



Inhaltsangabe

<i>Vorwort</i>	3
<i>Kriya Yoga Neuigkeiten</i>	4
<i>"Verwandlung" von Paramahansa Hariharananda</i>	7
<i>"Yoga und Familienleben" Auszüge aus: Yoga - Der Göttliche Weg von Paramahansa Prajnanananda</i>	12
<i>Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der Leitung von Paramahansa Prajnanananda</i>	18
<i>Programme in Europa unter der Leitung von Paramahansa Prajnanananda</i>	19
<i>Sämtliche Kriya Yoga Programme in Europa für das Jahr 2007</i>	20
<i>Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der Leitung von Peter van Breukelen</i>	25
<i>Alle Kriya Yoga Programme von Peter van Breukelen</i>	27
<i>Wie komme ich nach Sterksel</i>	28
<i>Hausregeln in Sterksel</i>	29
<i>Über Kriya Yoga</i>	31
<i>Publikationen</i>	32
<i>Das Kriya Yoga Zentrum in Sterksel</i>	35
<i>Kontaktadressen Kriya Yoga Gruppen</i>	36



V.l.n.r.: Swami Mangalananda Giri, Dr. Avin Avinash, Prof. Dr. Witteveen, Paramahansa Prajnanananda, Abt. Jeroen Witkam, Yogacharya Durga Ma, Yogacharya Christine Jacobsen, Rajarshi Peter van Breukelen



Vorwort

Hiermit erhältst du unser Rundschreiben 2007. Viele Programme werden in unserem prachtvollen Kriya Yoga Zentrum stattfinden.

Besonders freuen wir uns, daß Paramahansa Prajnanananda vom 17. bis einschließlich 26. August in Sterksel sein wird.

Wir laden dich herzlich ein, an den Programmen teilzunehmen.

Paramahansa Hariharananda sagt:

“Wenn du immer wahrnimmst, daß Gott

Überall ist

In Allem,

In jedem Gegenstand und

In jedem menschlichen Wesen,

Dann wirst du niemals eine

Isolierte Identität erfahren.”

Auf Wiedersehen in der Meditation.

Peter van Breukelen

Kriya Yoga Zentrum

Heezerweg 7

NL - 6029 PP Sterksel

Tel.: 0031-40-2265576

Fax: 0031-40-2265612



Kriya Yoga Neuigkeiten

Der hundertste Geburtstag von Paramahansa Hariharananda

Zu Ehren von Paramahansa Hariharananda fand im August 2006 ein sehr gelungenes Jahrhundertfeier-Programm statt. Während des Festtages, am 6. August, waren etwa 200 Personen anwesend, die den inspirierenden Vorträgen von Prof. Dr. Witteveen, Abt Jeroen Witkam, Dr. Avin Avinash und Paramahansa Prajnananda beiwohnten.

Nach einem hervorragenden Mittagsmahl wurde am Nachmittag ein vortreffliches klassisches Konzert geboten, mit Michael Gebhardt (Klavier), und Maria Regina Heyne (Sopran). Anschließend leitete Paramahansa Prajnananda eine kurze Meditation. Am Abend fand ein klassisches indisches Konzert statt unter der Leitung von Surijat Das. Alles in allem ein freudvoller Tag im Gedenken an unseren geliebten „Baba“.



Prof. Dr. Witteveen



Paramahansa Prajnananda



Dr. Avin Avinash



Abt Jeroen Witkam



Liederabend mit Michael Gebhardt und Maria-Regina Heyne



...mit anschließender Meditation,



...Abendessen



...und einem indischen Konzert unter der Leitung von Surijat Das



Abschlussprogramm des Jahrhundertfestes

Vom 25. bis einschließlich 29. Mai 2007 wird in Cuttack, Indien, das größte Abschlussprogramm des Hariharananda Zentenariums stattfinden.

Dieses Programm wird in einem überdachten, klimatisierten Stadion abgehalten. Die Kosten für dieses Programm betragen € 150.- pro Person inklusive Mahlzeiten und Transport vom und zum Hotel. Die Hotelreservierungen können bereits mittels des Anmeldeformulars vorgenommen werden. Im Anschluß an dieses Programm wird eine Reise zu verschiedenen Pilgerorten in Indien organisiert. Ergänzende Informationen sowie die Anmeldung zu den Programmen können über das Kriya Yoga Zentrum in Tattendorf bzw. auch über die Website www.kriyayoga-europe.org eingeholt werden.

Sämtliche Werke von Paramahansa Hariharananda

Ende Mai 2007 erscheint „Ocean of Divine Bliss“, das vollständige Werk von Paramahansa Hariharananda, eine 10-bändige Gesamtausgabe, die alles umfasst, was der Meister veröffentlicht hat.

Diese Bücher werden in einer limitierten Auflage gedruckt und können jetzt beim Kriya Yoga Zentrum bestellt werden. Die vollständige Paperback-Ausgabe kostet € 120.- und die Hardcover-Ausgabe kostet € 150.-

Eine neue Internetseite

Seit einigen Monaten ist die neue Kriya Yoga Internetseite verfügbar. Auf dieser Website findet man u. a. die Informationen der Kriya



Yoga Rundschreiben des Kriya Yoga Zentrums in Sterksel, von 2002 bis einschließlich 2007. Die Adresse dieser Internetseite lautet:

www.kriyayoga-meditatie.nl

Verwandlung

von Paramahansa Hariharananda

Was bleibt von der Zwiebel übrig, wenn man sie schält? Auf ähnliche Weise sind Hände, Finger, Nägel, Haut und Knochen, der ganze Körper, sowohl die guten, als auch die schlechten Stimmungen die wunderbare Kraft Gottes. Dein Verstand ist dir in jedem Augenblick ein Freund oder ein Feind. Wenn man Milch schüttelt oder kocht, so wird die Milch gerinnen. Wenn du deinen Verstand heftig bewegst, so wird er auf ähnliche Weise in Wissen, Bewusstsein, Überbewusstsein, kosmisches Bewusstsein und schliesslich Weisheit verwandelt. Weisheit bedeutet *prajñana brahma*. Im Stadium der Weisheit bist du jenseits der Verstandesebene, jenseits der Gedanken und körperlichen Wahrnehmung und kannst in den *Samadhi*-Zustand eingehen.

Ihr bewegt euch alle in diese Richtung, in die Nähe der Türe Gottes. Tiefes und aufrichtiges Meditieren bringt dich näher an die Türe der Weisheit. Fühle immerzu, daß du Gott in menschlicher Gestalt bist. Jede Arbeit, *kri*, wird durch *ya*, die Kraft Gottes getan. Wir sind die Kinder Gottes. Folglich haben wir alle diese wunderbare Kraft Gottes, die Jesus, dem Sohn Gottes zu eigen war. Aus tiefstem Verlangen heraus können wir uns alle verwandeln. Maria Magdalena hatte dieses Verlangen und verwandelte ihr Leben; ebenso Ratnakar, der zu Valmiki wurde.



Verwandlung ist möglich

Der Fehler ist nicht für den Fehler, die Täuschung ist nicht für die Täuschung da – sondern zur Enttäuschung. Zu jedem Körperteil Gottes gehört ein unsichtbares Gegenstück – ein göttliches Gegenstück. *Ham* (der physische Körper) und *sa* (die Seele) sind überall. Du musst beides zur gleichen Zeit beobachten.

Häufig denken Menschen, ihr Feld sei noch nicht vorbereitet und sie müssten sich durch das Lesen spiritueller Bücher entsprechend vorbereiten. Das ist nicht notwendig. Wenn man hungrig ist, geht man nicht ins Restaurant, um die Speisekarte zu lesen. Man betritt das Restaurant, um etwas zu essen und um seinen Hunger zu stillen. Auf ähnliche Weise musst du deinen spirituellen Hunger mit spiritueller Übung, mit Meditation stillen. Im Wesentlichen ist es nötig, zu erkennen, dass alles, was du tust, von der Kraft Gottes getan wird. Um fähig zu sein, diese Wirklichkeit zu erkennen, braucht man einen Lehrer, einen Meister, der einen führt.

Ein wahrer Meister ist eine Seltenheit. Es gibt viele Wälder, doch nicht in jedem Wald steht ein Sandelholzbaum. Viele Mönche mögen kommen, um dir Einweihung zu geben. Was aber wird die Veränderung in deinem Leben sein? Wirst du immer noch den gleichen Ärger, Stolz, die gleiche Grausamkeit, Frustration, die gleichen Ängste, Sorgen und Enttäuschungen haben? In einem Augenblick kannst du dich verwandeln. Gott gab uns zehn Entwicklungsstufen, vom Säuglings- bis zum Greisenalter, nur um uns selbst zu erkennen. Das Selbst ist immer da. Es ist die Kraft Gottes.

Jesus, Moses, Abraham, Krishna, Buddha, Rama, Kali und andere waren die Vertreter Gottes. Sie sind die Kraft Gottes. Sie sind die Kinder Gottes. Durch sie musst du lernen. Ein verwirklichter Mönch, der den Schleier der prachtvollen Natur durchdrungen, den Schleier aller Religionen gelüftet und Wissen, Bewußtsein, Überbewußtsein, kosmisches Bewußtsein und Stadien der Weisheit erlangt hat, kann die Kraft übertragen. Er kann den Körper reinigen, so dass sich die wahre Kraft Gottes in dir manifestiert. Ohne dies kannst du Gott nicht wahrnehmen, nicht empfangen. Es ist auch von deiner Übung abhängig. Wenn du das



Land nicht kultivierst und den Samen nicht aussäht, kannst du keine Ernte erwarten. Ein Gramm Übung ist mehr wert als tonnenweise Theorie.

Die Menschen sind in ihrer Grundhaltung nach außen gerichtet, materialistisch, in der materiellen Welt verhaftet. Essen, trinken und fröhlich sein. Willst du wahrhaft die Wirklichkeit des Daseins verstehen, so musst du in jedem Augenblick wahrnehmen, dass alles was du tust nur möglich ist, da die Kraft Gottes es durch dich hindurch wirkt. Er ißt, denkt, spricht u.s.w. Versuche dies wahrzunehmen und du wirst auf dem einfachsten, leichtesten, sichersten und schnellsten Wege Verwandlung erfahren. So, als wenn man einen rostigen Draht in die Steckdose steckt und unmittelbar den elektrischen Strom spürt. So, als wenn man den Telefonhörer aufnimmt und die Nummer eines Freundes oder der Familie in einer anderen Stadt oder einem anderen Land wählt. Auf ähnliche Weise musst du Gott innen und außen suchen. Du benötigst das äußerste Verlangen danach, dann wirst du immerzu *kri* und *ya*, *ham* und *sa* wahrnehmen.

Indien ist spezialisiert auf die Wissenschaft der Seele. Gott ist sein Fundament. Gott ist sein Leben. Ohne Gott spüren die Inder ihre Existenz nicht mehr. Das Fundament der Spiritualität ist die Wahrnehmung, dass Gott durch den ganzen Körper hindurch funktioniert. Wenn man die Ansicht vertritt, dass Gott nicht existiert oder das Gott weit weg ist, unerreichbar hoch im Himmel, dann ist kein Verhältnis zu Gott vorhanden. Das Gott die Kraft in uns allen ist, ist dann nur sehr schwer vorstellbar. Begibst du dich in eine gute Gesellschaft, in eine gute Umgebung und Kultur, so kannst du dein Wesen verändern. Wenn dein Verlangen groß ist, dann wirst du wirklich erkennen, dass Gott dein Fundament, deine Basis ist. Alle Qualitäten, die Gott zu eigen sind - Reinheit, Vollkommenheit, Sanftheit, Freundlichkeit, Barmherzigkeit und viele andere - sind auch in dir. Jetzt ist es Zeit Gott zu erfahren. Denke nicht, dein Feld sei nicht vorbereitet. Wenn doch die Kraft Gottes in dir anwesend ist, warum solltest du zögern sie wahrzunehmen?

Du fühlst keinen inneren Frieden. Gott ist Friede. Dieser Friede ist dein Geburtsrecht. Wo ist dein Friede? Erfülle zuerst deinen Körper mit göttlicher Energie, von jenen, die verwirklicht sind.

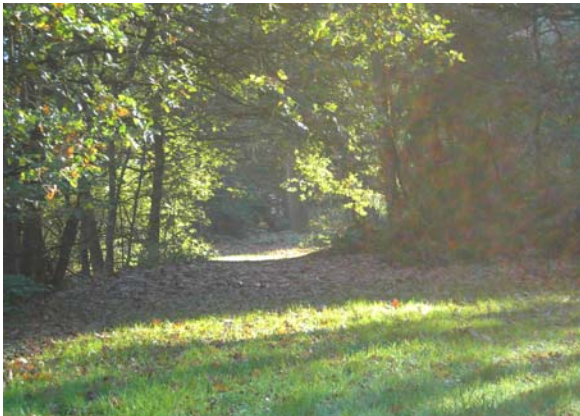


Sodann erkenne dich selbst. Die Gedanken und Gott sind eins. So, wie der Strom und der Fluß eins sind, so ist auch jeder Gedanke Gott. Wenn du erkannt hast, dass die Kraft Gottes alles tut – dies ist die Bedeutung von *Kriya* – dann wird dein Leben verwandelt sein. Meditiere und bete. Deine Liebe wird erblühen. Das Band zur Familie und den Freunden wird stärker werden, negative Eigenschaften werden langsam weniger werden und schliesslich verschwinden. Man darf die Gelegenheit nicht versäumen, denn sie könnte niemals mehr wiederkehren.

Erlebe deine Verwandlung – jetzt, in diesem Augenblick. Nimm wahr, dass du die wunderbare Kraft Gottes bist. Kriya Yoga ist der Grundstein aller Religionen. Ohne den Treppenaufgang kannst du nicht nach oben zur Spitze gelangen. Klettere hinauf in die Fontanelle, in den Wohnsitz Gottes, anstatt immer in den unteren Zentren zu verweilen. Bete: "Oh Herr, du tust und gibst alles. Deine Gegenwart ist überall. Du bist es, der sich in aller Schönheit, im Geschmack, im Geräusch, in der Musik, in allem offenbart. Du sagst mir immerzu, erkenne dich selbst. Bitte liebe mich. Hilf mir, zu erkennen, dass DU in mir bist und dass ich in DIR bin.



In Wirklichkeit sind wir keine individuelle Bewußtseinsschwingung, getrennt vom Meer des kosmischen Bewusstseins. Wir sind der Ozean selbst.





Paramahansa Hariharananda



Yoga und Familienleben

Auszüge aus 'Yoga - Der Göttliche Weg'

von Paramahansa Prajnanananda

Spiritualität - kein Privileg nur für Mönche

In der indischen Mythologie gibt es eine Geschichte über einen Sohn und seinen Vater. Der Vater war ein großer Gelehrter, ein Mann von großer Weisheit, und sein Sohn, ein junger Mann, der im Zölibat lebte und ein strenges diszipliniertes Leben führte, war ebenso intelligent. Der Vater wies den Sohn an, zu einem Guru zu gehen, um mehr über spirituelle Disziplin zu lernen. Als der Sohn fragte, zu welchem Guru er gehen sollte, antwortete der Vater, dass er zu einem bestimmten König gehen sollte. Der Sohn war überrascht, dass ein *brahmachari* wie er zu einem König gehen sollte, um etwas über Spiritualität zu lernen. Etwas zögerlich befolgte er die Anweisungen seines Vaters und begab sich zu dem König. Als er den Palast des Königs erreichte, erhielt er drei Tage lang keine Erlaubnis, den König zu sehen und man kümmerte sich nicht sehr um ihn. Dennoch wartete er geduldig. Schließlich rief ihn der König herein und fragte ihn nach dem Zweck seines Besuches.

Zu diesem Zeitpunkt war der König nicht vollständig angekleidet und wunderschöne Mädchen massierten seinen Körper. Der junge *brahmachari* dachte: „Wie kann dieser Mann mein Guru sein und welche Art von Spiritualität kann er mich lehren? Warum hat mich mein Vater hierher geschickt?“ Seine Gedanken wurden von der Frage des Königs unterbrochen: „Hat dich dein Vater hierher geschickt, um zu meditieren und mehr über das spirituelle Leben zu erfahren?“ Er antwortete mit ja. Dann fragte ihn der König, ob er zuerst eine Aufgabe für ihn erfüllen könne. Der junge Mann stimmte zu.

Der König gab ihm einen Topf, der bis zum Rand mit Öl gefüllt war und bat ihn, mit diesem Topf um den Palast herumzugehen und zu ihm zurückzukehren. Der König hatte auf dem Weg vielerlei Ablenkungen wie Musik und Tanz arrangiert.



Nach einiger Zeit kam der junge *brahmachari* mit dem Topf Öl zum König zurück. Dieser fragte ihn: „Hast du auf deinem Weg irgend etwas gesehen?“ Er antwortete mit nein. Der König sagte: „Es war soviel Musik und Tanz auf diesem Weg, hast du das gar nicht bemerkt?“ Der junge Mann sagte: „Meine Aufmerksamkeit war nur bei dem Topf mit Öl. Hätte ich mich ablenken lassen, hätte ich das Öl verschüttet. Meine ganze Konzentration war nur bei diesem Topf.“ Dann sagte der König: „Mein Kind, du warst nicht glücklich, mich bei deiner Ankunft in dieser Umgebung zu sehen. Aber genauso wie du deine Aufmerksamkeit vollkommen auf den Topf mit Öl gerichtet hast, ohne durch den Gesang oder den Tanz abgelenkt zu sein, so war meine Aufmerksamkeit nur auf Gott gerichtet und auf sonst nichts.“

Nach diesem Gespräch blieb der junge *brahmachari* einige Zeit als Schüler bei dem König, übte spirituelle Praktiken und verließ dann den Palast mit gebührendem Respekt für den König. Der Name des jungen Mannes war Suka, sein Vater war der Weise Vyasa, der Autor der Bhagavad Gita, der Mahabharata und vieler anderer Schriften. Der König hieß Janaka. Ich erzähle diese Geschichte, um aufzuzeigen, dass Spiritualität nicht das Monopol von Mönchen oder einer bestimmten Gruppe von Menschen ist, sondern dass sie jedem Menschen zusteht.

Familienleben und Yoga

Yoga ist für alle Menschen, also auch für Menschen, die ein Familienleben führen. Wenn man die Linie der Kriya Yoga Meister betrachtet, stellt man fest, dass Lahiri Mahasaya ein Familienvater war. Shri Yuktेशwar war anfangs auch das Oberhaupt einer Familie und entsagte erst in seinem späteren Leben. Shri Sannyal Mahasaya war ebenfalls sein ganzes Leben lang Familienvater. Betrachtet man das Leben dieser Meister, wird man ermutigt, denn man sieht, dass Yoga auch für Menschen ist, die im Familienverband leben und dass der Umstand, ein Familienleben zu führen, kein Hindernis für ein spirituelles Leben ist. Es ist gut, im Familienverband zu leben und die eigene Spiritualität zu verbergen. Spiritualität ist eine innere Geisteshaltung, ein ausgewogener Zustand. Ein unverheiratetes,



undiszipliniertes Leben ist schlimmer als das eines Menschen, der ein diszipliniertes Familienleben führt.

Die meisten Weisen im alten Indien waren verheiratet. Große Weise wie Vyasa, Vasistha und Atri, deren erhabenem Wissen und Lehren man immer noch folgt, waren alle verheiratet, hatten Kinder und führten ein ideales, diszipliniertes Familienleben. Wie kann man das Leben eines Yogi führen und gleichzeitig in Familie und Gesellschaft leben? Nicht jeder sollte oder kann ein Mönch sein. Die Gesellschaft braucht nur wenige Mönche, aber bessere Familienoberhäupter. Denken Sie daran, dass Mönche nicht vom Himmel fallen. Sie kommen aus Familien. Ich habe eine Mutter und einen Vater. Ich bin nicht vom Himmel gefallen, um Sie zu lehren.

Zeitplanung

Lahiri Mahasaya sagte, Gott gab uns nur vierundzwanzig Stunden pro Tag. Für diese vierundzwanzig Stunden sollte man einen Plan haben. Er erstellte einen strengen Zeitplan für die vierundzwanzig Stunden, indem er sie in drei Teile von jeweils acht Stunden einteilte. Jeder Mensch besitzt drei Qualitäten (*sattva*, *rajas* und *tamas*) zu verschiedenen Anteilen. *Sattva* ist Ruhe, *rajas* bedeutet aktiv und ruhelos zu sein, *tamas* ist träge, untätig und faul. Lahiri Mahasaya sagte, man sollte sich acht Stunden mit *Sattva*, acht Stunden mit *rajas* und acht Stunden mit *tamas* beschäftigen. Der Arbeit teilte er also acht Stunden zu. Ein Drittel der Zeit, um Geld zu verdienen, ein Drittel zum Ausruhen und zur Erholung und ein Drittel für die Familie und zur Meditation.

Erstellen Sie einen Zeitplan und planen Sie jeden Tag eine bestimmte Zeit für die Meditation ein. Wenn man regelmäßig meditiert und Kriya Yoga übt, nimmt das Schlafbedürfnis ab. Zu einem gewissen Zeitpunkt meines Lebens schlief ich 18 bis 20 Stunden pro Tag. Ich schlief sogar im Klassenzimmer. Ich konnte nur aufstehen, um zu essen oder zu duschen. Später, im Laufe meiner Kriya Yoga Praxis veränderte sich das völlig. Legen Sie eine Zeit fest, um inspirierende Bücher zu lesen, wenn möglich



mindestens fünfzehn Minuten lang und gemeinsam mit der Familie.

Mäßigung ist wesentlich

Mit den Vergnügungen der Sinne allein ist der menschliche Geist niemals zufrieden. Wenn man zurückblickt und an all die Freuden denkt, die man über die Sinne erlebt hat, laufen die Gedanken von einem Objekt zum anderen. In den Schriften steht, die Sinnesorgane sind der Brennstoff für den Verstand und die Sinne. Je mehr Brennstoff man hinein gibt, desto stärker brennt das Feuer. *kamarupena kaunteya dushpurena analena ca (Bhagavad Gita III:39).*

Die Begierde ist wie das Feuer oder das Meer. Egal, wie viel Brennstoff man hinzufügt, das Feuer verbraucht ihn und sagt niemals nein. Das Meer sagt niemals ‚genug‘, obwohl doch soviel Wasser aus allen Flüssen hinein fließt. Folglich muss man die Brennstoffmenge kontrollieren und in Mäßigung leben. Der einzige Weg zum Glück ist, das Denken nach innen zu richten und sich auf die Göttlichkeit einzustimmen. Viele Menschen beschwerten sich, dass sie keine Zeit finden, oder dass ihr Ehepartner nicht kooperiert. Indem man sich beschwert, wird das Problem nicht gelöst. Geht man aber an die Wurzel des Übels und meditiert, findet man eine Lösung. Aufgeregtes und aufgewühltes Denken verschlimmert das Problem. In der Bhagavad Gita steht: „Gemeinsam mit Mäßigung beim Essen, bei allen Tätigkeiten, allen Anstrengungen, im Schlafzustand und im Wachzustand, entfernt Yoga alles Leid des Lebens.“ (VI:17).

Menschen, die in der Familie leben, sollten bei all ihren Sinnesvergnügungen Mäßigung üben. Wenn man in der Gesellschaft lebt, kann man sich nicht völlig enthalten. Durch Meditation bewahrt man inneres Gleichgewicht. Missbrauchen Sie Ihre Zunge nicht, weder zum Essen noch durch zu viel Reden. Lassen Sie Ihre Zunge aufgerollt! Das hilft Ihnen dabei, sich im körperlichen, sozialen und spirituellen Bereich zu verbessern. Wir leben in einer schnelllebigen, extrovertierten Gesellschaft. Selbst im alten Indien wurden jene, die in die Wälder gingen, um zu meditieren, von bildschönen himmlischen Maiden gestört und in



Versuchung geführt. Wenn man in der Gesellschaft lebt, wird man mit vielen Arten von Versuchungen konfrontiert. Sie sind ein Test für die eigene Stärke.

Leben Sie in der Familie und spielen Sie Ihre Rolle

Kriya Yoga lehrt, mäßig zu sein. Er ist ein Segen für alle Menschen. So wie ein Fluss auf seinem Weg alle Hindernisse überwindet, um das Meer zu erreichen, sollte man beten und meditieren, wenn Probleme auftauchen und die Antwort empfangen. Führe ein Familienleben! Dränge deine Vorstellungen keinem anderen Menschen auf! Das ist die Botschaft von Kriya Yoga an alle Menschen. Viele Schüler von Lahiri Mahasaya und Shri Yukteshwar, die ein Familienleben führten, erlangten einen hohen Grad an spiritueller Entwicklung. Ein ideales Familienleben zu führen mag schwierig sein, ist jedoch nicht unmöglich.

Wenn ein Baby versucht, zu laufen, fällt es viele Male hin und weint. Um irgend etwas zu erreichen, bedarf es eines gewissen Kampfes, der einige Monate oder auch Jahre dauern kann. Man muss ein festes Ziel haben. Das Ziel ist Liebe, Frieden und Freude. Wenn immer man auf dem Weg dorthin Problemen begegnet, sollte man diese mit Geduld und Nachsicht behandeln und sich selbst als Mönch, der in einer Familie lebt, betrachten. Schenken Sie den anderen Mitgliedern der Familie Freude und Frieden und denken Sie daran, dass unglücklich und niedergeschlagen sein in einer Familie ansteckend sind. Jeder Mensch lässt seine Frustration an anderen Menschen aus. Wenn man froh und stark ist, kann man andere Menschen glücklich machen. Führen Sie ein Leben des Verstehens! Wenn Sie Essen zubereiten und Ihrer Familie servieren, sollten Sie das so tun, als würden Sie für Gott kochen und Ihn bedienen. Nahrung, die im aufgewühlten Gemütszustand gekocht wird, trägt diese Schwingung in sich und beeinflusst jene, die dieses Essen zu sich nehmen. Vergessen Sie während des Zuhörens nicht Ihren Atem zu beobachten! So wie Zorn ansteckend ist, ist auch Liebe ansteckend. Wenn die Menschen dann auf uns blicken, werden sie sich zum Guten verändern.



Meditieren Sie jeden Tag, machen Sie eine Gewohnheit daraus, ohne die eigenen Pflichten in Haushalt und Familie dabei zu vernachlässigen. Das Ziel ist es, eine bessere Ehefrau, ein besserer Ehemann, eine bessere Mutter und ein besserer Vater zu werden. Wahre Liebe kann alles verändern. Das Ego verursacht alle Probleme. Also folgen Sie dem Plan des göttlichen Spiels und spielen Sie Ihre Rolle so gut wie möglich! *Om Tat Sat Om*



Paramahansa Prajnanananda



**Programme im Kriya Yoga Zentrum
unter der Leitung von
Paramahansa Prajnanananda**

von **Freitag** **17. August** bis einschließlich **Sonntag** **26. August** Ort **Sterksel***

**Vortrag, am Freitag, dem 17. August. Am Freitag, dem 24. August findet Meditation statt.*

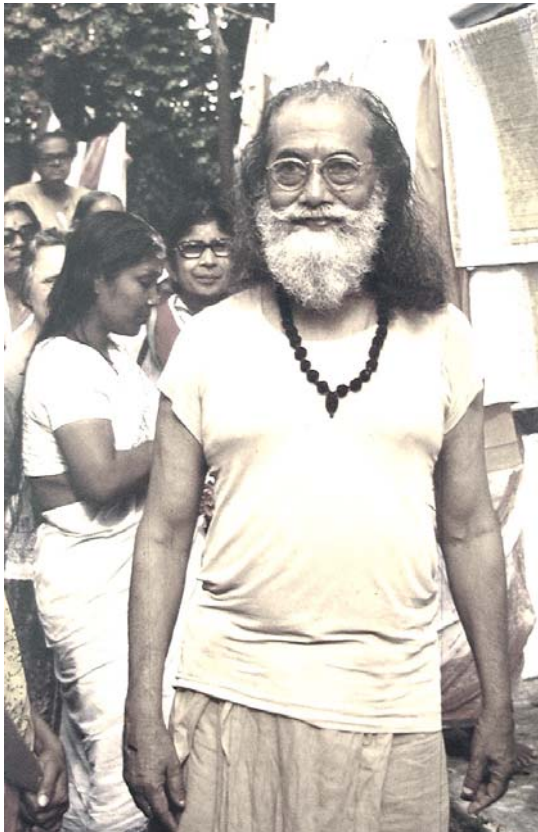
***Programmeinteilung:**

Tag	Zeit	Programm
Freitag	20.00 Uhr	Vortrag (nur am Freitag, 17. 8.) Meditation (am Freitag, 24. 8.)
Samstag	07.30 Uhr	Meditation
	10.30 Uhr	Einweihung
	17.00 Uhr	Meditation
	19.00 Uhr	Meditation
Sonntag	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Erläuterungen zur Kriya Yoga Technik
	13.00 Uhr	2. Kriya Meditation
	17.00 Uhr	Meditation
	19.00 Uhr	Meditation
Montag. bis einschl. Freitag	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Fragen, Antworten und Meditation
	17.00 Uhr	Erläuterung der heiligen Schriften
	19.00 Uhr	Meditation



**Programme in Europa unter der Leitung von
Paramahansa Prajnanananda**

<i>von</i>	<i>bis einschließlich</i>	<i>Ort</i>
Donnerstag 8. März	Sonntag 11. März	Malmö
Donnerstag 15. März	Sonntag 18. März	München
Donnerstag 22. März	Sonntag 25. März	Paris
Donnerstag 29. März	Montag 02. April	Zürich
Mittwoch 24. Oktober	Sonntag 28. Oktober	Hübingen, Seminar



Baba Hariharananda in den 70er Jahren



Sämtliche Kriya Yoga Programme in Europa für das Jahr 2007

(Änderungen vorbehalten)

Datum	Ort	Organisation	Leitung
19.01. – 21.01.	Reykjavík, Island	Ásdís Hoffritz	Swami Mangalananda Giri
26.01. – 04.02.	Polen a) Warschau b) Krakau c) Kattowitz	Cezary Mistewicz Elzbieta Blazewska Joachim Piszczan	Swami Mangalananda Giri
02.02. – 04.02.	Sterksel, Holland (in Holländisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
09.02. – 11.02.	Bremen	Lutz Röpke	Peter van Breukelen
09.02. – 11.02.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga EU Mutterzentrum	Swami Mangalananda Giri
23.02. – 25.02.	Sterksel, Holland (2. Kriya , Deutsch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
23.02. – 25.02.	Budapest, Ungarn	Charlotte Fallier	Swami Mangalananda Giri
02.03. – 04.03.	Hannover	Christa Willeck	Peter van Breukelen Swami Mangalananda Giri
08.03. – 11.03.	Malmö, Schweden	Peter Strinnö	Paramahansa Prajnanananda Peter van Breukelen Swami Mangalananda Giri
15.03. – 18.03.	München	Gerti & Michael Rieser	Paramahansa Prajnanananda Peter van Breukelen Swami Mangalananda Giri



Datum	Ort	Organisation	Leitung
22.03. – 25.03.	Paris, Frankreich	Christian Bazeille	Paramahansa Prajnanananda Peter van Breukelen Swami Mangalananda Giri
29.03. – 02.04.	Zürich, Schweiz	Andrea Tharmar	Paramahansa Prajnanananda Peter van Breukelen Swami Mangalananda Giri
06.04. – 09.04.	Sterksel, Holland (in Deutsch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
06.04. – 09.04.	Retreat zwischen Stuttgart & München	Thomas Vaihinger	Swami Mangalananda Giri
10.04. – 15.04.	Sterksel, Holland (Arbeitswoche, gratis Aufenthalt)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
13.04. – 19.04.	Wroclaw, Polen +Retreat in der Nähe	Mariusz Orzeszek	Swami Mangalananda Giri
20.04. – 22.04.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
23.04. – 26.04.	Tattendorf, Österr. (Gartenarbeitswoche, gratis Aufenthalt)	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
27.04. – 29.04.	Graz, Österreich	Heinz Medek	Swami Mangalananda Giri
27.04. – 29.04.	Berlin	Norbert Franzwa	Peter van Breukelen
04.05. – 06.05.	Köln	Thomas & Heidrun Slappa Mohr	Peter van Breukelen
11.05. – 13.05.	Hamburg	Ingrid Urbach	Peter van Breukelen



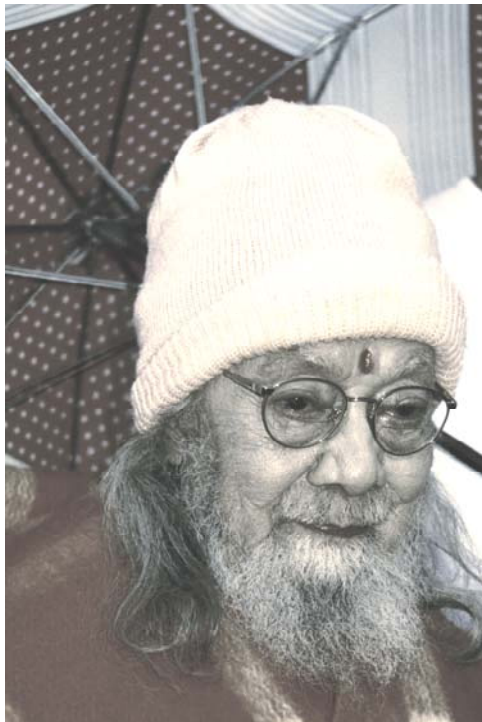
Datum	Ort	Organisation	Leitung
18.05. – 20.05.	Sterksel, Holland (in Holländisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
15.06. – 17.06.	London, England	Bertie Cairns	Peter van Breukelen
22.06. – 26.06.	Reykjavík, Island	Ásdís Hoffritz	Peter van Breukelen
06.07. – 08.07.	Riga, Latvia	Dzintars Vilnis Korns	Swami Mangalananda Giri
13.07. – 15.07.	Mainz	Andreas Dörnfeld	Swami Mangalananda Giri
20.07. – 22.07.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
23.07. – 26.07.	Tattendorf, Österr. (Arbeitswoche, gratis Aufenthalt)	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
10.08. – 16.08.	Schweige Retreat Tattendorf, Österr. (noch nicht sicher)	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
17.08. – 19.08.	Mallorca	Ingrid Urbach	Swami Mangalananda Giri
17.08. – 26.08.	Sterksel, Holland (in Englisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Paramahansa Prajnanananda Peter van Breukelen
31.08. – 02.09.	Budapest, Ungarn	Charlotte Fallier	Swami Mangalananda Giri
03.09. – 05.09.	Retreat, Ungarn	Charlotte Fallier	Swami Mangalananda Giri
06.09. – 10.09.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri Peter van Breukelen
14.09. – 16.09.	Kopenhagen, Dänemark	Hjörleif Chaldea	Peter van Breukelen



Datum	Ort	Organisation	Leitung
21.09. – 23.09.	Sterksel, Holland (in Holländisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
21.09. – 23.09.	Salzburg, Österreich	Susanne & Peter Walker	Swami Mangalananda Giri
28.09. – 30.09.	Warschau, Polen	Cezary Mistewicz	Peter van Breukelen
28.09. – 30.09.	Zagreb, Kroatien	Katija Zubcic	Swami Mangalananda Giri
05.10. – 07.10.	Paris, Frankreich	Christian Bazeille	Peter van Breukelen
05.10. – 07.10.	Hamburg	Ingrid Urbach	Swami Mangalananda Giri
12.10. – 14.10.	Sterksel, Holland (in Deutsch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
12.10. – 14.10.	Nürnberg	Katharina Lachner	Swami Mangalananda Giri
15.10. – 21.10.	Sterksel, Holland (Arbeitswoche, gratis Aufenthalt)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
19.10. – 21.10.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum EU	Swami Mangalananda Giri
24.10. – 28.10.	Frankfurt, International Retreat	Elke Streck & Wolfgang Lang	Paramahansa Prajnanananda Peter van Breukelen Swami Mangalananda Giri
16.11. – 18.11.	Duisburg	Georg Bergendahl	Peter van Breukelen
16.11. – 18.11.	Berlin	Norbert Franzwa	Swami Mangalananda Giri
23.11. – 25.11.	München	Gerti & Michael Rieser	Peter van Breukelen



Datum	Ort	Organisation	Leitung
23.11. – 25.11.	Stettin, Polen	Piotr Kaczmarczyk Dariusz Witkowski	Swami Mangalananda Giri
30.11. – 02.12.	Sterksel, Holland (in Holländisch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen
30.11. – 02.12.	London, England	Bertie Cairns	Swami Mangalananda Giri
07.12. – 09.12.	Zürich, Schweiz	Andrea Tharmar	Peter van Breukelen
21.12. – 01.01.	Tattendorf, Österreich	Kriya Yoga Mutterzentrum, EU	Swami Mangalananda Giri
24.12. – 01.01.	Sterksel, Holland (in Deutsch)	Kriya Yoga Zentrum, Holland	Peter van Breukelen



*Baba Hariharanandaji
im Garten des Ashrams
in Homestead (Miami)*



**Programme im Kriya Yoga Zentrum unter der
Leitung von
Peter van Breukelen**

<i>von</i>		<i>bis einschließlich</i>		<i>Programm</i>
Freitag	02. Februar	Sonntag	04. Febr.	Niederländisch
Freitag	23. Februar	Sonntag	25. Febr.	Wochenende nur für 2. Kriya Eingeweihte - Deutsch
Donnerstag	06. April	Montag	09. April	Deutsch
Dienstag	10. April	Sonntag	15. April	Arbeitswoche
Freitag	18. Mai	Sonntag	20. Mai	Niederländisch
Freitag	17. August	Sonntag	26. August	Englisch (mit Paramahansa Prajnanananda)
Freitag	21. Sept.	Sonntag	23. Sept.	Niederländisch
Freitag	12. Oktober	Sonntag	14. Okt.	Deutsch
Montag	15. Oktober	Sonntag	21. Okt.	Arbeitswoche
Freitag	30. Nov.	Sonntag	02. Dez.	Niederländisch
Montag	24. Dez.	Dienstag	01. Jan.'08	Deutsch

Während der Arbeitswochen vom 10. April bis 15. April
und vom 15. bis 21. Oktober 2007 ist um 7.30 Uhr und um
19.00 Uhr Meditation. Tagsüber wird im Gebäude und im
Garten gearbeitet. Während der Arbeitswochen ist der
Aufenthalt gratis!

Das Wochenende vom 23. bis zum 25. Februar ist nur
zugänglich für Eingeweihte in den 2. Kriya.



Programmeinteilung:

<i>Tag</i>	<i>Zeit</i>	<i>Programm</i>
Freitag (bei Programmbeginn)	20.00 Uhr	Vortrag - niederländische Programme
	20.00 Uhr/ 21.30 Uhr	Meditation - deutsche Programme/ Meditation - niederländische Programme
Samstag	07.30 Uhr	Meditation für Eingeweihte
	10.30 Uhr	Einweihung
	17.00 Uhr	Meditation
	21.00 Uhr	Meditation
Sonntag	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Meditation
	13.00 Uhr	Meditation Eingeweihte 2. Kriya
	16.30 Uhr	Meditation
Montag bis einschl.	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Erläuterungen zur Kriya Yoga Technik und Meditation
	17.00 Uhr	Meditation
Donnerstag	19.00 Uhr (20.00 Uhr)	Meditation (nur am Donnerstag)
Freitag (bei längeren Programmen)	07.30 Uhr	Meditation
	11.30 Uhr	Meditation
	17.00 Uhr	Meditation





Alle Kriya Yoga Programme von Peter van Breukelen

Wichtiger Hinweis: Die Kriya Yoga Programme vom Kriya Yoga Zentrum in Sterksel (NL) finden Sie auf Seite 24.

Wann	Wo#
02.02. bis einschl. 04.02.	<i>Sterksel, Niederlande (niederländisch)</i>
09.02. bis einschl. 11.04.	<i>Bremen, Deutschland</i>
23.02. bis einschl. 25.02.	<i>Sterksel, Niederlande (deutsch, II. Kriya)</i>
02.03. bis einschl. 04.03.	<i>Hannover, Deutschland</i>
08.03. bis einschl. 11.03.	<i>Malmö, Schweden</i>
15.03. bis einschl. 18.03.	<i>München, Deutschland</i>
22.03. bis einschl. 25.03.	<i>Paris, Frankreich</i>
29.03. bis einschl. 02.04.	<i>Zürich, Schweiz</i>
06.04. bis einschl. 09.04.	<i>Sterksel, Niederlande (deutsch)</i>
10.04. bis einschl. 15.04.	<i>Sterksel, Niederlande (Arbeitswoche)</i>
27.04. bis einschl. 29.04.	<i>Berlin, Deutschland</i>
04.05. bis einschl. 06.05.	<i>Köln, Deutschland</i>
11.05. bis einschl. 13.05.	<i>Hamburg, Deutschland</i>
18.05. bis einschl. 20.05.	<i>Sterksel, Niederlande (niederländisch)</i>
24.05. bis einschl. 03.06.	<i>Balighai (Indien)</i>
15.06. bis einschl. 17.06.	<i>London, England</i>
22.06. bis einschl. 26.06.	<i>Reykjavik, Island</i>
17.08. bis einschl. 26.08.	<i>Sterksel, Niederlande (englisch, mit Paramahansa Prajnanananda)</i>
06.09. bis einschl. 10.09.	<i>Tattendorf, Österreich</i>
14.09. bis einschl. 16.09.	<i>Kopenhagen, Dänemark</i>
21.09. bis einschl. 23.09.	<i>Sterksel, Niederlande</i>
28.09. bis einschl. 30.09.	<i>Warschau, Polen</i>
05.10. bis einschl. 07.10.	<i>Paris, Frankreich</i>
12.10. bis einschl. 14.10.	<i>Sterksel, Niederlande (deutsch)</i>
15.10. bis einschl. 21.10.	<i>Sterksel, Niederlande (Arbeitswoche)</i>
24.10. bis einschl. 28.10.	<i>Hübingen, Deutschland</i>
16.11. bis einschl. 18.11.	<i>Duisburg, Deutschland</i>
23.11. bis einschl. 25.11.	<i>München, Deutschland</i>
30.11. bis einschl. 02.12.	<i>Sterksel, Niederlande (niederländisch)</i>
07.12. bis einschl. 09.12.	<i>Zürich, Schweiz</i>
24.12. bis einschl. 01.01.2008	<i>Sterksel, Niederlande (deutsch)</i>

#) Nähere Auskünfte,
siehe 'Kontaktadressen'.

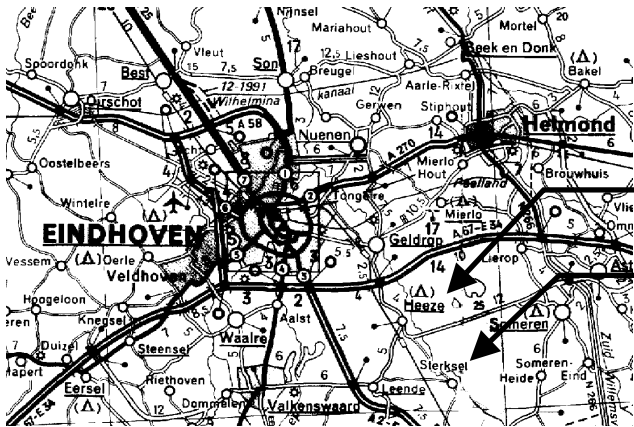


Wie komme ich nach Sterksel?

Die Adresse des Kriya Yoga Zentrums lautet:

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
Niederlande
Tel. (0031) 40 22 65576
Fax (0031) 40 22 65612

Wenn dich jemand in Sterksel anrufen will:
Tel. (0031) 40 22 65681 (Münztelefon)



Bahnhof
Heeze

Kriya Yoga
Zentrum

Anreise mit dem Auto

1. A 67 Richtung Venlo-Eindhoven
2. Abfahrt Geldrop/Heeze
3. Von Heeze aus ist Sterksel ausgeschildert.

oder:

1. A2 Richtung Maastricht-Eindhoven
2. Abfahrt Leende

Von Leende aus ist zuerst Heeze, dann Sterksel
ausgeschildert.



Anreise mit dem Zug

Von Eindhoven, Richtung Weert auf Gleis 4. Abfahrt 2 Mal stündlich; um XX:19 und um XX:49. Sonntags sowie Werktags ab 20:00 fährt der Zug nur einmal stündlich um XX:49. Fahrtzeit: 10 Min. Aussteigen in Heeze.

Von Heeze aus mit dem Bus nach Sterksel. Abfahrt alle 1½ Stunden zwischen 8.00 und 20.00 Uhr außer Sonntags. Es ist auch möglich, vom Bahnhof Heeze aus abgeholt zu werden (nach telefonischer Absprache 1 Tag vor dem Tag der Anreise).

Hausregeln in Sterksel

- Kosten: € 80,- für ein Wochenende in einem 4-6 Personen Schlafzimmer; inkl. vegetarische Mahlzeiten. Jeder zusätzliche Tag kostet € 40,- mehr.
- Kissenbezüge, Bettlaken und Bettdeckenbezüge müssen mitgebracht werden.
- Der Genuß von Zigaretten und Alkohol ist nicht erlaubt.
- Es dürfen keine Haustiere mitgebracht werden.
- Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldebogen (dieser befindet sich im weiteren Verlauf des Rundschreibens).
- Diejenigen, die für eine Kriya Yoga Einweihung kommen, müssen folgendes mitbringen:
 - ◇ 5 Blumen als Symbol der Opferung ihrer 5 Sinnesorgane
 - ◇ 5 Früchte als Symbol der Opferung aller Erfahrungen

Eine Spende von € 150,- als Symbol der Opferung des grobstofflichen Körpers.



Swami Prajnananandaji während seiner Geburtstagsfeier am 10. August



Über Kriya Yoga

- ❖ Dieser Kriya Yoga ist die authentische Meditationstechnik, die durch Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar und Paramahansa Hariharananda weitergegeben worden ist.
- ❖ Paramahansa Hariharananda ist ein Schüler von Swami Sri Yukteswar und Paramahansa Yogananda. Er hat das Stadium des Nirvikalpa Samadhi, einen Zustand vollkommener Körperbeherrschung erreicht. Er ist 95 Jahre alt geworden und hat am 3. 12. 2002 seinen Körper verlassen.
- ❖ Die Kriya Yoga Meditation ist eine wissenschaftliche Meditations-technik, die gleichzeitig Körper, Geist und Seele entwickelt.
- ❖ Kriya Yoga verbindet verschiedene Yogaformen zu einer konzentrierten, effektiven Technik, um über Körper, Sinnesorgane und Gedanken hinauszusteigen.
- ❖ Der Kriya Yoga beinhaltet einige Atem- Körper- und Konzentrationsübungen, die die Lebensenergie in kosmisches Bewusstsein transformieren.
- ❖ Das Üben dieser Kriya Yoga Meditation bewirkt die Wahrnehmungen von göttlichem Licht, Ton, göttlicher Schwingung und göttlichem Wissen.
- ❖ 'Kri' bedeutet 'handeln', 'Ya' bedeutet 'Seele'. Kriya ist das Wahrnehmen der Göttlichkeit in allen Wesen, Dingen und Vorgängen.
- ❖ Kriya Yoga ist nicht sektiererisch oder dogmatisch. Kriya Yoga ist die Essenz aller Religionen.
- ❖ Um Kriya Yoga üben zu können, erhält man zuerst eine Einweihung. Während der Einweihung werden Körper und Geist gereinigt, damit man die göttlichen Erfahrungen, Licht, Ton und Schwingung wahrnehmen kann.
- ❖ Jeder, der eine Kriya Yoga Einweihung erhalten hat, kann, gegen einen Spendenbeitrag von mindestens € 6,- pro Meditation, an den Kriya Yoga Programmen teilnehmen.
- ❖ Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen und Rajarshi Peter van Breukelen geben an vielen Plätzen Europas Einweihungen und Begleitung in der Meditation



Publikationen

Kriya Yoga von Paramahansa Hariharananda

Einführung in die große yogische Philosophie und ein praktisches Handbuch zur Selbstverwirklichung. (Ausgaben in niederländisch, englisch und deutsch). Niederländische Ausgabe € 18,-, englische Ausgabe € 20,-, deutsche Ausgabe € 14,-

Bhagavad Gita Teil I, II und III von Paramahansa

Hariharananda Interpretation der Bhagavad Gita aus Sicht des Kriya Yoga. Eine spezielle, metaphorische Erklärung der Gottesverwirklichung. Englische Ausgabe in drei Teilen. Preise € 15,- pro Teil.

Isha Upanishad von Paramahansa Hariharananda

The ever new metaphorical Interpretation for Soul Culture

Eine tiefgründige Erläuterung der in jedem Vers verborgenen Weisheit und deren Bedeutung für die spirituelle Entwicklung. Einfache englische Ausgabe € 5,- niederländische Ausgabe € 13,- (gebunden).

Mahavatar Babaji von Paramahansa Prajnanananda

The eternal Light of God Engl. Ausg. € 10,- deutsche Ausg. € 10,-

Lahiri Mahasaya von Paramahansa Prajnanananda

Biographie und göttliche Botschaft des großen Yogi, der während er das Leben eines weltlichen Mannes führte, das Königreich Gottes erreichte und die Wissenschaft des Kriya Yoga einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machte. Englische Ausgabe € 10,-

Swami Sri Yukteswar von Paramahansa Prajnanananda

Leben und Lehren eines großen Gurus, dessen Disziplin und rigoroses Training das Leben vieler prominenter Schüler, wie Paramahansa Yogananda und Paramahansa Hariharananda formte und transformierte. Englische Ausgabe € 10,-

Paramahansa Hariharananda, River of Compassion von Paramahansa Prajnanananda

Die faszinierende Erzählung eines liebenden Schülers und eine Zusammenstellung vieler ergreifender Zeugnisse von Personen, deren Leben von Paramahansa Hariharananda transformiert wurde. Eine Biographie voller Details über Leben und Lehren dieses erleuchteten Meisters. Englische Ausgabe € 20,-

The Bible, the Torah and Kriya Yoga von Paramahansa

Prajnanananda Metaphorical Explanation of the Torah and the new Testament in the light of Kriya Yoga, von Paramahansa Prajnanananda und Paramahansa Hariharananda. Bespricht die Essenz jeder dieser Schriften, wobei der Mensch als lebendige Bibel dargestellt wird. Englische Ausgabe € 17,-



***Words of Wisdom* von Paramahansa Prajnanananda**

Stories and Parables of Paramahansa Hariharananda, zusammengestellt von Paramahansa Prajnanananda. Tiefe Einsichten und Weisheiten eines verwirklichten Meisters in Form von bedeutungsvollen Geschichten und Parabeln. Englische Ausgabe € 10.-

***Nectar Drops* von Paramahansa Prajnanananda**

Sayings of Paramahansa Hariharananda, zusammengestellt von Paramahansa Prajnanananda. Worte und Aphorismen eines Meisters, die hohe spirituelle Wahrheiten beinhalten und dazu inspirieren, ein moralisches und spirituelles Leben zu führen. Englische Ausgabe € 10.-

***Discourses on the Bhagavad Gita* von Paramahansa Hariharananda / Paramahansa Prajnanananda**

Mit Kriya Yoga als Bezugspunkt und Werkzeug zur Interpretation enthüllt der Autor die verborgene Wahrheit, die in den äußerst komplexen Passagen dieses heiligen Textes enthalten ist. Englische Ausgabe € 10.-

***Yoga - Pathway to the Divine* von Paramahansa Prajnanananda**

Lectures and lessons given during seminars. Practical guidance in how to live a spiritual life in this material world. Deutsche Ausgabe 'Der Göttliche Weg' € 12,- Englische Ausgabe € 10.-

***Path of Love* von Paramahansa Prajnanananda**

Englische Ausgabe € 12.-

***Life and Values* von Paramahansa Prajnanananda**

Englische Ausgabe € 12.-

The Universe Within

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 12,-
Deutsche Ausgabe 'Das innere Universum' € 12,-

My Time with the Master

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 20,-

Divine Blossoms - The Lineage of the Kriya Yoga Masters

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 12,-
Yoga, Der Göttliche Weg

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 12,-
Mahavatar Babaji, Das Ewige Licht Gottes

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 10,-

Die Kriya Yoga Meister - Kurzbiographien und Lehrsätze

von Paramahansa Prajnanananda Deutsche Ausgabe € 12,-



Jnana Sankalini Tantra

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 20,-

Daily Reflections

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 15,-

Gautama Buddha

von Paramahansa Prajnanananda Englische Ausgabe € 4,-



*Die Sprecher des Redner-Forums vom 6. August im Garten des Kriya Yoga Zentrums: v.l.n.r.:
Rajarshi Peter van Breukelen, Prof. Dr. Witteveen, Abt Jeroen Witkam,
Swami Prajnanananda, Dr. Avin Avinash*



Das Kriya Yoga Zentrum in Sterksel

Das Flachdach des Kriya Yoga Zentrums muß dringend erneuert werden. Das Gebäude wurde 1960 errichtet und daher benötigt das Dach eine bessere Isolation und eine neue Dachbedeckung.

Die Einnahmen und Ausgaben in unserem Zentrum sind ausgeglichen. Wir sind jedoch im Falle größerer Ausgaben auf Spenden und Schenkungen angewiesen.

Wir möchten jeden, der sich dem Kriya Yoga und unserem Zentrum verbunden fühlt, bitten, einen Beitrag zu leisten und dieser notwendigen Maßnahme zum Erfolg zu verhelfen.

Deine Spende kannst du auf die folgenden Konten überweisen:

ABN-Amro Bank	Postbank
IBAN NL 19ABNA0412514931 BIC ABNANL2A	IBAN NL10PSTB0004147957 BIC PSTBNL 21
<i>Adresse:</i> ABN-AMRO Bank Postbus 28 NL - 5590 AA Heeze Niederlande	<i>Adresse:</i> Postbank Niederlande
Zugunsten der Stiftung "Stichting KYM", Heezerweg 7, NL - 6029 PP Sterksel, Niederlande	

☺ **Im Voraus vielen herzlichen Dank für Deinen Beitrag** ☺





Kontaktadressen Kriya Yoga Gruppen

Kriya Yoga Zentren

Niederlande	Sterksel: Rajarshi Peter van Breukelen	Kriya Yoga Centrum Heezerweg 7 6029 PP Sterksel Tel. 0031 40 2265576 Fax 0031 40 2265612 e-mail: kriya.yoga@worldonline.nl web: www.kriyayoga-meditatie.nl
Österreich	Tattendorf: Paramahansa Prajnanananda Swami Mangalananda	Kriya Yoga Zentrum Pottendorferstr. 69 A-2523 Tattendorf Tel. 0043 2253 81491 Fax 0043 2253 80462 e-mail: kriya.yoga.centre@aon.at web: www.kriyayoga-europe.org
USA	Kriya Yoga Ashram	24757 SW 167 Ave. Homestead FL 33031 – 1364 Tel. 001 305 2471960 Fax 001 305 2481951 e-mail: institute@kriya.org web: www.kriya.org

Kontaktadressen Kriya Yoga Gruppen

Belgien	Kortrijk: Jos Ide	Tulpenlaan 2 8500 Kortrijk Tel. 0032 56 216719
Dänemark	Kopenhagen: Hjoerleif Chaldea	Tel. 0045 77992828 chaldea@brnet.dk

Deutschland



Augsburg:

Kathrin Stadtmann und
Reinhold Berger

Deubacherstraße
4486500 Rommelsried
Tel. 08294 1740

Berlin:

Norbert Franzwa

Fritschestr. 79
10585 Berlin
Tel. 030 3426911
info@kriya-berlin.de

Bremen:

Lutz Röpcke

Wölbacker 26
28307 Bremen
Tel. 0421 426658
lutz.roepcke@freenet.de

Duisburg:

Georg Bergendahl

Im Bremmenkamp 1A
47178 Duisburg
Tel. 0203 475071

Hübingen:

Elke Streck &
Wolfgang Lang

Tel. 06776 959358
Fax 06776 959364
e.streck@web.de

Hamburg:

Naturheilpraxis
Ingrid Urbach

Müggenkamp Str. 29
22337 Hamburg
Tel. 040 65043694
i.urbach@web.de

Hannover:

Christa Willeck

Sallstraße 56
30171 Hannover
Tel. 0511 882905
ChristaWilleck@web.de

Köln:

Heidrun Slappa-Mohr

Arnold Str. 24
50679 Köln
Tel. 0221 881383
Th.mohr@yahoo.de

Kassel:

Roswitha Lange

Brasselsbergstraße 4
43132 Kassel
Tel. 0561 401016



	Lahr: Domenikus Wirth	Burgbühlstr. 3b 77933 Lahr Tel. 07821 26189
	Mainz: Andreas Dörnfeld	Tel. 0613 19073908 doernfeld@mainzkom.de
	München: Gerti und Michael Rieser	Sailerstr. 10 80809 München Tel. 089 3083939 gm.rieser@surfeu.de
	Neurenberg: Katharina Lachner	Tel. 0911 221288
	Stuttgart: Thomas Vaihinger	Lessingstraße 36 71384 Weinstadt Tel. 07151 68675 tvaihinger@gmx.de
	Ulm: Ulrich Weyer	Elbestr. 1 89231 Neu Ulm Tel. 0731 88690
England	London: Bertie Cairns	Tel. 0044 207 2772545 Bertie.cairns@virgin.net
Frankreich	Paris: Christian Bazeille	Tel. 0033 143444737 chbazeille@noos.fr
Ungarn	Budapest: Charlotte Fallier	Szofrics Utca 6 2000 Szentendre Tel. 0036 26313735 fallierl@freestart.hu
Indien	Cuttack:	Kriya Yoga Ashram Nimapur p.o. Jagatpur Cuttack 754021 Tel. 0091 671 2491724
Kroatien	Zagreb: Katija Zubcic Margita Surkic	00385 91799 8919 margita.surkic@zg.htnet.hr



Latvia	Riga: Dzintars Vilnis Kornis	Tel. 0371 9417596 Dzinars.korns@apollo.lv
Luxemburg	Luxemburg: Romain Meier Solange Schwinninger	Tel. 00352 508920 Tel. 00352 23638182
Österreich	Graz: Heinz Medek Salzburg: Susanne & Petel Walker	Tel. 0043 3172 30058 heinzmedek@aon.at Tel. 0043 662 627481 susanne.walker@aon.at
Polen	Warschau: Cezary Mistewicz Krakau: Elzbieta Btazewska Katowice: Joachim Piszczan	Tel. 0048 22 3337272 cezary.mistewicz@synonim.com Ul. Spodzielcow 4/36 30-682 Krakow Tel. 0048 501 181855 elzbieta.nitya@krijajoga.pl Ul. Wiosenna 8/8 41-605 Swistochtowice Tel. 0048 323460152 joachim@krijajoga.pl
Island	Reykjavik: Asdís Hoffritz	Sléttuvegur 8 800 Selfoss Tel. 00354 4821747 ahoffritz@simnet.is
Schweiz	Zürich: Andrea Tharmar	Sophie-Guyerstraße 3 8330 Pfaffikon Tel. 0041 1 9511431 andrea.tharmar.@freesurf.ch
Schweden	Malmö: Peter Strinnö	Tel. 0046 46 203042 peter@responsability.se

