



Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| <i>Voorwoord</i> | 3 |
| <i>Kriya Yoga nieuws</i> | 4 |
| <i>Shri Guru Maharaja Paramahansa Hariharananda</i> | 6 |
| <i>De voordelen van het beoefenen van Kriya Yoga door Paramahansa Hariharananda</i> | 12 |
| <i>Geschiedenis van het Kriya Yoga Centrum in Sterksel</i> | 17 |
| <i>Programma's in het Kriya Yoga Centrum onder leiding van Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Brahmananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen en Rajarshi Peter van Breukelen</i> | 21 |
| <i>Centennium Feestdag</i> | 23 |
| <i>Programma's in het Kriya Yoga Centrum onder leiding van Peter van Breukelen</i> | 25 |
| <i>Waar ligt het Kriya Yoga Centrum?</i> | 27 |
| <i>Wat is Kriya Yoga?</i> | 30 |
| <i>Overzicht van publicaties</i> | 31 |
| <i>Kriya Yoga Centrum te Sterksel</i> | 33 |
| <i>Internationale adressen</i> | 35 |



Rajarshi Peter van Breukelen



Voorwoord

Deze nieuwsbrief bevat alle programma's die in 2006 in het Kriya Yoga Centrum in Sterksel plaatsvinden.

Je bent hartelijk uitgenodigd om deel te nemen aan deze programma's.

Van 4 t/m 13 augustus is er een bijzonder programma ter gelegenheid van het honderdste geboortjaar van onze geliefde Goeroe Paramahansa Hariharanandaji.

Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Brahmananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen en Peter van Breukelen zullen hierbij aanwezig zijn.

Informatie over dit unieke programma vind je verderop in deze nieuwsbrief.

Paramahansa Hariharananda zegt:

“Teder menselijk wezen is geboren voor Zelf-realisatie. Deze Zelf of Ziel is voortdurend aanwezig in het lichaam. Men dient de Ziel waar te nemen in iedere activiteit.”

Graag tot ziens bij de meditatie.

Peter van Breukelen

*Kriya Yoga Centrum
Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
Tel. 040 - 2265576
Fax. 040 - 2265612*



Kriya Yoga nieuws

Honderdste geboortejaar van Paramahansa Hariharananda

Op 27 mei 2006 begint het honderdste geboortejaar van onze leermeester Paramahansa Hariharananda. Dit begin wordt gevierd in de Balighai Ashram bij Puri in India. Het zal het startpunt zijn van 108 centennium programma's die wereldwijd gehouden worden. Het centennium jaar wordt afgesloten op 27 mei 2007 in Cuttack in India. In Europa zullen dit jaar en ook volgend jaar in vele landen speciale Kriya Yoga programma's plaatsvinden.

In Sterksel is dit speciale programma van 4 t/m 13 augustus 2006. De speciale centennium feestdag is op zondag 6 augustus. Op donderdag 10 augustus is er een speciale feestdag ter ere van de 47ste verjaardag van onze spirituele leider Paramahansa Prajnanananda.

Verdere informatie over deze programma's vind je verderop in de nieuwsbrief.

Hand in Hand

De activiteiten van de humanitaire hulporganisatie Hand in Hand groeien voortdurend.

Naast de 5 medische centra, ambulance en mobiele kliniek is vooral de "Balashram", het kindertehuis voor wezen en kansarme kinderen, een groot projekt. Dit jaar zal het tehuis 120 kinderen herbergen en uiteindelijk uitgroeien naar een tehuis voor 480 kinderen. Momenteel wordt druk gebouwd aan de uitbreiding van de school die 1.850 vierkante meter omvat.

De "Hand in Hand"organisatie is dringend op zoek naar donateurs om de nieuwbouw en het onderhoud van dit tehuis te financieren.



Je kunt je donatie overmaken op bankrekening:

Bic: GIBAATWW

Iban: AT 452011141002118574

van: Hand in Hand

Pohlgasse 10 / 4 / 7

A-1120 Wenen

Oostenrijk

Of op de rekening van de Stichting Kriya Yoga Meditatie met vermelding Hand in Hand.

Nieuwe website

Binnenkort zal een nieuwe website geopend worden met alle informatie over de programma's van het Kriya Yoga Centrum.

De website luidt: www.kriyayoga-meditatie.nl



*De oprit naar
het Kriya Yoga
Centrum in
Sterksel*



Shri Guru Maharaja Paramahansa Hariharananda

Een korte biografie over de goddelijke meester Paramahansa Hariharananda

*Na een tekst van Lucy O'Brien, USA & Marianne Scherer, Eu;
aktualiseert van Claudia Cremers, NL*

Centennium jaar

Paramahansa Hariharananda was een zeer bijzondere yoga meester uit India. Hij heeft zijn hele leven gewijd aan meditatie en gebed en verspreidde de authentieke Kriya Yoga techniek over de hele wereld. Deze liefdevolle verlichte meester was de laatste discipel van Shri Yuktेश्वar-ji en heeft duizenden mensen geraakt door zijn onvoorwaardelijke toewijding, liefde, kracht, kennis en wijsheid. Hij heeft vele duizenden mensen ingewijd in de Kriya Yoga en hen verder geleid op het pad van Zelf-realisatie. Hij is 95 jaar geworden en was tot het einde van zijn leven dag en nacht bezig om zijn leerlingen verder te helpen met hun spirituele ontwikkeling.

De 100^{ste} verjaardag van een spiritueel meester is in India een bijzondere gebeurtenis, ook als de meester niet meer in zijn fysieke lichaam is. Daarom willen de leerlingen van Paramahansa Hariharananda hun leermeester eren met de viering van een bijzonder geboortjaar. Ter ere van zijn 100^{ste} verjaardag zullen een jaar lang festiviteiten en speciale bijeenkomsten worden georganiseerd. Dit begint op 27 mei 2006 in India, waarna over de hele wereld in totaal 100 vieringen zullen plaatsvinden. Dit zal gebeuren in de vorm van conferenties met spiritualiteit en vrede als thema, er worden humanitaire activiteiten georganiseerd, discussieforums met diverse spirituele leiders, culturele optredens, liefdadigheidsprojecten, publicaties over Paramahansa Hariharananda en meditatieprogramma's. Het Centennial jaar zal op 27 mei 2007 in India worden afgesloten.

In Nederland is de "Centennial Dag" gepland op 6 augustus 2006 in de ashram van Sterksel, nabij Eindhoven.



Er zal dan een open dag worden georganiseerd met een sprekers forum waaraan o.a. zullen deelnemen Paramahansa Prajnanananda, de huidige spirituele leider van Kriya Yoga, en Prof. Dr. H.J. Witteveen, voormalig minister van Financiën en directeur van het IMF (Internationaal Monetair Fonds) en sinds vele jaren vice-president van de Internationale Soefi Beweging. Ook is uitgenodigd Broeder J. Witkam, abt van het Trappisten klooster van Maria Toevlucht te Zundert waar naast de Katholieke leer ook het Zen-Boeddhisme wordt onderwezen. Verder zijn er concerten uit Oost en West gepland en zal voor alle bezoekers een maaltijd worden bereid. Ook zijn er 's ochtends en 's avonds speciale meditatie's waarmee Paramahansa Hariharananda geëerd zal worden. (Gezien de diversiteit van nationaliteiten is de voertaal Engels.)

Korte biografie

Paramahansa Hariharananda werd geboren onder de naam Rabindranath Bhattacharya in het dorpje Habipur in West-Bengalen. Al vanaf zijn jonge jaren gaf hij blijk van uitzonderlijke spirituele gaven. Op zijn vierde jaar kende hij alle Hindu puja mantra's al uit zijn hoofd en zat dagelijks bij zijn vader om de ceremoniën en geschriften te bestuderen. Zijn moeder bracht hem toewijding en mededogen bij en op zijn twaalfde leerde hij van meester Shri Bijaya Krishna Chattopadhyaya de technieken van Jnana (gyana) Yoga.

Rabi (zijn bijnaam) raakte steeds verder geïnteresseerd in meditatie en de heilige geschriften. Hij bestudeerde niet alleen het Hinduïsme maar leerde ook de andere religies kennen doordat zijn vader mensen van diverse geloofsrichtingen thuis uitnodigde, wetend dat Rabi uiteindelijk een monnik zou worden. Echter, de familie stond erop dat Rabindranath ook een vak zou leren en Rabi behaalde een graad als textiel ingenieur om zo enige tijd als manager te werken in een textiel onderneming.

Inmiddels werden door zijn broers enkele pogingen ondernomen om Rabindranath uit te huwelijken, maar de jonge Rabi was niet geïnteresseerd in een leven als echtgenoot en huisvader. Hij ontmoette in 1932, op aanraden van Bijaya Krishna, zijn guru Shri Yuktishwarji die hem met veel genoegen inwijdde



in het pad van Kriya Yoga en hem voorspelde dat hij later een groot meester zou worden. Hij moedigde Rabindranath aan om snel naar de Karar Ashram te komen om daar de leiding op zich te nemen, aangezien zijn grote discipel Paramahansa Yogananda naar het Westen zou gaan.

Het duurde echter nog tot 1938 totdat Rabinarayan - dit was inmiddels zijn brahmachari naam - in de Karar Ashram te Puri (Orissa) een volledig toegewijd monniksleven zou gaan leiden. Hij nam in 1935 van Paramahansa Yogananda inwijding in de 2^e Kriya techniek. Ook mocht hij bij die gelegenheid persoonlijk de toestand van *nirvikalpa samadhi* (volledige eenwording met het Zelf en het stadium voorbij de adem) van Yoganandaji aanschouwen. Een jaar later zou Shri Yuktेशwarji zijn lichaam verlaten.

Van Swami Satyananda, een jeugdvriend van Paramahansa Yogananda, leerde hij de 3^e Kriya en tussen 1943 en 1945 werden de laatste inwijdingen gegeven door Shrimat Bhupendranath Sanyal. Dit was de jongste leraar-discipel van Yogiraj Lahiri Mahasaya, de vader van Kriya Yoga die deze eeuwenlang verborgen techniek aan het einde van de 18^e eeuw weer in de wereld heeft gebracht. Na 11,5 jaar in afzondering en meest in zwijgen gemediteerd te hebben, bereikte Robinarayan uiteindelijk zelf ook het hoogste stadium van nirvikalpa samadhi. Kort daarna ontmoette hij de onsterfelijke avatar Babaji Maharaj die aan hem twee keer in de Karar Ashram verscheen. Babaji gaf hem de opdracht om de Kriya Yoga techniek in het Westen te verspreiden. Ook door Yoganandaji werd hij daarna nog eens aangemoedigd om de Kriya techniek te leren aan oprecht spiritueel zoekende mensen.

Op 27 mei, zijn geboortedag, in het jaar 1959, werd Robinrayan uiteindelijk tot monnik gewijd door de hoogste spirituele autoriteit in Orissa: de Shankaracharya van Puri, Shri Bharata Krishna Teertha. Bij die gelegenheid werd hij "herboren" als Swami Hariharananda Giri. Later kreeg Hariharananda-ji zelf de positie van Shankaracharya aangeboden, maar hij verkoos de wens van zijn gurus, in het bijzonder Babaji en Shri Yuktेशwarji, te vervullen en de authentieke Kriya Yoga te verspreiden over de hele wereld.



Naar het Westen

In 1974 kwam Paramahansa Hariharananda-ji voor het eerst naar het Westen; via Keulen naar Zwitserland. Hij bezocht vele landen in Europa, waaronder Nederland, België, Frankrijk, Engeland en Oostenrijk. Hij onderwees de Kriya Yoga overal waar hij werd uitgenodigd. Al snel ging hij ook naar Zuid-Amerika: Curaçao en Colombia. Door velen werd hij gevraagd om naar de USA te komen, waar hij zijn eerste openbare lezing in New York gaf. Daarna volgden vele andere lezingen en meditatie programma's in Amerika en Canada.

De eerste Westerse ashram van "Baba" – koosnaam voor "vader", waarmee de Swami vaak liefdevol werd aangesproken – werd in 1993 in Nederland opgericht op het voormalige landgoed van de "Witte Paters" te Sterksel, nabij Eindhoven. In 1998 stichtte hij een ashram nabij Wenen. Het Amerikaanse Kriya Yoga hoofdkwartier van Hariharananda-ji werd in 1997 in Homestead, Florida, opgericht en hij heeft daar de laatste jaren van zijn leven doorbracht.

Verbinding tussen Oost en West

Paramahansa Hariharananda had een buitengewone kennis van de geschriften. Hij kende niet alleen de hele Bhagavad Gita en andere geschriften van buiten, maar wist ook de diepere betekenis ervan uit te leggen op een manier die blijk gaf van grote wijsheid en praktische ervaring. Niet alleen kende hij de Vedische geschriften zeer grondig, hij had ook grote kennis van de Bijbel en kon een verbinding leggen tussen de diepere betekenis van de Bijbel en Kriya Yoga meditatie. Ook kende hij de Joodse, Islamitische en Buddhistische geschriften en hij bezocht kerken, synagogen, moskeeën en tempels. Hij had leerlingen uit alle geloofsrichtingen en van alle continenten, met inbegrip van Afrika, Rusland, het Midden-Oosten en Australië. Zijn boodschap was universeel. Zijn liefde voor de mensheid was heel bijzonder. Hij schreef een aantal boeken waarvan de belangrijkste zijn: "Kriya Yoga" (verkrijgbaar in het Kriya Yoga Centrum te Sterksel en bij de grotere boekhandel), "de Bhagavad Gita in het licht van Kriya Yoga" en "Ieder mens is een Bhagavad Gita".



Over Kriya Yoga

De technieken van de Kriya Yoga meditatie werden al beoefend nog voor het Hinduïsme ontstond. Het beoefenen van Kriya Yoga resulteert geleidelijk aan in de ontwikkeling van lichaam, geest, intellect en bewustzijn van de ziel. Als het op de juiste wijze beoefend wordt, helpt Kriya Yoga om ziekten te voorkomen en zelfs te genezen en geeft het diepe innerlijke vrede doordat beheersing van de adem bereikt wordt. Paramahansa Hariharanandaji leerde dat de geestesgesteldheid van een persoon -het denken- de oorzaak is van alle gehechtheid, rusteloosheid, depressiviteit etc. maar dat diezelfde geestestoestand ook de bron is van innerlijke vrede, geluk en blijvende vreugde. Het niet-getrainde denken is de grootste hindernis om innerlijke kalmte te bereiken. Ieder mens zou zijn of haar gemoedstoestand daarom moeten kennen en moeten weten hoe deze in een ogenblik te veranderen.

De eeuwenoude techniek van Kriya Yoga leert dat de adem en het denken causaal met elkaar zijn verbonden. Iedere stemming, zoals boosheid, zorgen, nerveusheid, angst, gespannenheid, lust, begeerte etc. heeft een corresponderende toestand van ademhaling, die meestal onrustig en onregelmatig is. Als de adem echter rustig en ritmisch is, dan is onze gemoedstoestand ook rustig en vredig. Door het beoefenen van Kriya Yoga kan men zich hiervan geleidelijk bewust worden en zal men uiteindelijk in alle omstandigheden, hoe hectisch en enerverend ze ook zijn, een blijvende rust kunnen ervaren. Hierdoor kan men op een bijzondere wijze van het leven leren genieten en de ware innerlijke vreugde leren kennen. Degenen die Kriya Yoga in het dagelijks leven kunnen toepassen, zullen uiteindelijk hun ware goddelijke natuur leren kennen.

De opvolger van Hariharanandaji

Paramahansa Hariharananda heeft zijn kracht en wijsheid overgedragen op zijn spirituele opvolger: Paramahansa Prajnanananda (46). Deze liefdevolle en energieke Swami uit India dient momenteel de Kriya Yoga organisatie door non-stop Kriya programma's over de hele wereld te leiden, diverse ashrams verder te ontwikkelen, trainingen te organiseren en regelmatig



boeken over meditatie en spiritualiteit te publiceren. Ook heeft hij diverse gezondheidscentra in India opgezet en daar een internaat voor kinderen uit zeer arme gezinnen gesticht. Hij is de motor achter een groot aantal Centenary activiteiten, waaronder de publicatie van de verzamelde werken van Paramahansa Hariharananda.



Paramahansa Prajnanananda tijdens het zomer programma 2005



De voordelen van het beoefenen van Kriya Yoga

door Paramahansa Hariharananda

Het doel van ons leven is de bewuste realisatie van onze eenheid met de kracht van de Geest. Of het nu bewust of onbewust is, ieder mens probeert voort te gaan, op weg naar dat doel. Als de mens de eenheid met het universele Zelf realiseert, d.w.z. met zijn eigen spirituele bestaan, dan wordt zo iemand één met het hele universum.

Kosmisch bewustzijn is over het hele universum uitgespreid en het doordringt alles. Het menselijk bewustzijn is beperkt tot het menselijk lichaam en zijn omgeving. Om kosmisch bewustzijn te bereiken, is het noodzakelijk om het bewustzijn van iedere levende cel in ons lichaam en de hersenen te vergroten. De beoefening van *kriya* stimuleert de heldere werking van de hersenen en heeft ook een gunstige invloed op de ontwikkeling van het lichaam. Door de oefeningen wordt het hele lichaam gemagnetiseerd, waarbij alle cellen gevoed en verzadigd worden met permanent goddelijk licht.

De geest is uit Zichzelf geboren. De geest is voortdurend bewust. De aandacht van de goddelijke Schepper is overal gelijk verdeeld en geconcentreerd. Wij, als menselijke wezens, zijn geschapen "naar Zijn evenbeeld" en bezitten een latente kracht om ons te concentreren en onze aanwezigheid overal te voelen. Door op de juiste manier te leven en tegelijkertijd *kriya* yoga te beoefenen, kan iemand zijn normale bewustzijn vergroten en de oceaan van kosmisch bewustzijn snel bereiken.

De wetenschap van *kriya* yoga is de kennis die de mens in staat stelt om zijn altijd aanwezige eenheid met het goddelijke waar te nemen. Door de praktische toepassing van *kriya* kan de mens beseffen dat wat hij ook doet, alleen maar gedaan wordt door de kracht van God, die ons gehele systeem activeert en al onze activiteiten leidt.



Kriya yoga is een wetenschappelijke techniek

Door het beoefenen van kriya yoga kan je direct in contact komen met de goddelijke eigenschappen van licht, goddelijk geluid en een pendule-beweging, waardoor je verankerd raakt in God-bewustzijn.

De wetenschap van kriya yoga is de meest essentiële techniek voor Zelf-realisatie. De techniek is in feite heel eenvoudig en gemakkelijk te beoefenen. Het geeft direct resultaat. Met behulp van deze wetenschappelijke techniek kan iemand de drie bovenbeschreven goddelijke eigenschappen van de Ziel waarnemen. Door concentratie in deze goddelijke eigenschappen kan men binnen korte tijd alle hindernissen van diep gewortelde mentale indrukken wegnemen en zo een hoger bewustzijn bereiken. Kriya yoga is een wetenschappelijke techniek. De beoefening ervan reduceert en verwijdert geleidelijk alle abnormale en negatieve tendensen en eigenschappen uit de chakra's (de spirituele knooppunten) in het menselijk lichaam. Het beoefenen van *kriya* herstelt en bevordert het natuurlijke evenwicht in de mens. Het stelt je in staat om de verwarring en illusies te verdrijven en de goddelijkheid in jezelf te ontdekken. Het proces van kriya yoga versnelt de realisatie van het vormloze in de lichamelijke vorm. Het is een onafhankelijke spirituele discipline die alles in zich heeft om iemand te kunnen leiden naar zijn hoogste goed.

Kriya yoga is een universele wetenschap die niet aan een secte toebehoort, maar die tot op bepaalde hoogte door alle religies en groeperingen onderschreven wordt. Eigenlijk is het praktische religie, maar dan wel vrij van alle dogma's en veronderstellingen. Daarom komt het niet in conflict met de leerstellingen van andere groeperingen of religies. Het bestaat uit technieken die wetenschappelijk zijn, dat wil zeggen dat iedere stap gebaseerd is op experimentele realisatie.

Net zoals de waarheden die resulteren uit het onderzoek van de fysieke wetenschappen, zo geeft kriya yoga aan de mensheid een praktische techniek die ons in staat stelt om de waarheden die in de geschriften verkondigd worden, in de praktijk waar te nemen. Concentratie en meditatie op basis van



een techniek zoals die van *kriya*, stellen de mens in staat om die waarheden te realiseren.

Het grote voordeel van kriya yoga is, dat het een zeer korte weg is. Als men het op de juiste wijze beoefent, is het de meest eenvoudige en zekere weg naar het goddelijk Koninkrijk, ofwel de snelweg naar Zelf-realisatie. Door de goddelijke kracht die men door de kriya yoga beoefening ontvangt, kan men voorbij gaan aan het beperkte menselijke bewustzijn en het kosmisch Bewustzijn binnen "no-time" bereiken.

Kriya yoga is de effectieve korte-weg-techniek

Het woord *kriya* betekent dat je je leven leeft zoals dat van binnenuit door de ziel geleid wordt. De ziel leidt je via de hersenen naar de juiste activiteiten. Zonder de ziel kunnen de hersenen niet functioneren. Zonder de ziel zouden we geen enkele gedachte of stemming kunnen krijgen en zou ons lichaam een dood, onbezield lichaam zijn. Daarom is het essentieel om je steeds weer te herinneren, dat iedere gedachte afkomstig is van het "onzichtbare lichaam", d.w.z. de ziel die binnenin verblijft. Als je voortdurend waarneemt dat het inwonende Zelf de enige doener is in al je activiteiten, en dat Hij functioneert in je hele systeem, dan heb je God-realisatie (het niet-ego stadium) bereikt.

Kriya yoga ontwikkelt gelijktijdig lichaam, geest, intellect en ziel. Het is de essentie en synthese van alle yoga technieken in de wereld. De ascese die in sommige traditionele yoga technieken beoefend wordt, is echter niet aanwezig in de kriya yoga techniek. Deze wetenschappelijke techniek die door Swami Hariharananda onderwezen wordt (en door zijn bevoegde leraren) is dezelfde authentieke kriya yoga van Babaji Maharaj en Lahiri Mahasaya. Het is een techniek die door zijn eenvoud geschikt is voor mensen die zelfstandig of met een gezin in de wereld leven.

De eenvoudige en gemakkelijke ademhaling- technieken van kriya yoga herstellen het evenwicht in lichaam en geest. De zuurstof die door dit proces op een zuivere en precieze wijze ingeademd wordt, reinigt het innerlijke mechanisme van het lichaam, activeert de ledematen en reguleert de eetlust. Het geeft kracht en verjonging aan het lichaam, verbetert de geheugen



capaciteit en de werking van de hersenen in het algemeen. Het reinigt gelijktijdig lichaam en intellect, en brengt de handelingen in het dagelijks leven in balans. Er zijn geen dieet beperkingen als men kriya yoga wil beoefenen.

De oprechte beoefening van *kriya* stelt je in staat om het bewustzijn op een hoger niveau te brengen door de 3-voudige ervaring van de kosmische pendulebeweging, geluidstrilling en het zien van licht in je eigen lichaam. Kriya yoga is een heel simpele yoga, en het is tegelijkertijd de gemeenschappelijke snelweg van alle religies. Het geeft mathematische resultaten; hoe dieper je oefent, des te meer spirituele vooruitgang je boekt, dat is zeker.

Deze techniek kan beoefend worden door mensen van alle religies, rassen en geloofsovertuigingen, door man en vrouw gelijk. Boven de 13 jaar kan ieder kind deze techniek met succes beoefenen. En zelfs iemand die al op hoge leeftijd is, kan er zijn voordeel mee doen.

De beoefening van kriya yoga resulteert in een gelijktijdige ontwikkeling van lichaam, geest en ziel, in de kortst mogelijke tijd. Het is een eenvoudig maar vitaliserend proces. Iedereen kan zich door kriya yoga in zijn eigen richting verder ontwikkelen. Het is een levend en vernieuwend spiritueel pad dat zich steeds weer aanpast aan de vitaliteit van de mens, niet alleen in ieders individueel leven, maar in het leven van de gehele mensheid.



Swami Hariharananda Giri in Sterksel. zomer 1993



Paramahansa Hariharananda en Peter van Breukelen in Houten, 1991



Geschiedenis van het Kriya Yoga Centrum in Sterksel

Baba Hariharanandaji's eerste ashram in het Westen is opgericht in Nederland in 1993, nabij Eindhoven in het dorp Sterksel, één van de zeven "zaligheden" van Brabant. De ashram en het landgoed dat erbij hoort, heeft een lange geschiedenis van spirituele en godsdienstige activiteiten.

In 1920 werd er op dit landgoed een klooster gebouwd, dat tevens dienst deed als seminarie. Het opleidingscentrum was voornamelijk bedoeld voor de jonge paters die het evangelie gingen verkondigen in Noord Afrika. Deze missionarissen wilden zich aanpassen aan de Arabische cultuur en droegen daarom witte, lange kleding vergelijkbaar met de "jalabas" uit het Midden-Oosten. Al snel werden zij daarom de "witte paters" genoemd.

In 1960 werd het seminarie afgebroken, aangezien er steeds minder paters overbleven en de zending geleidelijk aan werd opgeheven. Daarvoor in de plaats kwam een nieuw gebouw dat voornamelijk tot doel had de overgebleven paters te huisvesten. Dit gebouw zou later het huidige Kriya Yoga Centrum huisvesten. Eind jaren zeventig werd het verkocht aan de bekende beeldhouwer Harry Storms die het gebouw en de tuinen verder aanpaste. Waar nu wordt gemediteerd was eerder een expositieruimte en de slaapkamers dienden als ateliers voor de kunstenaar. Hij stelde buiten zijn bronzen beelden ten toon, waaraan de stenen sokkels nu nog herinneren. Ook mediteerde hij regelmatig TM in de boomhut waarvan nu nog een schamel overblijfsel te zien is in de buurt van de grote vijver.

Ondertussen was Baba Hariharanandaji naar het Westen gekomen en Nederland was één van zijn favoriete bestemmingen, samen met Duitsland, België, Zwitserland, Frankrijk en Oostenrijk. Vanaf 1977 gaf hij jaarlijks lezingen in o.a. Amsterdam, het Gooi, Den Haag en Arnhem. Gedurende lange tijd kwam hij bijna ieder jaar, maar eind jaren tachtig was hij met name in India en Amerika. Na 5 jaren van afwezigheid kwam hij in 1991 weer terug naar Nederland en verbleef daar bij Peter van Breukelen in



Houten. Hij gaf Peter opdracht om uit te zien naar een groot gebouw dat dienst kon doen als ashram en waar alle ingewijden, inclusief families, gedurende langere programma's konden mediteren en overnachten.

In 1993, na reeds vele gebouwen en oude kloosters gezien te hebben, viel Peter's oog op een advertentie voor de verkoop van Harry Storm's landgoed. Het was voor iedereen duidelijk dat dit de nieuwe ashram zou kunnen zijn! De 4 hectares landgoed lagen er prachtig en sereen bij, er waren twee vijvers, een grote en een kleine, waarin witte en roze waterlelies bloeiden. Er stonden ook schitterende eiken en oude dennebomen die geplant waren in de tijd van de witte paters. Het gebouw omvatte een separaat woonhuis en een gedeelte dat als ashram gebruikt kon worden. Al snel werd duidelijk dat de ashram gevonden was. Ook de ligging was perfect; nabij de Belgische en Duitse grens, dus voor meerdere nationaliteiten op bereikbare afstand.

De aanschaf van dit landgoed werd vooral mogelijk gemaakt door een grote donatie van Christine-Ma en de koopacte kon op 21 april 1993 getekend worden. Er moest uiteindelijk nog veel gedaan worden om het gebouw geschikt te maken als ashram. Vele vrijwilligers hielpen dag en nacht om het gebouw op te knappen en te verbouwen. Er werd een grote professionele keuken ingebouwd, er kwamen nieuwe toiletten en douches, een eetzaal met meubilair, de meditatiehal werd aangepast en de voormalige ateliers warden omgebouwd tot slaapkamers met handgemaakte houten inbouwkasten en luxueuze bedden. Ook moest er nog veel gebeuren aan het woonhuis van Peter en Silvia.

Het gebouw was nog maar net in orde toen Baba in augustus '93 in Nederland aankwam. Tot het laatste moment was het niet duidelijk of hij wel zou kunnen komen; de leerlingen in India wilden hem niet meer naar het buitenland laten vertrekken en het had heel wat moeite gekost om Baba te laten gaan. Uiteindelijk heeft Guruji de ashram met een mooie ceremonie ingewijd op 6 augustus 1993. Er waren zoveel mensen aanwezig dat voor die gelegenheid, en het programma dat volgde, een grote tent was neergezet in de tuin van de ashram.



Sinds die tijd kwam Baba ieder jaar terug naar Sterksel en leidde daar vele prachtige meditaties. Vanaf 1996 verbleef hij echter meer in Wenen, om daar te helpen met het oprichten van een nieuwe ashram. In 1997 ging hij voorgoed naar Florida om daar zijn laatste en grootste ashram te stichten.

Tot op heden vinden nog steeds veel meditatieprogramma's plaats in Sterksel. Er is minstens één keer per maand een langer meditatieprogramma dat afwisselend wordt aangeboden in het Nederlands, Duits en Engels. De laatste jaren zijn er ook franstalige programma's geweest.

We zien er naar uit om Baba Hariharanandaji's 100ste verjaardag te vieren op 6 augustus 2006 en zijn er zeker van dat het net zo'n bijzonder evenement zal worden als de inwijding van deze mooie ashram, 13 jaar geleden!



Het Kriya Yoga Centrum in Sterksel



Het bos van het Kriya Yoga Centrum



De eetzaal van het Kriya Yoga Centrum



**Programma's in het Kriya Yoga Centrum
onder leiding van**

*Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda,
Swami Brahmananda, Swami Mangalananda, Yogacharya
Christine Jacobsen en Rajarshi Peter van Breukelen*

| <i>Van</i> | <i>Tot en met</i> | <i>Vertaling</i> |
|---------------------|--------------------|------------------|
| vrijdag 04 augustus | zondag 13 augustus | Engels |

Indeling programma

| <i>Dag</i> | <i>Tijdstip</i> | <i>Onderdeel</i> |
|---|---|--|
| vrijdag 4 augustus | 20.00 uur | Lezing |
| zaterdag 5 augustus | 07.00 uur 10.30 uur 16.00 uur 17.00 uur 19.00 uur | Meditatie Inwijding Uitleg Kriya Yoga techniek Meditatie Meditatie |
| zondag 6 augustus | | Zie hiervoor het speciale <i>Paramahansa Hariharananda Centennium</i> programma |
| maandag 7 augustus tot en met vrijdag 11 augustus | 07.00 uur 10.00 uur 11.30 uur 17.00 uur 19.00 uur | Meditatie Vragen en antwoorden of uitleg heilige Schriften Meditatie Lezing Meditatie |
| zaterdag 12 augustus | 07.00 uur 10.30 uur 16.00 uur 17.00 uur 19.00 uur | Meditatie Inwijding Uitleg Kriya Yoga techniek Meditatie Meditatie |
| zondag 13 augustus | 07.00 uur 10.00 uur 11.30 uur 16.00 uur | Meditatie Vraag en antwoord Meditatie Meditatie en afsluiting progr. |



Op donderdag 10 augustus wordt de 47e verjaardag van Paramahansa Prajnanananda gevierd.

Op deze dag zullen speciale activiteiten plaatsvinden met om 17.00 uur een feestelijke bijeenkomst.



Gurudev Baba Hariharanandaji



Centennium Feestdag

*ter ere van de 100ste verjaardag van Paramahansa
Hariharananda op 6 augustus 2006, in het Kriya Yoga
Centrum te Sterksel*

Voorlopig programma:

| | |
|---------------|---|
| 06.30 – 07.30 | meditatie voor ingewijden |
| 08.00 – 09.00 | ontbijt |
| 09.00 – 10.30 | voorbereiding festiviteiten |
| 10.30 – 13.00 | sprekersforum (pauze 11.30 – 12.00)* |
| 13.30 – 15.00 | lunch |
| 15.30 – 16.30 | video over Paramahansa Hariharananda |
| 17.00 – 18.00 | klassiek concert |
| 18.00 – 18.30 | meditatie voor alle aanwezigen |
| 19.00 – 20.00 | avondeten |
| 20.30 – 22.00 | Indiaas cultureel programma |

* Hieraan zullen o.a. deelnemen Paramahansa Prajnanananda, de huidige spirituele leider van Kriya Yoga, en Prof. Dr. H.J. Witteveen, voormalig minister van Financiën en directeur van het IMF (Internationaal Monetair Fonds) en sinds vele jaren vice-president van de Internationale Soefi Beweging. Ook is uitgenodigd Broeder J. Witkam, abt van het Trappisten klooster van Maria Toevlucht te Zundert waar naast de Katholieke leer ook het Zen-Boeddhisme wordt onderwezen.

De meeste activiteiten vinden plaats in de grote tent die in de tuin staat, m.u.v. het klassieke concert en de aansluitende meditatie. Deze vinden plaats in het Cultureel Centrum „de Valentijn“, te Sterksel (Valentijn nr. 3).



Baba Hariharanandaji in de meditatie zaal



*Programma's in het Kriya Yoga Centrum
onder leiding van
Peter van Breukelen*

| <i>Van</i> | | <i>Tot en met</i> | | <i>Programma</i> |
|------------|--------------------|-------------------|--------------------|--|
| vrijdag | 03 februari | zondag | 05 febr. | Nederlands |
| vrijdag | 24 februari | zondag | 26 febr. | weekend uitsluitend voor 2e Kriya (Duits) |
| donderdag | 13 april | maandag | 17 april | Duits |
| dinsdag | 18 april | zondag | 23 april | werkdagen |
| vrijdag | 26 mei | zondag | 28 mei | Nederlands** |
| vrijdag | 04 augustus | zondag | 13 aug. | Engels *** |
| vrijdag | 22 sept. | zondag | 24 sept. | Nederlands |
| vrijdag | 20 okt. | zondag | 22 okt. | Duits (zwijgen) * |
| maandag | 23 okt. | zondag | 29 okt. | werkdagen |
| vrijdag | 24 nov. | zondag | 26 nov. | Nederlands |
| vrijdag | 22 dec. | maandag | 01 jan. '07 | Duits |

- Tijdens de werkdagen van 18 april tot en met 23 april en van 23 tot en met 29 oktober 2006 is er om 07.30 uur en om 19.00 uur meditatie. Overdag wordt er gewerkt in het gebouw en in de tuin. **Tijdens de werkdagen is het verblijf gratis!**

- Het weekend van 24 februari tot en met 26 februari is alleen toegankelijk voor diegenen die ingewijd zijn in de 2e Kriya techniek.

*) Het programma van 20 tot en met 22 oktober is in stilte. Dit programma is alleen toegankelijk voor volwassenen.

) **Op zaterdag 27 mei is er een speciale viering ter gelegenheid van de geboortedag van Paramahansa Hariharananda.

***) Van 04 tot en met 13 augustus vindt in Sterksel het *Paramahansa Hariharananda Centennium* programma plaats.



Indeling programma

| Dag | Tijdstip | Onderdeel |
|---------------------------------|--------------------------|---|
| vrijdag | 20.00 uur | lezing Nederlandse programma's |
| | 20.00 uur / 21.30 uur | meditatie Duitse programma's / meditatie Nederlandse programma's |
| zaterdag | 07.30 uur | meditatie voor ingewijden |
| | 10.30 uur | inwijding |
| | 17.00 uur | meditatie |
| | 21.00 uur | meditatie |
| zondag | 07.30 uur | meditatie |
| | 11.30 uur | meditatie |
| | 13.00 uur | meditatie ingewijden 2 ^e Kriya |
| | 16.30 uur | meditatie |
| maandag tot en met donderdag | 07.30 uur | meditatie |
| | 11.30 uur | Vragen en antwoorden, uitleg Kriya Yoga techniek en meditatie |
| | 17.00 uur | meditatie |
| | 19.00 uur (20.00 uur) | meditatie (Alleen donderdag avond) |
| vrijdag | 07.30 uur | meditatie (bij langere programma's) |
| | 11.30 uur | meditatie (bij langere programma's) |

Huishoudelijke regels in Sterksel

- ❖ De kosten bedragen € 80,- voor een weekend in een 4 of 6 persoonskamer, incl. vegetarische maaltijden. Elke dag extra kost € 40,-
- ❖ Je dient zelf hoeslaken, sloop en dekbedovertrek/slaapzak mee te brengen!
- ❖ Iedereen dient mee te helpen aan de werkzaamheden in de keuken en het schoonmaken van het gebouw.
- ❖ Roken en het gebruik van alcohol is niet toegestaan.
- ❖ Huisdieren kunnen niet worden meegebracht.
- ❖ Aanmelding dient schriftelijk gedaan te worden d.m.v. inschrijfformulier (zie verder in deze nieuwsbrief).
- ❖ Diegenen die komen voor de 1e Kriya inwijding dienen mee te brengen:
 - 5 bloemen als symbolisch offer van de 5 zintuigen,
 - 5 vruchten als symbolisch offer van alle ervaringen,
 - een donatie van € 150,- als symbolisch offer van het stoffelijk lichaam.

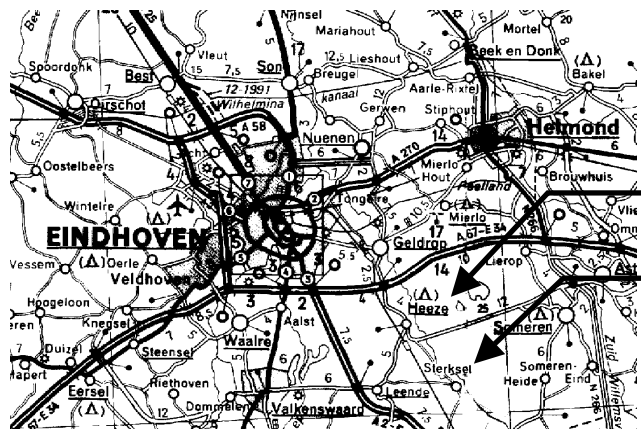


Waar ligt het Kriya Yoga Centrum?

Het adres van het Kriya Yoga Centrum is:

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
tel. 040-2265576
fax 040-2265612

Sterksel ligt 12 km ten zuiden van Eindhoven. Het Kriya Yoga Centrum ligt net buiten de bebouwde kom aan de weg van Sterksel naar Heeze. Zie verder de plattegrond. Je kunt ook in het centrum gebeld worden op tel. 040-2265681 (munttelefoon).



Station
Heeze

Kriya Yoga
centrum

Per trein naar Sterksel

Vanuit *Eindhoven Centraal Station* met de trein richting Weert van perron 1 naar *station Heeze*. Vertrek: 2 keer per uur, om 8 min. over het hele en halve uur. Op zondag en na 20.00 uur, 1 keer per uur, om 8 min. over het hele uur. Reistijd 10 minuten. Als je de dag tevoren belt dan kun je worden opgehaald.

Per auto naar Sterksel

Vanaf de *A 67 Eindhoven-Venlo* neem je de afslag Geldrop/Heeze. In Heeze staat Sterksel aangegeven. Vanaf de *A 2 Amsterdam-Maastricht* neem je de afslag Leende. In Leende staat Sterksel aangegeven.



Groepsmeditaties

Amsterdam

Iedere 4e maandag van de maand om 20.15 uur.
Geen meditatie op 24/7 - 28/8 - 23/10 - 25/12.
Adres: Riele Wölpner, Singel 66, Amsterdam (tel. 020-6208921).

Den Haag

Iedere eerste dinsdag van de maand om 20.00 uur meditatie o.l.v. Peter van Breukelen. De meditatie vindt plaats bij Claudia Cremers, Jan van Nassaustraat 78-I, Den Haag (tel. Claudia 070-3242589). Het is ongeveer 10 minuten lopen vanaf het Centraal Station, of neem tram 1 of 9 of bus 18, uitstappen 2e halte na het Centraal Station.

Iedere derde dinsdag van de maand meditatie o.l.v. Claudia Cremers. Er is **geen** meditatie op 04/7 en 01/8.

*Peter van Breukelen tijdens
een Kriya Yoga programma in
Sterksel*



Rotterdam

Iedere tweede en vierde woensdag van de maand om 20.30 uur meditatie. Petra Helwig (tel. 0620448983) leidt de meditatie op de tweede en Peter van Breukelen op de vierde woensdag van de maand.

De meditatie vindt plaats op het adres Slaak 88 in Rotterdam. Bereikbaar met tram lijn 1 vanaf Rotterdam C.S. richting Esch, uitstappen halte Oostplein, rechts beneden is Slaak (de hoek van "De Dijk"). We gebruiken de achteringang.
Geen meditatie - in juli en augustus - 27/12.



Sterksel

Iedere donderdagavond om 20.00 uur meditatie o.l.v. Peter van Breukelen in het Kriya Yoga Centrum, Heezerweg 7 in Sterksel (tel. 040-265576). **Geen meditatie op 15/6 -in juli- 24/8 - 7/9 - 14/9 - 2/11 - 7/12 en 14/12.**

Als je niet regelmatig naar de meditatie komt, bel dan even naar Peter om te vragen of de meditatie doorgaat.

Kortrijk, België

Iedere vrijdagavond meditatie o.l.v. Jos Ide, Kortrijk, België. Meld je van te voren even aan bij Jos Ide, (tel. Jos 056-216719).



*Paramahansa
Prajnanananda
en
Rajarshi Peter
van Breukelen*



Wat is Kriya Yoga?

- ❖ Deze Kriya Yoga is de authentieke meditatietechniek zoals doorgegeven door Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar en Paramahansa Hariharananda.
- ❖ Paramahansa Hariharananda is een discipel van Swami Sri Yukteswar en Paramahansa Yogananda. Hij heeft het stadium van nirvikalpa samadhi bereikt, het stadium waar het lichaam volledig onder controle is. Hij is 95 jaar geworden.
- ❖ Kriya Yoga meditatie is een wetenschappelijke meditatietechniek die gelijktijdig lichaam, geest en ziel ontwikkelt.
- ❖ Het combineert verscheidene vormen van Yoga in een beknopte, effectieve techniek om voorbij lichaam, zintuigen en gedachten te gaan.
- ❖ Kriya Yoga omvat een aantal ademhalings-, lichaams- en concentratieoefeningen die de levensenergie transformeren in kosmisch bewustzijn.
- ❖ Beoefening van deze Kriya Yoga meditatie geeft ervaringen van goddelijk licht, geluid, vibratie en kennis van het goddelijke.
- ❖ “Kri” betekent handelen en “Ya” betekent de ziel. Kriya is het waarnemen van goddelijkheid in alles.
- ❖ Het is niet sektarisch of dogmatisch. Het is de essentie van alle religies.
- ❖ Om Kriya Yoga te kunnen beoefenen dient men eerst een inwijding te ontvangen. Tijdens de inwijding worden lichaam en geest gereinigd zodat men goddelijke ervaringen van licht, geluid en vibratie kan waarnemen.
- ❖ Iedere Kriya Yoga ingewijde kan deelnemen aan de Kriya Yoga programma's tegen een minimale vergoeding van € 6.- per meditatie.
- ❖ Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Brahmananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen en Rajarshi Peter van Breukelen geven regelmatig inwijdingen en begeleiding in de meditatie in vele plaatsen in Europa.



Overzicht van publicaties

De volgende publicaties zijn in Sterksel verkrijgbaar.

***Kriya Yoga* door Paramahansa Hariharananda**

Inleiding in de grote Yoga-filosofie en een praktisch handboek tot Zelfrealisatie (uitgaven in het Nederlands, Engels en Duits). Nederlandse uitgave € 18,-, Engelse uitgave € 20,-, Duitse uitgave € 14,-

Bhagavad Gita deel I, II en door Paramahansa Hariharananda

Interpretatie van de Bhagavad Gita III in het licht van de Kriya Yoga. Een uitzonderlijke metaforische uitleg voor Godsrealisatie. Engelse uitgave in drie delen. Prijs € 15,- per deel.

***Isha Upanishad* Hariharananda door Paramahansa**

De Isha Upanishad is een deel van Vedas, de oudste Indiase geschriften. Deze interpretatie geeft inzicht in oude wijsheden, in het licht van Kriya Yoga. Nederlandse editie €13,-(gebonden), eenvoudige Engelse editie €5,-

***Mahavatar Babaji* door Paramahansa Prajnanananda**

Leven en leer van de geheimzinnige Mahayogi, die de Kriya Yoga in de moderne tijd tot leven bracht, en van de door hem opgerichte lijn van meesters, die Kriya Yoga in het Oosten en Westen verspreidden. Engelse uitgave € 10,- Duitse uitgave € 10,-

***Lahiri Mahasaya* door Paramahansa Prajnanananda**

Biografie en goddelijke boodschap van de grote Yogi, die, terwijl hij het leven van een wereldlijk man leidde, het koninkrijk Gods bereikte en de wetenschap van de Kriya Yoga toegankelijk maakte voor een breder publiek. Engelse uitgave € 10,-

***Swami Sri Yukteswar* door Paramahansa Prajnanananda** Leer en leven van een grote Goeroe, wiens discipline en rigoureuze training het leven van vele prominente leerlingen vormde en transformeerde, zoals Paramahansa Yogananda en Paramahansa Hariharananda. Engelse uitgave € 10,-

***Paramahansa Hariharananda, River of Compassion* door Paramahansa Prajnanananda** Een fascinerende vertelling van een liefhebbende leerling en een samenstelling van vele aangrijpende getuigenissen van personen wier leven door Paramahansa Hariharananda getransformeerd werd. Een biografie vol details over het leven en de leer van de ze verlichte meester. Engelse uitgave € 20,-

The Bible, the Torah and Kriya Yoga

door Paramahansa Prajnanananda Metaforische weergave van de Torah en het Nieuwe Testament in het licht van Kriya Yoga van Paramahansa Prajnanananda en Paramahansa Hariharananda. Het bespreekt de essentie van deze geschriften, waarbij de mens als levende bijbel wordt



voorgesteld. Engelse uitgave € 17,-

***Words of Wisdom* door Paramahansa Prajnanananda**

Verhalen en parabellen van Hariharananda, samengesteld door Prajnanananda. Diepe inzichten en wijsheden van een gerealiseerd meester in de vorm van betekenisvolle parabellen.

Engelse uitgave € 10,-

***Nectar Drops* door Paramahansa Prajnanananda**

Woorden en aforismen van een meester, die hoge spirituele waarheden bevatten en ertoe inspireren een spiritueel en moraliserend leven. Engelse uitgave € 10,-

Discourses on the Bhagavad Gita

door Paramahansa Prajnanananda Met Kriya Yoga als uitgangspunt en werktuig ter interpretatie onthult de auteur de verborgen waarheid die aanwezig is in de uiterst complexe passages van deze heilige tekst.

Engelse uitgave € 10,-

***Yoga - Pathway to the divine* door Paramahansa Prajnanananda**

Lezingen en leringen gegevens tijdens seminars. Diep inzicht en praktische aanwijzingen hoe een spiritueel leven te leiden in de materiële wereld. Engelse uitgave € 8,50, Duitse uitgave -Der Göttliche Weg- € 12,-

***Path of Love* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 12,-

***Life and Values* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 12,-

***The Universe Within* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 12,-, Duitse uitgave (Das Innere Universum) € 12,-

***My Time with the Master* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 20,-

***Divine Blossoms* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 12,-

***Yoga, der Göttliche Weg* door Paramahansa Prajnanananda**

Duitse uitgave € 12,-

Mahavatar Babaji, Das Ewige Licht Gottes

door Paramahansa Prajnanananda Duitse uitgave € 10,-

Die Kriya Yoga Meister - Kurzbiographien und Lehrsätze

door Paramahansa Prajnanananda Duitse uitgave € 12,-

***Jnana Sankalini Tantra* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 20,-

***Daily Reflections* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 15,-

***Gautama Buddha* door Paramahansa Prajnanananda**

Engelse uitgave € 4,-



Kriya Yoga Centrum te Sterksel

Dit jaar is een bijzonder jaar voor het Kriya Yoga Centrum. Op 6 augustus gedenken we het honderdste geboortejaar van onze geliefde Goeroe Paramahansa Hariharananda.

Deze dag is tevens de dag dat onze leermeester het Centrum 13 jaar geleden officieel opende.

Voor het organiseren van de activiteiten van het programma van 4 t/m 13 augustus zal er een grote tent in het Centrum neergezet worden.

Voor deze activiteiten en het onderhoud van ons meditatiecentrum zijn we ook afhankelijk van jullie welwillende bijdrage.

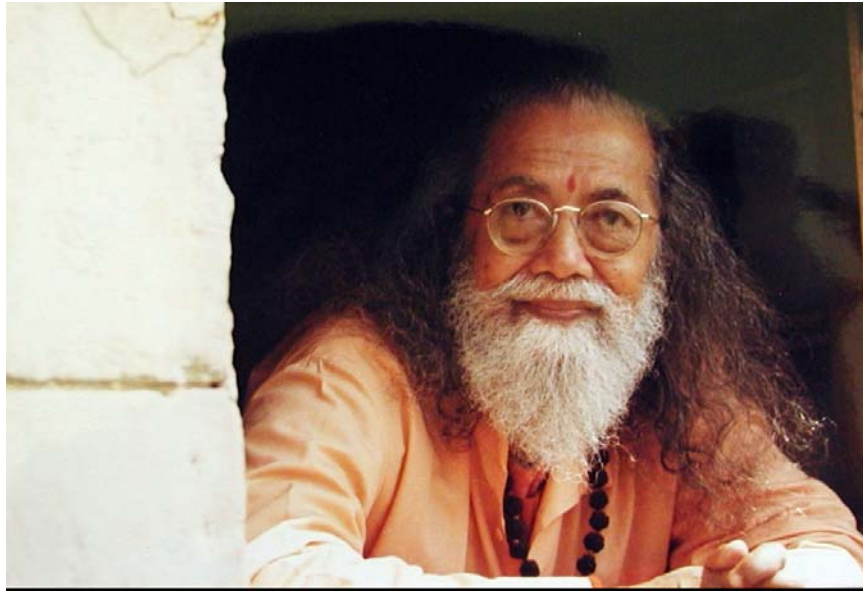
Je kunt je donatie d.m.v. bijgevoegde acceptgiro overmaken of door overmaking op een van de volgende rekeningen:

ABN-AMRO rekening nr. 41.25.14.931 of
Giro rekening nr. 41.47.957
t.n.v. Stichting KYM
Heezerweg 7
6029 PP Sterksel

Voor de Nederlanders zijn de donaties aan de stichting onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar bij de inkomstenbelasting.

Bij voorbaat hartelijk dank voor je bijdrage!





Swami Hariharananda Giri in Frankrijk, 1984



Gurudev na een programma in Wenen Plötzleinsdorf, op 20 juli 1997



Internationale adressen

Kriya Yoga Centra

| | | |
|-------------------|--|---|
| Nederland | Sterksel: Rajarshi Peter van Breukelen | Kriya Yoga Centrum Heezerweg 7 6029 PP Sterksel tel. 040-2265576 fax 040-2265612 e-mail: kriya.yoga@worldonline.nl web: www.kriyayoga-meditatie.nl |
| Oostenrijk | Tattendorf: Paramahansa Prajnanananda, Swami Mangalananda | Kriya Yoga Zentrum Pottendorferstr. 69 A-2523 Tattendorf tel.0043 2253 81491 fax 0043 2253 80462 e-mail: kriya.yoga.centre@aon.at web: www.kriyayoga-europe.org |
| VS | Kriya Yoga Ashram | 24757 SW 167 Ave. Homestead FL 33031 - 1364 USA tel. 001-305-2471960 fax 001-305-2481951 e-mail: institute@kriya.org web: www.kriya.org |

Kriya Yoga contactadressen

| | | |
|-------------------|----------------------------------|--|
| België | Kortrijk: Jos Ide | Tulpenlaan 2 8500 Kortrijk tel. 0032-56-216719 |
| Denemarken | Kopenhagen: Hjoerleif Chaldea | tel. 0045-43-737121 |



Duitsland

Augsburg:
Kathrin Stadtmann
und Reinhold Berger
Deubacherstrasse 44
86500 Rommelsried
tel. 0049-8294-1740

Berlijn:

Norbert Franzwa
Fritschestr. 79
10585 Berlijn
tel. 0049-30-3426911

Bremen:
Birgit Armbrust
Ramthurstr. 36
28205 Bremen
tel. 0049-421-4915910

Duisburg:
Georg Bergendahl
Am Weißenstein 6
47178 Duisburg
tel. 0049-203-475071

Frankfurt:
Ute Decker
Elke Streck
(voor info seminar)
tel. 0049-6486-1764
tel. 0049-6776-959358

Hamburg:
Ingrid Urbach
Telemannstraße 49
20255 Hamburg
tel. 0049-40-65043694

Hannover:
Christa Willeck
Sallstrasse 56
30171 Hannover
tel. 0049-511-882905

Keulen:
Heidrun Slappa-Mohr
Arnold Str. 24
50679 Köln
tel 0049-61-23703621

Kassel:
Roswitha Lange
Brasselsbergstraße 4
43132 Kassel
tel. 0049-561-26189



| | | |
|------------------|--|---|
| | Lahr: Domenikus Wirth | Burgbühlstr. 3b 77933 Lahr tel. 0049-7821-26189 |
| | München: Gerti en Michael Rieser | Sailerstr.10 80809 München tel. 0049-89-3083939 |
| | Neurenberg: Jörg Mitsdörffer | Torwartstrasse 21 90480 Neurenberg tel. 0049-911-404051 |
| | Stuttgart: Thomas Vaihinger | Lessingstr. 36 71384 Weinstadt tel. 0049-7151-68675 |
| | Ulm: Ulrich Weyer | Elbestr. 1 89231 Neu Ulm tel. 0049-731-88690 |
| Engeland | David Green | 15 Chandos Avenue Whetstone N209ED London tel. 0044-208-3695933 |
| Frankrijk | Parijs: Christian Bazeille | tel. 0033-1-43444737 |
| Hongarije | Budapest : Charlotte Fallier | Szofrics Utca 6 2000 Szentendre 0036-26313735 |
| India | Cuttack: Swami Brahmananda Giri | Kriya Yoga Ashram Nimapur p.o. Jagatpur Cuttack 754021 tel. 0091-671-2491724 |



| | | |
|--------------------|--|---|
| Kroatië | Mario Piskar | Gj. Dezelica 52 10000 Zagreb tel. 00385-1-3770713 |
| Luxemburg | Luxemburg: Romain Maier Solange Schwinniger | tel.00352-508920 tel. 00352-23638182 |
| Polen | Warschau: Cezary Mistewicz Krakau: Elzbieta Btazewska | tel. 0048-22-3337272 Ul. Spodzielcow 4/36 30-682 Krakau tel. 0048-501-181855 |
| | Katowice: Joachim Piszczan | Ul. Wiosenna 8/8 41-605 Swistochtowice tel. 0048-322-452254 |
| IJsland | Reykjavik: Asdís Hoffritz | Sléttuvegur 8 800 Selfoss tel. 00354-4821747 |
| Zwitserland | Zürich: Andrea Thamar | Sophie-Guyerstrasse 3 8330 Pfaffikon tel.0041-1-9511431 |
| Zweden | Malmö Peter Strinnö | tel.0046-46-203042 |



Paramahansa Baba Hariharanandaji in de tuin van het Kriya Yoga Centrum

