge bruid houdt van haar echtgenoot, de jonge bruidegom liefde geeft aan zijn vrouw, en de vrek houdt van zijn geld, zo zou iedereen van



zijn ademhaling moeten houden. Heb je ademhaling lief, dan zul je de werkelijke waarheid en gelukzaligheid ervaren. Kalmte zal van zelf komen en uiteindelijk zul je een *brahmavid*, een kenner van het Absolute worden.



Gurudev onderwijst de korte ademhaling



Paramahansa Hariharananda



Baba's telefonische paasrede, april 2001

Mijn gerespecteerde zielen,

Ik ben Swami Hariharananda. Ik was zo verdrietig vanwege Jezus, Drie dagen lang praatte ik niet; ik mediteerde alleen maar over Jezus. Deze morgen, Paaszondag, heb ik weer gepraat, omdat Jezus is terug gekomen.

De Bijbel verhaalt hoe Maria Magdalena rondliep in de tombe en bemerkte dat het lichaam van Jezus was verdwenen. Toen zag ze iemand buiten staan wiens gezicht bedekt was met een doek. Ze vroeg hem of hij wist dat het lichaam van Jezus daar was neergelegd, en of hij wist waar het zich nu bevond. Als antwoord verwijderde de man het doek. Ze herkende hem onmiddellijk als Jezus. Snel raakte ze zijn knie aan en boog ze voor hem. Jezus vroeg haar zijn discipelen te halen.

Dus vandaag is een gelukzalige dag, een goddelijke dag, omdat we Jezus terugkregen. Het gaat ons inbeeldingsvermogen te boven; Jezus was er, velen waren gelukkig en velen deelden de maaltijd met Jezus. Alleen Thomas was niet gekomen. Hij geloofde niet dat het Jezus was, omdat hij Jezus aan het kruis had gezien. Hij hield het niet voor mogelijk dat hij terug kon keren.

Daaron ging Jezus de volgende dag naar het huis van Thomas en vroeg hem: `Waarom geloof je dit niet? Plaats je handen in mijn wonden en je zult zien dat er geen bloed is` Dit maakte Thomas heel blij en hij volgde Jezus. Velen waren met hem en ze mediteerden samen, aten samen en discussieerden over de Waarheid.

In de begintijd van zijn zending werd hij uitgenodigd voor een bruiloftsfeest in Cana. Hij vroeg zijn moeder: `Vrouw`, - hij zei niet `moeder`- `Vrouw, beschikken we over voldoende wijn?`

Ze antwoordde dat dat niet zo was. Hij verliet het feest en vond drie volle waterkruiken. Hij raakte het water aan, waarmee het in wijn veranderde.



In India wordt Krishna dansend bovenop een duizenkoppige cobra afgebeeld. Dit is het verhaal: Op een dag ging de jonge Krishna naar een meer waarin een enorme, giftige slang huisde. Later kwamen mensen hem zoeken in de buurt van het meer, maar ze konden hem niet vinden. Ze vroegen zich af waar hij was.

Overeenkomstig, op die Eerste Paasdag, was iedereen aan het zoeken naar Jezus. Men was bezorgd en bedroefd, omdat hij aan het kruis was genageld en zijn lichaam in een grot was ondergebracht. Maar, zoals we al zagen, kwamen ze erachter dat Jezus zich niet in de tombe bevond.

Richt je aandacht bovenop het hoofd

In Matheus 4:4 staat: „De mens zal niet leven van brood alleen, maar ook van elk woord dat uit de mond van God komt.“ Je kunt de Almachtige Heer en Jezus niet waarnemen; ze verblijven bovenop het hoofd. Dus als je op de fontanel gericht blijft, kun je zien dat de woorden afkomstig zijn van de Almachtige Heer. Geef je tijd alleen aan God, daarmee zul je geen tijd verspillen. Je zult Hem ontvangen. Je hebt meditatie nodig. Je hebt de Kriya Yoga techniek nodig, omdat je met de vijf zintuigen God niet kunt leren kennen. Je zou hem moeten leren kennen.

In de *Hatha Yoga Pradipika* staat:

*Yavan naiva pravishati caran maruto madhya marge
yavad bindur na bhavati dridhab prana vata prabandhat
yavad dhyane sabaja sadrisham jayate naiva tattvam
tavaj jnanam vadati tad idam dambla mithya pralapah*

Dit betekent: “Als je eenpuntig gerichte aandacht niet in de fontanel blijft, binnenin het bovenste deel van je hoofd en als je meditatie techniek niet heel gemakkelijk is, dan heeft meditatie geen zin. Adem is leven, controle over je ademhaling staat gelijk aan controle over je zelf.



Richt nu allen jullie aandacht boven op het hoofd, neem een heel klein beetje adem en zoek Hem binnen in je hoofd. Het is een heel gemakkelijke vorm van meditatie: neem de kortste adem (dit is niet moeilijk), neem Hem kalm waar bovenop je hoofd. Er is gezegd dat als je niet van al je slechte eigenschappen, je immoraliteit, en verdorvenheid en van je aards- en lichaamsbewustzijn af kunt komen, je geen Godsrealisatie zult bereiken. Met de Kriya Yoga techniek kun je dit leren. Richt je aandacht boven op het hoofd, neem een heel klein beetje adem en neem waar dat de Almachtige God blijft. Als je een vinger voor je neusgaten houdt, zul je de adem niet voelen: dat type ademhaling. Extreme eenvoud. Met de kortste ademhaling kun je geen woede, trots, wreedheid, onoprechtheid of onzedelijke sex ervaren. Kriya Yoga is gebaseerd op de kortste ademhaling. Jezus is daar, Hij ademt in vanuit de fontanel, met liefde, liefde, liefde, liefde.

Dus zowel van binnen, als van buiten, zou je moeten voelen dat je hele lichaam het lichaam van God is. Je kunt de waarheid niet bereiken door te chanten, te luisteren naar redes of door te lezen. Richt je aandacht, neem de kortste ademhaling en zoek Hem altijd op de fontanel. Je zult vanzelf het Goddelijk geluid horen en naarmate je aandacht meer richt in de fontanel, zul je het licht zien en de vibratie voelen. Hou van Hem, dank Hem en zoek Hem in iedere ademhaling,-in iedere korte ademhaling. In elke handeling die je verricht, doet Hij het werk; zou Hij niet ademen, dan zou je niets kunnen doen. We leren *kri* en *ya*. Kri betekent je werk doen, elk soort werk dat je doet, je doet het en je observeert in de fontanel met de kortste ademhaling, dan zul je de waarheid verkrijgen, en ook extreme liefde.

Ik heb het eerder gezegd, en ik herhaal: tenzij je altijd bewust bent in de fontanel, de korte ademhaling beoefent en Hem zoekt, je geen kalmte zult verwerven. Kalmte is Goddelijkheid. Afzondering is de prijs die men betaalt voor grootsheid.

In de Bhagavad Gita 2:50 staat: yogah karmashu kaushalam, „Yoga is techniek in beweging“. Kriya Yoga is de techniek. Doe elk werk langzaam en zoek Jezus.



(Baba zingt:)

Ishwar allah tere nam,

sabko sanmati de bhagwan.

Jo hi ram sbo hi rahim.

Ram, rahim, jesus, karim.

Bhagwan ram rahim.

Iedereen is een. God. Observeer Hem in de fontanel, zoek Hem met de kortste ademhaling, voel met liefde het niets en ga verder en beoefen Kriya. De techniek is er. Je moet je aan de techniek houden. je hebt de fijnste ademhaling nodig, je hebt alles nodig om vrij te zijn van het gevoel voor lichaam en geest. Je zult niets dan verichting zien overal boven je hoofd en dat is het lichaam van de allerhoogste, almachtige God. Wees erg voorzichtig, beoefen Kriya Yoga op de juiste manier, neem een klein beetje lucht, zoek hem van binnen in je hoofd, dan zul je melkweit licht zien, dat alles bedekt en alles een Goddelijk aanblik verschaft. Zoek God in de fontanel, doe het kalm, en je zult zeker Godsrealisatie verkrijgen; beoefen Kriya goed. Beoefen het op dit gunstige moment.

Heel veel dank. Ik wil mijn liefde aan iedereen geven. Ook wil ik voor jullie allen buigen, omdat de allerhoogste, almachtige God zich ophoudt in elk menselijk lichaam. Het staat in de Bijbel, Genesis 1:27: „God heeft de mens naar zijn eigen evenbeeld geschapen, in het evenbeeld van God, zowel de man , als de vrouw.“ En in Genesis 2:7: „En God, de Heer, heeft de mens geschapen uit het stof van de grond, en ademde in zijn neusgaten de levensadem, en de mens werd een levende ziel“.

Ik geef liefde en respect. Ik buig voor jullie allen. Ik dank jullie allen. God zegent jullie allen. Dag.



Wat is Kriya Yoga?

- ❖ Deze Kriya Yoga is de authentieke meditatietechniek zoals doorgegeven door Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar en Paramahansa Hariharananda.
- ❖ Paramahansa Hariharananda is een discipel van Swami Sri Yukteswar en Paramahansa Yogananda. Hij heeft het stadium van nirvikalpa samadhi bereikt, het stadium waar het lichaam volledig onder controle is. Hij is 95 jaar geworden.
- ❖ Kriya Yoga meditatie is een wetenschappelijke meditatietechniek die gelijktijdig lichaam, geest en ziel ontwikkelt.
- ❖ Het combineert verscheidene vormen van Yoga in een beknopte, effectieve techniek om voorbij lichaam, zintuigen en gedachten te gaan.
- ❖ Kriya Yoga omvat een aantal ademhalings-, lichaams- en concentratieoefeningen die de levensenergie transformeren in kosmisch bewustzijn.
- ❖ Beoefening van deze Kriya Yoga meditatie geeft ervaringen van goddelijk licht, geluid, vibratie en kennis van het goddelijke.
- ❖ “Kri” betekent handelen en “Ya” betekent de ziel. Kriya is het waarnemen van goddelijkheid in alles.
- ❖ Het is niet sektarisch of dogmatisch. Het is de essentie van alle religies.
- ❖ Om Kriya Yoga te kunnen beoefenen dient men eerst een inwijding te ontvangen. Tijdens de inwijding worden lichaam en geest gereinigd zodat men goddelijke ervaringen van licht, geluid en vibratie kan waarnemen.
- ❖ Iedere Kriya Yoga ingewijde kan deelnemen aan de Kriya Yoga programma's tegen een minimale vergoeding van € 5,- per meditatie.
- ❖ Paramahansa Prajnanananda en Rajarshi Peter van Breukelen geven regelmatig inwijdingen en begeleiding in de meditatie in vele plaatsen in Europa.



Overzicht van publicaties

De volgende publicaties zijn in Sterksel verkrijgbaar.

***Kriya Yoga* door Paramahansa Hariharananda**

Inleiding in de grote Yoga-filosofie en een praktisch handboek tot Zelfrealisatie (uitgaven in het Nederlands, Engels en Duits). Nederlandse uitgave € 9,-, Engelse uitgave € 18,-, Duitse uitgave € 14,50

Bhagavad Gita deel I, II en door Paramahansa Hariharananda

Interpretatie van de Bhagavad Gita *III* in het licht van de Kriya Yoga. Een uitzonderlijke metaforische uitleg voor Godsrealisatie. Engelse uitgave in drie delen. Prijs € 16,- per deel.

***Isha Upanishad* Hariharananda door Paramahansa**

De Isha Upanishad is een deel van Vedas, de oudste Indiase geschriften. Deze interpretatie geeft inzicht in oude wijsheden, in het licht van Kriya Yoga. Nederlandse editie €14,-(gebonden), eenvoudige Engelse editie €5,-

***Mahavatar Babaji* door Paramahansa Prajnanananda**

Leven en leer van de geheimzinnige Mahayogi, die de Kriya Yoga in de moderne tijd tot leven bracht, en van de door hem opgerichte lijn van meesters, die Kriya Yoga in het Oosten en Westen verspreidden. Engelse uitgave € 8,50, Duitse uitgave € 9,50

***Lahiri Mahasaya* door Paramahansa Prajnanananda**

Biografie en goddelijke boodschap van de grote Yogi, die, terwijl hij het leven van een wereldlijk man leidde, het koninkrijk Gods bereikte en de wetenschap van de Kriya Yoga toegankelijk maakte voor een breder publiek. Engelse uitgave € 8,50

***Swami Sri Yukteswar* door Paramahansa Prajnanananda** Leer en leven van een grote Goeroe, wiens discipline en rigoureuze training het leven van vele prominente leerlingen vormde en transformeerde, zoals Paramahansa Yogananda en Paramahansa Hariharananda. Engelse uitgave € 8,50

Paramahansa Hariharananda, River of Compassion

door Paramahansa Prajnanananda Een fascinerende vertelling van een liefhebbende leerling en een samenstelling van vele aangrijpende getuigenissen van personen wier leven door Paramahansa Hariharananda getransformeerd werd. Een biografie vol details over het leven en de leer van de ze verlichte meester. Engelse uitgave € 18,-

The Bible, the Torah and Kriya Yoga

door Paramahansa Prajnanananda Metaforische weergave van de Torah en het Nieuwe Testament in het licht van Kriya Yoga van Paramahansa Prajnanananda en Paramahansa Hariharananda. Het bespreekt de essentie van deze geschriften, waarbij de mens als levende bijbel wordt



voorgesteld. Engelse uitgave € 18,-

***Words of Wisdom* door Paramahansa Prajnanananda**

Verhalen en parabellen van Hariharananda, samengesteld door Prajnanananda. Diepe inzichten en wijsheden van een gerealiseerd meester in de vorm van betekenisvolle parabellen.

Engelse uitgave € 8,50

***Nectar Drops* door Paramahansa Prajnanananda**

Woorden en aforismen van een meester, die hoge spirituele waarheden bevatten en ertoe inspireren een spiritueel en moraliserend leven. Engelse uitgave € 8,50

Discourses on the Bhagavad Gita

door Paramahansa Prajnanananda Met Kriya Yoga als uitgangspunt en werktuig ter interpretatie onthult de auteur de verborgen waarheid die aanwezig is in de uiterst complexe passages van deze heilige tekst.

Engelse uitgave € 8,50

***Yoga - Pathway to the divine* door Paramahansa Prajnanananda**

Lezingen en leringen gegevens tijdens seminars. Diep inzicht en praktische aanwijzingen hoe een spiritueel leven te leiden in de materiële wereld. Engelse uitgave € 8,50, Duitse uitgave -Der Göttliche Weg- € 14,-

***Path of Love* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 16,-

***Life and Values* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 16,-

***The Universe Within* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 14,-, Duitse uitgave (Das Innere Universum) € 16,-

***My Time with the Master* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 26,-

***Divine Blossoms* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 14,-

***Yoga, der Göttliche Weg* door Paramahansa Prajnanananda**

Duitse uitgave € 14,-

Mahavatar Babaji, Das Ewige Licht Gottes

door Paramahansa Prajnanananda Duitse uitgave € 10,-

Die Kriya Yoga Meister - Kurzbiographien und Lehrsätze

door Paramahansa Prajnanananda Duitse uitgave € 14,-



Kriya Yoga Centrum te Sterksel

Op 6 augustus 2003 zal het Kriya Yoga Centrum 10 jaar bestaan. Ter gelegenheid van deze gebeurtenis zal op deze dag een feestelijke bijeenkomst plaatsvinden.

Ons Centrum heeft in de afgelopen 10 jaar velen de weg van de Kriya Yoga meesters gewezen. Een dankbare en gezegende taak.

Om ons Centrum draaiende te houden zijn we ook afhankelijk van donaties, omdat de bijdragen voor verblijf laag zijn (zodat iedereen kan komen). Wij zijn dan ook aangewezen op je vrijgevigheid om verder te gaan.

Je kunt je donatie d.m.v. bijgevoegde acceptgiro overmaken of door overmaking op een van de volgende rekeningen:

ABN-AMRO rekening nr. 41.25.14.931 of
Giro rekening nr. 41.47.957
t.n.v. Stichting KYM
Heezerweg 7
6029 PP Sterksel

Voor de Nederlanders zijn de donaties aan de stichting onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar bij de inkomstenbelasting.

Bij voorbaat hartelijk dank voor je bijdrage!





Internationale adressen

Kriya Yoga Centra

Nederland	Sterksel: Rajarshi Peter van Breukelen	Kriya Yoga Centrum Heezerweg 7 6029 PP Sterksel tel. 040-2265576 fax 040-2265612 e-mail: kriya.yoga@worldonline.nl web: www.kriyayoga-europe.org
Oostenrijk	Tattendorf: Paramahansa Prajnanananda	Kriya Yoga Zentrum Pottendorferstr. 69 A-2523 Tattendorf tel.0043 2253 81491 fax 0043 2253 80462 e-mail: kriya.yoga.centre@aon.at web: www.kriyayoga-europe.org
VS	Kriya Yoga Ashram	24757 SW 167 Ave. Homestead FL 33031 - 1364 USA tel. 001-305-2471960 fax 001-305-2481951 e-mail: institute@kriya.org web: www.kriya.org

Kriya Yoga contactadressen

België	Kortrijk: Jos Ide	Tulpenlaan 2 8500 Kortrijk tel. 0032-56-216719
Denemarken	Kopenhagen: Hjoerleif Chaldea	tel. 0045-43-737121



Duitsland

Augsburg: Kathrin Stadtmann und Reinhold Berger	Deubacherstrasse 44 86500 Rommelsried tel. 0049-8294-1740
Berlijn: Tarika Hoffmann	Luderitzstr. 48c 13351 Berlijn tel. 0049-30-45023088
Norbert Franzwa	Fritschestr. 79 10585 Berlijn tel. 0049-30-3426911
Bremen: Karola Müller	Am Wall 80/81 28195 Bremen tel. 0049-421-7948668
Duisburg: Georg Bergendahl	Am Weißenstein 6 47178 Duisburg tel. 0049-203-475071
Frankfurt: Wolfgang Lang	Zeppelinallee 42 60487 Frankfurt tel. 0049-69-97074524 (avond)
Hamburg: Ursula Pinn	Kegelhofstr. 8 20251 Hamburg tel. 0049-40-4800651
Hannover: Christa Willeck	Sallstrasse 56 30171 Hannover tel. 0049-511-882905
Keulen: Elke Streck	Martinshallerstr.19 65345 Rauenthal-Elvelle tel 0049-61-23703621
Kassel: Christiane Panthel- Weber	Kampfeld 11 34225 Baunatal tel. 0049-5601-86466
Lahr: Domenikus Wirth	Burgbühlstr. 3b 77933 Lahr tel. 0049-7821-26189
München: Gerti en Michael Rieser	Sailerstr.10 80809 München tel. 0049-89-3083939



	Neurenberg: Jörg Mitsdörffer	Torwartstrasse 21 90480 Neurenberg tel. 0049-911-404051
	Stuttgart: Helga Mitsdörffer	Kremmlerstr. 66a 70597 Stuttgart-Sonnenberg tel. 0049-711-7194403
Engeland	Ulm: Ulrich Weyer David Green	Elbestr. 1 89231 Neu Ulm tel. 0049-731-88690 Flat 1 Rosecraft Avenue Hampstead NW 3 72 A London tel. 0044-207-4357360
Frankrijk	Nice: Philip Paillé	7 Rue du Chateau 06300 Nice tel. 0033 493802595
Frankrijk	Parijs: Marie Eluere	24 Avenue Beaucite´ 92310 Serves tel. 0033-1-45079780
Hongarije	Budapest : Charlotte Fallier	Fürj u. 15 A 1124 Budapest tel. 0036-3198213
India	Cuttack: Swami Brahmananda Giri	Kriya Yoga Ashram Nimapur p.o. Jagatpur Cuttack 754021 tel. 0091-671-682724
Kroatië	Edina & Miljenko Smrekar	Gregorciceva 8 10000 Zagreb tel. 00385-1-3776-995
Luxemburg	Helena & Darko Konforta Luxemburg: Solange Schwinniger	1000 Zagreb tel 00385-1-3820170 14, Rue de Boevange L-7433 Grevenknapp tel. 00352-2638182
Polen	Warschau: Cezary Mistewicz	Ul. Wyspowa 4/1 03-687 Warszawa tel. 0048-22- 6786648



	Krakau: Elzbieta Btazewska	Ul. Spodzielcow 4/36 30-682 Krakau tel. 0048-501-181855
	Katowice: Joachim Piszczan	Ul. Wiosenna 8/8 41-605 Swistochtowice tel. 0048-327-706734
IJsland	Reykjavik: Sigurósk Svanhólm	Skrúoás 10 210 Garoabae tel. 00354-5653471
Zwitserland	Zürich: Andrea Thamar	Sophie-Guyerstrasse 3 8330 Pfaffikon tel.0041-1-9511431
Zweden	Malmö Peter Strinnö	tel.0046-46-203042