

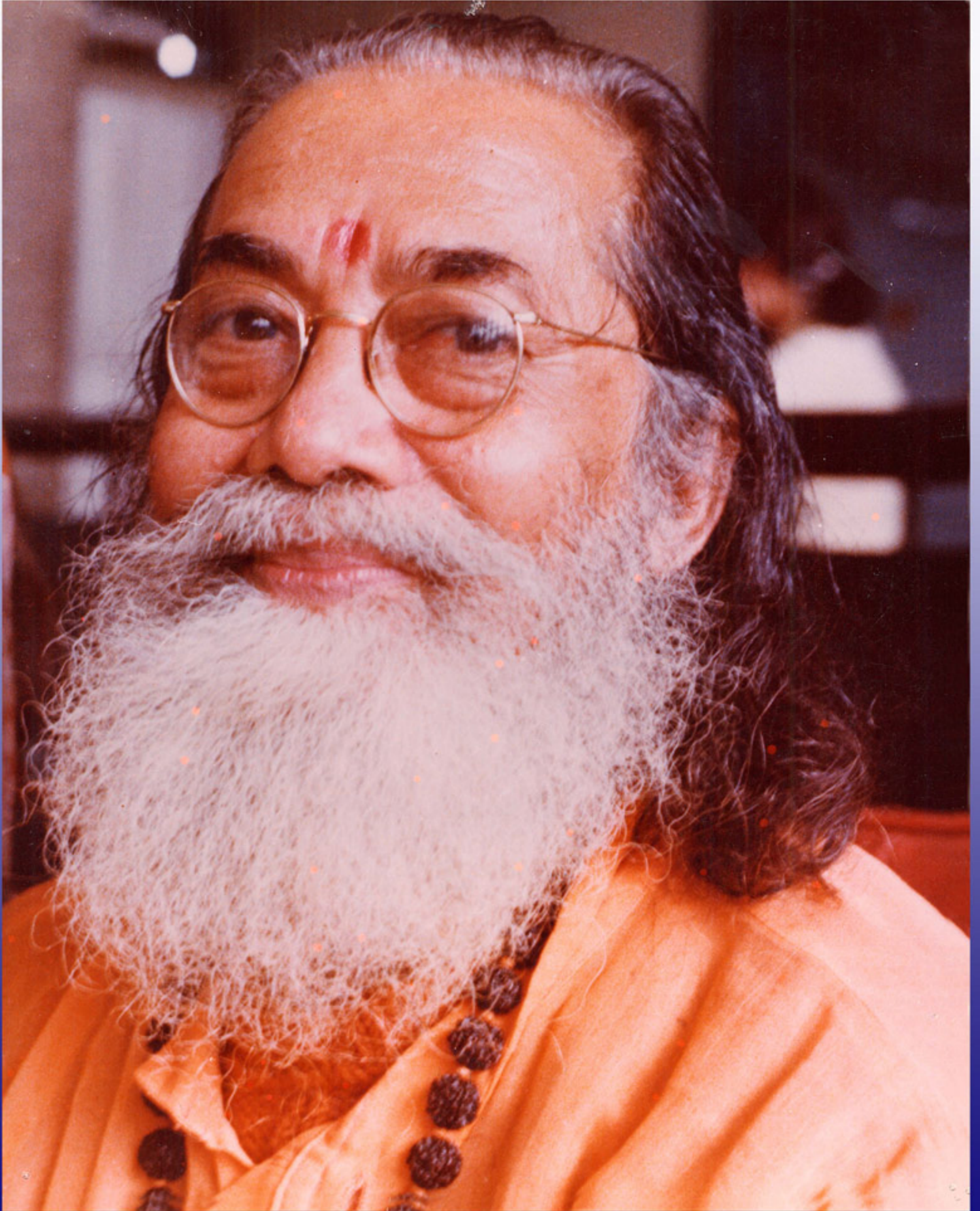
KRIYA



YOGA

महाजनी येन

गतः स पथाः



Nieuwsbrief 2019



Inhoudsopgave

<i>Voorwoord</i>	3
<i>Kriya Yoga nieuws</i>	5
<i>“Uw onderricht is van onschatbare waarde” door Paramahansa Prajnanananda</i>	8
<i>“Gods droom” door Paramahansa Hariharananda</i>	11
<i>“Gurudev en Ananda Mayi Maa” door Yogacharya Claudia Cremers</i>	14
<i>Programma’s in het Kriya Yoga Centrum Sterksel met Swami Achalananda</i>	16
<i>Programma’s in het Kriya Yoga Centrum Sterksel met Swami Atmavidyananda</i>	18
<i>Programma’s in het Kriya Yoga Centrum met Peter van Breukelen, Claudia Cremers en Petra Helwig</i>	20
<i>Huisregels in Sterksel</i>	21
<i>Meditatie weekeinden in Den Haag o.l.v. Claudia Cremers</i>	23
<i>Waar ligt het Kriya Yoga Centrum?</i>	25
<i>Avondmeditaties in Nederland en België</i>	26
<i>Wat is Kriya Yoga?</i>	28
<i>Het Kriya Yoga Centrum te Sterksel</i>	29
<i>Internationale adressen – Kriya Yoga Centra</i>	31



Paramahansa Prajnanananda

Voorwoord

In deze nieuwsbrief vind je alle informatie over de programma's van 2019.

Het is 26 jaar geleden dat het Kriya Yoga Centrum in Sterksel begonnen is.

Wij zijn blij dat steeds meer spirituele bezoekers de weg weten te vinden naar ons prachtige meditatiecentrum.

Wij hebben dit jaar weer vele programma's met o.a. Swami Achalananda en Swami Atmavidyananda uit India.

Je bent hartelijk welkom om met ons te mediteren om zodoende de zegeningen van de Kriya Yoga te ontvangen.

Paramahansa Hariharananda zegt:

“Voortdurend bewustzijn van de Ziel leidt tot volledig opgaan in liefde, geluk en de uiteindelijke ervaring van innerlijke vrede.”

Graag tot ziens bij de meditatie,

Peter van Breukelen



Kriya Yoga nieuws

Nieuwe meditatiezaal

Vrijdag 18 mei 2018 heeft Swami Achalananda met een Vedische ceremonie de nieuwe meditatiezaal ingewijd.

Wij zijn in de zevende hemel met deze prachtige grote zaal met alleen natuurlijke materialen. Vele vrijwilligers hebben meegeholpen om dit te realiseren. Ook een hartelijke dank aan allen die een financiële bijdrage hiervoor gegeven hebben.

Op 6 augustus 2018 was ons 25 jarig jubileum. Tot onze grote verrassing kwam Paramahansa Prajnanananda onaangekondigd om dit feest met ons te vieren.

Verbouwing van de "oude" meditatiezaal

Er zijn plannen om de zaal die 25 jaar dienst gedaan heeft als meditatiezaal te verbouwen.

Wij willen 2 nieuwe kamers maken met in iedere kamer 4 bedden met eigen sanitair.

Ook zijn er plannen het oude chalet te vervangen door nieuwbouw.

Zomerprogramma in Zweden

Van 19 t/m 26 juli 2019 vindt een Kriya Yoga programma plaats in midden Zweden. Deze week gaan we mediteren, wandelen in de uitgestrekte bossen en kano varen op de meren. De opbrengst van dit programma gaat naar de Balashram school in India.

Informatie over deze week volgt op onze website.

Actuele informatie

De website van Stichting Kriya Yoga Meditatie is te vinden op: www.kriyayogameditatie.nl. Op deze site vindt je de meest actuele informatie m.b.t. programma's, data, aanmelding etc. De website is inmiddels vertaald in het Engels en het Duits.

Hand in Hand

Het Kriya Yoga Centrum ondersteunt de projecten van de Stichting Hand in Hand met minstens 10% van de programma opbrengsten. Voor informatie over de verschillende projecten van Hand in Hand, zie de website www.handinhand.org.



Het doel van onze kostschool Haribarananda Balasbram in Arua (Odisha) is, om de allerarmste en kansloze kinderen een goede scholing en thuis te geven. Hier ontvangen de kinderen een goede opleiding en educatie op alle gebieden. Inmiddels leven er 560 kinderen uit arme families, kinderen die nooit een kans op een menswaardig bestaan zouden hebben gekregen. Elk jaar is het mogelijk om er 20 jongens en 20 meisjes tussen 3 en 4 jaar oud op te nemen. Een goede school opleiding vooral ook voor meisjes vinden wij bijzonder belangrijk want op het platteland is dat niet vanzelfsprekend.



De nieuwe meditatiesaal tijdens het zomerprogramma in augustus 2018

Uw onderricht is van onschatbare waarde

Gedeelte uit het boek: "Mahavatar Babaji, The eternal Light of God" van Paramahansa Prajnanananda

Overal aanwezige meester, Antaryami Guru! U doet voortdurend zoveel moeite om de meditatie van uw leerlingen te verdiepen. U handelt altijd op basis van uw eeuwige belofte: "Ik houd mijn leerlingen voortdurend onder mijn beschermende zorg."

Op een dag maakte Shyama Charan Lahiri Baba een wandeling in de buurt van zijn huis. Plotseling kwam hij langs een vieze en in vossen geklede asceet die met as was besmeurd en er ziekelijk en broodmager uitzag. Hij zat daar te roken onder een banyanboom. Shyama Charan spottte met afschuw toen hij de belabberde situatie van de heilige zag en wenste hem toe dat hij het ideaalbeeld van de wereldse mens zou mogen zijn.

Wat hij daarna zag, kon hij nauwelijks bevatten. Opeens was Babaji Maharaj op het toneel verschenen. Hij stond perplex bij het aangezicht van Babaji die met veel plezier de voeten van de rokende heilige aan het wassen was. Hoe toevallig was dit en wat zou de reden kunnen zijn voor deze dramatische gebeurtenis?

Zelden zien we onze eigen fouten. Ook Shyama Charan kon zijn eigen fout niet waarnemen. Toen hij naar U toesnelde om U zijn eer te betuigen en voor U te buigen, gaf U hem aanwijzingen om eerst te buigen aan de voeten van de ellendige heilige, teneinde vergeving te krijgen voor die verkeerde opmerkingen. Toen Lahiri Baba zich daarna voor U neerknielde, zei hij zacht: "Ik heb nu begrepen dat heiligen en wijzen goddelijk zijn. Ze hebben een hogere staat dan mijn eigen meester en de godheid die ik aanbidt. Ik heb spijt van mijn verkeerde opmerkingen."

Nadat U Shyama Charan had aangehoord, streek U genadig uw hand over zijn hoofd en zei: "Baba, deze *Sadhus* met touwhaar, hun ogen diep ingevallen en vel over been, zijn de levende incarnaties van God."

Nadat hij de illusie van Shyama Charan had verdreven, verdween Babaji weer en gaf hem Zijn zegeningen.

U heeft Shyama Charan Lahiri Baba vaak op de voorgrond geplaatst onder de heiligen die U altijd begeleiden. Eén van hen die in dat gezelschap verkeerde, was nogal jaloers en protesteerde: "Shyama Charan is slechts een huisvader. Waarom bent u altijd zo lovend over hem?" U sloeg geen acht op wat deze man zei. In plaats daarvan stuurde U hem enkele dagen later naar Lahiri Baba, om het inwijdingsgeld op te halen. Zo ging de 'heilige' leerling naar Shyama Charan Lahiri Baba toe met in gedachten het idee dat hij hem zou testen.

Shyama Charan discussieerde met deze man de hele nacht door over *prakriti*, *purusha*, *maya* en Brahma, terwijl hij zich helemaal niet bewust was van de tijd die verstreek. Plotseling zei hij: "Het wordt nu snel licht, laten we opstaan en een bad nemen." Op dat moment besepte de discipel dat hij een egoïstische fout had gemaakt.

Er bestaat geen optekening van het soort van onderricht dat U aan Uw discipelen gaf. Maar het is duidelijk , dat U ons leert dat een *sannyasi* (monnik) het ideaal is voor de mens in de wereld en dat de mens die in de wereld en met zijn familie leeft, het ideaalbeeld is voor de *sannyasi*.



'Mahavatar Babaji Maharaj' – een schilderij van Peter Ramirez

God's droom

gedeelte uit het boek: "Kriya Yoga"
van Paramahansa Hariharananda

Er is een beroemd gezegde dat het hele systeem van *Advaita-Vedanta* in een halve versregel samenvat: *brahma satyam jagan mithya, jiva-brahma iva-naparam*. Dit betekent dat Brahman de enige werkelijkheid is; de wereld is uiteindelijk bedrieglijk en de individuele ziel verschilt niet van Brahman. Brahman en *atma* zijn identiek en de wereld is de schepping van *maya*. De belichaamde ziel verbeeldt zich, op grond van zijn *avidya* ofwel de onwetendheid die hem eigen is, dat zij verschilt van Brahman en leeft daarom in een wereld van veelvouden, terwijl hij denkt een afgescheiden geheel te zijn. De waarheid is echter, dat alles Brahman is en dat het alleen maar de illusie is, die maakt dat Brahman verschijnt als niet-Brahman, net zoals een touw dat door illusie voor een slang wordt aangezien. *Avidya* verdwijnt als de dageraad van kennis ontwaakt; dit is de eenheid met Brahman die tot bevrijding leidt.

De bedrieglijke aard van de wereld, *maya*, wordt pas waargenomen nadat men een bepaald stadium van realisatie heeft bereikt. Shri Shankara – de grondlegger van de Indiase monniken orde – voor wie deze ervaring heel levendig was, vond dit zeer belangrijk. Deze *maya* is Zijn kosmisch spel ofwel *lila*. Volgens Shri Aurobindo omvat het woord *lila* het concept van *maya* en overtreft het dit zelfs. God is één, maar dit één-zijn begrenst Hem niet. Hij lijkt veel te zijn omdat Hij dat zo wil. Behalve als openbaring, gaat God elke beschrijving te boven en kan Hij niet gedefinieerd worden, als één en ook niet als veel. Dit zijn de leringen van de Upanishaden die zeggen dat de goddelijke kracht het begrensde en het onbegrensde omvat, één zonder tweede en dat al wat waargenomen wordt, alleen maar Zijn manifestatie is. De geopende wereld is het spel van Zijn

bewustzijn in z'n oneindige vorm en is daarom waar. Alles is God. God is overal en iedere belichaamde ziel, met zijn schijnbaar afzonderlijke individualiteit, is Hij. God is het eerste wezen en is verenigd met *para-prakriti*, dat symbolisch *radha* wordt genoemd. Terwijl de mensen slaaf zijn van *prakriti* of *maya*, is God daar meester over en kan Hij het terugtrekken binnen Zichzelf of het uit Zichzelf projecteren, wanneer Hij maar wil. Volgens de ene denkrichting zijn Hij en *maya* hetzelfde, terwijl volgens een andere richting beiden gescheiden zijn en *maya* altijd bestaat, of het nu verborgen is of openbaar. Alleen door God te realiseren, kunnen alle twijfels opgehelderd worden.

Brahman kan niet door het spreken uitgedrukt worden noch door het denken gekend worden. Het kan niet beschreven worden, omdat het voorbij iedere beschrijving is. Het kan slechts worden uitgedrukt door de term *sat-chit-ananda*. bestaan, bewustzijn en gelukzaligheid. Het is zowel persoonlijk als onpersoonlijk.

Aangezien Hij de in ons aanwezige Heerser is, wordt Hij *antarayami*, de Ziel der zielen genoemd en eveneens de ziel van *prakriti* (de kracht der natuur). Omdat Hij bovenzinnelijk is, overtreft Hij het universum. Hij is de schepper, onderhouder en vernietiger van het universum, symbolisch voorgesteld door respectievelijk Brahma, Vishnu en Shiva. Hij is het begin van alles en het eind van alles, Hij is het voorwerp van devotie en de inspirator voor moreel gedrag. Hij is het alles in alles.

Brahman of atma is de enige Realiteit, het niet gedefinieerde Absolute. Daar is geen dualiteit, geen verscheidenheid. Zelfs twijfel omtrent het Zelf komt uit het Zelf, omdat alle vormen van kennis op het Zelf gegrondvest zijn. Voor de kenner bestaat er geen verandering. Eeuwig bestaan is Zijn ware natuur. Hij die Brahman kent wordt Brahman, maar deze kan niet gekend worden door het eindige intellect. Slechts door het wegnemen van *avidya*

(onwetendheid) kan het niet-gescheiden zijn van Brahman waargenomen worden.

Het onzichtbare Zelf is de leidinggevende godheid van iemand die in het centrum van de Ziel blijft; dit leidt, onderhoudt en beschermt hem. In India aanbidden de mensen dit onzichtbare Zelf in de vorm van verschillende godheden zoals Shiva, Kali, Durga, Krishna, Ganesh en Surya. Dit is niet het aanbidden van een beeld, maar het aanbidden van het goddelijke Zelf in de vorm van beelden. Trouwens, als God alles doordringend is, hoeven we geen goddelijkheid aan beelden te geven. Dan is dat daar al aanwezig. Het ego van een persoon en zijn onzichtbare Zelf zijn uiterlijk tegengesteld, maar de basis van het bestaan van het ego is het Zelf. Zonder het Zelf bestaat niets.



*„Met een heel
fijne adembaling
zoek je Hem
boven in de
fontanel.“*

*Paramahansa
Hariharanandaji*



Gurudev en Ananda Mayee Maa

Deze foto is van de grote heilige Ananda Mayee Maa. Zij was een inspiratiebron voor Gurudev, Baba Hariharanandaji, toen hij vele jaren in stilte mediteerde in Shri Yukteshwarji's Karar Ashram in Puri. Ze kenden elkaar goed en soms bezocht Gurudev de ashram van Ananda Mayee Maa als zij op bezoek was in Puri. Karar Ashram en de ashram van Ananda Mayee Maa liggen niet ver van elkaar verwijderd. Normaliter stond Maa nooit toe dat er iemand aan haar voeten boog, een wijd verbreid gebruik in India als men de Guru bezoekt. Ze zei: "Je moet proberen om de gedachten voortdurend gericht te houden op Zijn (God's) voeten. Wees

alleen maar van God afhankelijk. In wat voor toestand je je ook bevindt, blijf alleen aan Hem denken. Bid voor de genade van de Guru en houd voortdurend Zijn Lotusvoeten voor ogen." Zij stond het echter niet toe, als iemand voor haar wilde buigen, maar als Gurudev (toen nog: Brahmachari Robinarayan) kwam, maakte ze voor hem een uitzondering. Hij voelde dan de levende aanwezigheid van de goddelijke Moeder en zag golven van licht in zijn derde oog. Voor hem was het gebruik om zich neer te buigen voor een heilige niet zomaar een gebruik dat formeel gerespecteerd diende te worden. Als hij aan haar voeten boog, werd hij één met het licht, het geluid en de energie die de goddelijke Moeder uitstraalde.

Hariharanandaji was één van haar meest geliefde leerlingen, ofschoon Ananda Mayee Maa geen Kriya Yoga onderrichtte. Zij noemde hem "mijn Sahib Baba". Sahib is een aanduiding die eigenlijk alleen gebruikt werd voor Westerlingen. Gurudev dacht dat dit kwam vanwege zijn huidskleur die zo licht was als die van een Westering. Maar wellicht had de goddelijke Moeder ook al vroeg gezien dat Gurudev in zijn latere leven veel in het Westen zou zijn, en daar talloze zoekers op het spirituele pad zou leiden? Af en toe bezocht zij ook de Karar Ashram om haar speciale leerling te bezoeken en om hem aan te moedigen op het pad van Zelf-realisatie, door het beoefenen van Kriya Yoga. Zij kwam dan met een gevolg van leerlingen en muzikanten, onder wie veel vrouwen. Speciaal voor haar onderbrak Gurudev dan zijn meditatie en de stilte waarin hij al jaren leefde. Ananda Mayee Maa gaf Gurudev haar zegeningen en moedigde hem aan om in immer diepere bewustzijnslagen te gaan. Zij was één van de grootste heiligen van India en een geestelijke steun voor veel hoog ontwikkelde yogis zoals ook Paramahansa Yoganandaji. Zij is onder veel Kriya Yogis gerespecteerd als één van de grote Meesters die een inspiratie waren voor Gurudev en leeft nog steeds voort in het bewustzijn en in de harten van een ieder die haar zegeningen zoekt. Jay Maa!

Programma's in het Kriya Yoga Centrum met Swami Achalananda

van

donderdag 30 mei

tot en met

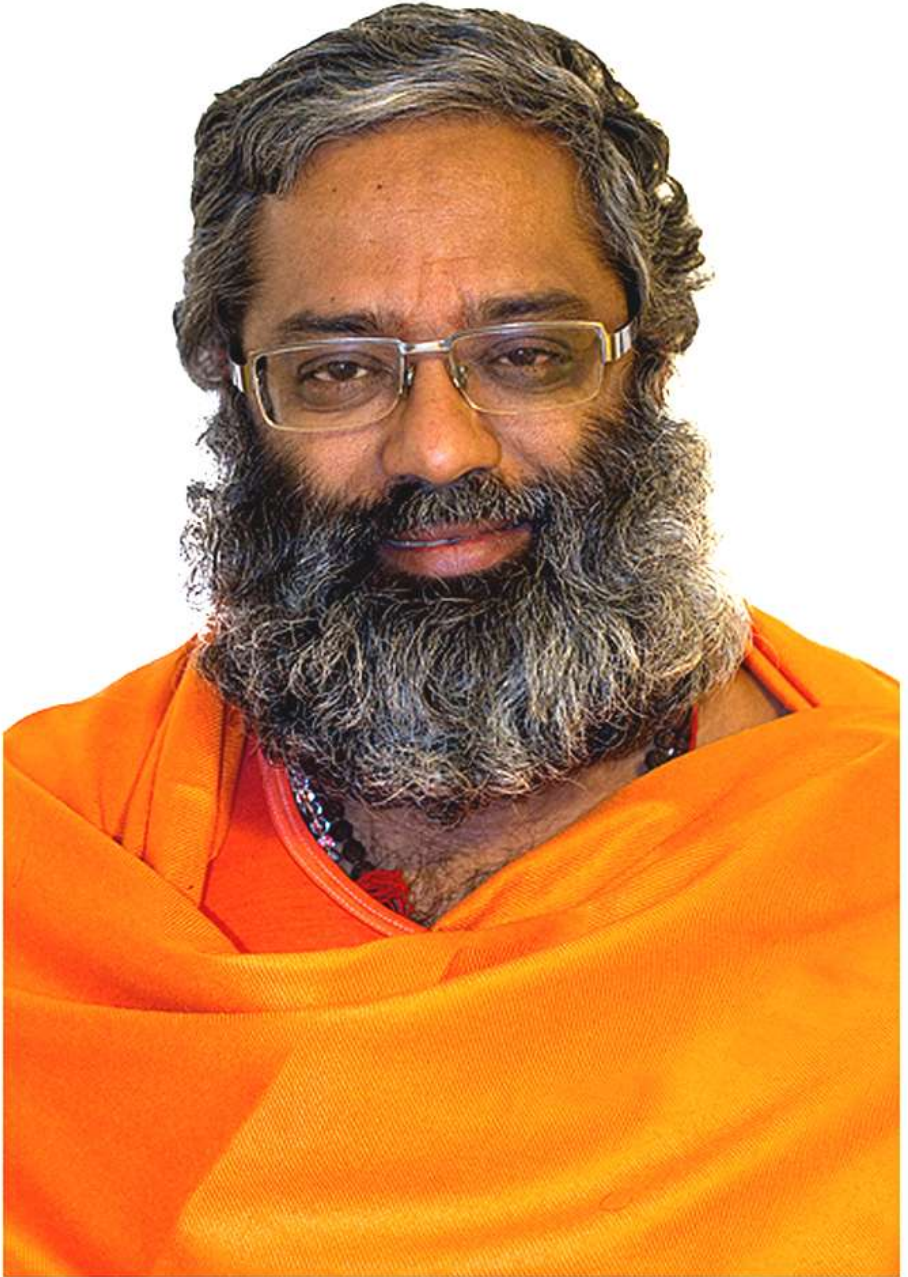
maandag 03 juni

plaats

Sterksel*

**Programma indeling:*

<i>Dag</i>	<i>Tijdstip</i>	<i>Onderdeel</i>
30-05 donderdag	20.00 uur	Lezing
31-05 vrijdag	07.00 uur	Meditatie
	10.30 uur	Inwijding, meditatie
	16.00 uur	Uitleg Kriya Yoga techniek
	17.00 uur	Meditatie
	19.00 uur	Meditatie
01-06 zaterdag	07.00 uur	Meditatie
	10.00 uur	Vraag en antwoord
	11.30 uur	Meditatie
	17.00 uur	Lezing
	19.00 uur	Meditatie
02-06 zondag	07.00 uur	Meditatie
	10.00 uur	Vraag en antwoord
	11.30 uur	Meditatie
	12.30 uur	2 ^e Kriya Meditatie
	17.00 uur	Lezing
	19.00 uur	Meditatie
03-06 maandag	07.00 uur	Meditatie
	10.00 uur	Vraag en antwoord
	11.30 uur	Meditatie
	16.00 uur	Meditatie (eind van het programma)



Swami Achalananda Giri

Programma's in het Kriya Yoga Centrum met Swami Atmavidyananda

<i>van</i>	<i>tot en met</i>	<i>plaats</i>
vrijdag 30 augustus	dinsdag 03 september	Sterksel*

**Programma indeling:*

<i>Dag</i>	<i>Tijdstip</i>	<i>Onderdeel</i>
30-08 vrijdag	20.00 uur	Introductie lezing over Kriya Yoga
31-08 zaterdag	07.00 uur	Meditatie
	10.30 uur	Inwijding
	16.00 uur	Uitleg Kriya Yoga techniek
	17.00 uur	Meditatie
	18.00 uur	Veiling voor 'Hand in Hand'
01-09 zondag	19.00 uur	Meditatie
	07.00 uur	Meditatie
	10.00 uur	Vraag en antwoord
	11.30 uur	Meditatie
	12.30 uur	2 ^e Kriya Meditatie
02-09 maandag	17.00 uur	Lezing
	19.00 uur	Meditatie
	07.00 uur	Meditatie
	10.00 uur	Vraag en antwoord
	11.30 uur	Meditatie
03-09 dinsdag	17.00 uur	Lezing
	19.00 uur	Meditatie
	07.00 uur	Meditatie
	10.00 uur	Vraag en antwoord
	11.30 uur	Meditatie
	16.00 uur	Meditatie (eind van het programma)



Swami Amrityananda Giri

*Programma's in het Kriya Yoga Centrum
met Peter van Breukelen,
Claudia Cremers en Petra Helwig*

<i>Van</i>		<i>Tot en met</i>	<i>Programma</i>	
vrijdag	25 januari	zondag	27 jan.	Nederlands
vrijdag	22 februari	zondag	24 febr.	weekend uitsluitend voor II. Kriya (Engels)
donderdag	18 april	maandag	22 april	Duits
dinsdag	23 april	zondag	28 april	Werkweek (Engels)
donderdag	30 mei	maandag	03 juni	Swami Achalananda Engels
vrijdag	02 augustus	woensdag	07 aug.	Engels
dinsdag	06 augustus	jaarlijkse feestdag		26 jaar Kriya Yoga Centrum Sterksel
vrijdag	30 augustus	dinsdag	03 sept.	Engels (Swami Atmavidyananda)
vrijdag	11 oktober	zondag	13 okt.	weekend uitsluitend voor II. Kriya (Engels)
maandag	14 oktober	zondag	20 okt.	Werkweek (Engels)
vrijdag	15 november	zondag	17 nov.	Nederlands
dinsdag	24 december	woensdag	01 jan.	Engels

2020

- Tijdens de werkdagen van 23 april tot en met 28 april 2019 en van 14 oktober tot en met 20 oktober 2019 is er om 07.30 uur en om 19.00 uur meditatie. Overdag wordt er gewerkt in het gebouw en in de tuin. **Tijdens de werkdagen is het verblijf gratis!**
- De weekenden van 22 februari tot en met 24 februari en van 11 oktober tot en met 13 oktober zijn alleen toegankelijk voor diegenen die ingewijd zijn in de 2e Kriya techniek.

Indeling programma: Aanvang programma's op vrijdag 20:00

<i>Dag</i>	<i>Tijdstip</i>	<i>Onderdeel</i>
Vrijdag	20.00 uur	lezing Nederlandse programma's
	20.00 uur / 21.30 uur	meditatie Duitse programma's / meditatie Nederlandse programma's
Zaterdag	07.30 uur	meditatie voor ingewijden
	10.30 uur	Inwijding
	16.00 uur	Techniek uitleg
	17.00 uur	Meditatie
	21.00 uur	Meditatie
Zondag	07.30 uur	Meditatie
	11.30 uur	Meditatie
	13.00 uur	meditatie ingewijden 2 ^e Kriya
	16.00 uur	Meditatie
maandag tot en met vrijdag	07.30 uur	Meditatie
	11.30 uur	vragen & antwoorden, uitleg Kriya Yoga techniek en meditatie
	17.00 uur	Meditatie
	19.00 uur	Meditatie

Huishoudelijke regels in Sterksel

- ❖ De kosten bedragen € 100.- voor een weekend in een 4 of 6 persoonskamer, incl. vegetarische maaltijden. Elke dag extra kost € 50.-
- ❖ ***Je dient zelf hoeslaken, sloop en dekbedovertrek / slaapzak mee te brengen!***
- ❖ Iedereen dient mee te helpen aan de werkzaamheden in de keuken en het schoonmaken van het gebouw.
- ❖ Roken en het gebruik van alcohol is niet toegestaan.
- ❖ Huisdieren kunnen niet worden meegebracht.
- ❖ Aanmelding dient schriftelijk gedaan te worden d.m.v. inschrijfformulier (zie verder in deze nieuwsbrief).
- ❖ Diegenen die komen voor de 1e Kriya inwijding dienen mee te brengen:
 - 5 bloemen als symbolisch offer van de 5 zintuigen,
 - 5 vruchten als symbolisch offer van alle ervaringen,
 - een donatie van € 150,- als symbolisch offer van het stoffelijk lichaam.



V.l.n.r.: Yogacharya Claudia Creemers; Yogacharya Rajarshi Peter van Breukelen en Yogacharya Petra Hehlig.



Het Kriya Yoga Centrum Sterksel in de lente

Inwijdingsprogramma's in Den Haag o.l.v. Claudia Cremers

➤ **Inwijdingsweekeinden:** Op za.16 en zondag 17 maart is er een inwijdingsweekend in "De Ruimte", Witte de Withstr. 27, Den Haag. **Zaterdag** van 13.00-17.00 en **zondag** van 10.00-13.00. Een tweede weekend, staat ovb gepland op **za. 19 en zo 20 oktober**. Houd u svp de website in de gaten: www.kriyayogameditatie.nl

➤ Als je langere tijd niet bent geweest en je zit niet in het e-mail bestand van de regio Den Haag, bel dan naar Claudia Cremers/Kriya Yoga Centrum **040-2266217** of: **06-414.98.203**

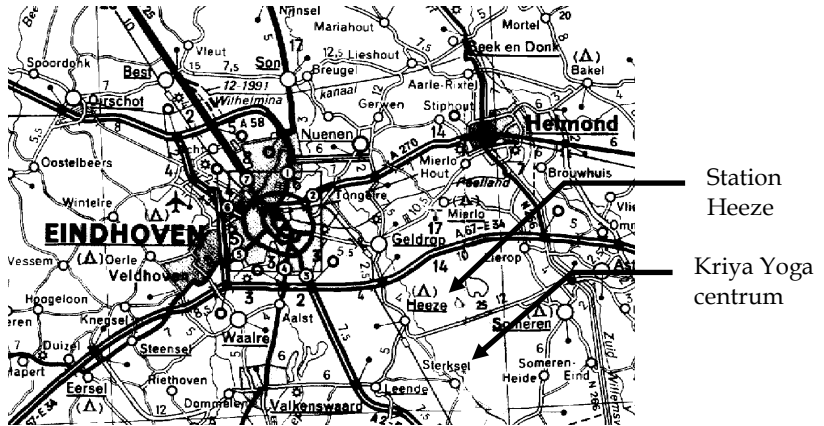


Baba Hariharanandaji in de jaren 90 in Wenen

Het adres van het Kriya Yoga Centrum is:

Heezerweg 7; 6029 PP Sterksel; tel. 040-2265576

Sterksel ligt 12 km ten zuiden van Eindhoven. Het Kriya Yoga Centrum ligt net buiten de bebouwde kom aan de weg van Sterksel naar Heeze. Zie verder de plattegrond.



Per trein naar Sterksel

Vanuit *Eindhoven Centraal Station* met de trein richting Weert van perron 1 naar *station Heeze*. Vertrek: 2 keer per uur, om XX:46 en XX:16. In het weekend en op werkdagen **na 20.00 uur**, 1 keer per uur, om XX:16. Reistijd 10 minuten. Vanuit Heeze met de bus 258 naar Sterksel, vertrek ieder uur om XX:09 tussen 08.00 en 18.00 uur, maar niet op zaterdag en zondag. Aangepaste tijden in de zomermaanden. Als je een dag tevoren belt, kan je vanaf station Heeze worden opgehaald.

Per auto naar Sterksel

Vanaf de A 67 *Eindhoven-Venlo* neem je de afslag Geldrop/Heeze. In Heeze staat Sterksel aangegeven. Vanaf de A 2 *Amsterdam-Maastricht* neem je de afslag Leende. In Leende staat Sterksel aangegeven.

Avondmeditaties

Amsterdam

Op de volgende maandagavonden is er een meditatie om **20.00**:
28/1, 25/2, 25/3, 29/4, 27/5, 24/6, 23/9, 28/10, 25/11

Inloop vanaf 19.45. De meditaties zijn ten huize van Riele Wölpper op het **Singel 66** (na binnenkomst is het een van bovenste etages). Vanaf het Centraal Station is het 10 minuten lopen. Tramhalte Nieuwezijds Kolk (tram 2, 13, 17).

Vergewis je vooraf dat er een mediatie is door te zorgen in de mailinglijst te staan of te bellen. Telefonisch contact bij Riele 06-52446070 en bij Elise Friebe 020-6715723.

Den Haag

Den Haag groepsmeditaties

In den Haag zijn de groepsmeditaties normaliter op iedere **eerste en derde donderdag** van de maand o.l.v. Yogacharya Claudia Cremers. Dit gaat door tot de eerste donderdag van juli, daarna zomerstop en we beginnen weer op de derde donderdag van september.

Als je langere tijd niet bent geweest en je zit niet in het e-mail bestand van de regio Den Haag, bel dan even naar Claudia Cremers / Kriya Yoga Centrum 040-22.66.217 of 06-414.98.203

Locatie: spiritueel centrum "De Ruimte", witte de Withstr.27, Den Haag. **Tijdstip:** 18.45-19.45 --- zaal open om 18.20 --- **bijdrage** 8 € incl. thee vooraf. **Bereikbaar:** tram 17 halte Elandstraat of 2 uur vrij parkeren bij AH Elandstraat.

Inwijdingsweekend Den Haag

Op **za. 16 en zondag 17 maart** is er een inwijdingsweekend in "De Ruimte", Witte de Withstr. 27, Den Haag. Zaterdag van 13.00-17.00 en zondag van 10.00-13.00. Een tweede weekend, staat o.v.b. gepland op **za. 19 en zo 20 oktober**. Houd u svp de website in de gaten: www.kriyayogameditatie.nl. Als je langere tijd niet bent geweest en je zit niet in het e-mail bestand van de regio Den Haag, bel dan naar Claudia Cremers/Kriya Yoga Centrum 040-2266217.

Rotterdam

Iedere tweede en vierde woensdag van de maand om 20.30 uur meditatie o.l.v. Petra Helwig (tel. 010-4118562). Alle andere

woensdagavonden (eerste, derde en eventueel vijfde) is er tweede Kriya voor diegene die ingewijd zijn in de tweede Kriya techniek.

De meditatie vindt plaats op het adres Slaak 88 in Rotterdam. Bereikbaar met tram lijn 1 vanaf Rotterdam C.S. richting Esch, uitstappen halte Oostplein. Bij de hoek van "De Dijk" is rechts beneden de Slaak. Of met de metro naar halte Oostplein, vanaf C.S. overstappen Beurs.

We gebruiken de achteringang. Geen meditatie in juli, augustus, met Kerst en Nieuwjaar.

Sterksel

Iedere donderdagavond om 20.00 uur meditatie o.l.v. Peter van Breukelen in het Kriya Yoga Centrum, Heezerweg 7 in Sterksel (tel. 040-265576). Als je niet regelmatig naar de meditatie komt, bel dan even naar Peter om te vragen of de meditatie doorgaat.

Kortrijk, België

Iedere vrijdag avond meditatie o.l.v. Jos Ide, Kortrijk, België. Meld je van te voren even aan bij Jos Ide, (tel. 056-216719).

Gent, België

Iedere maandag avond is er om 20.40 groepsmeditatie (Patrick Christens tel. 0032 499/157513).



Wat is Kriya Yoga?

- ❖ Kriya Yoga is de authentieke meditatietechniek zoals doorgegeven door Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar en Paramahansa Hariharananda.
- ❖ Paramahansa Hariharananda is een discipel van Swami Sri Yukteswar en Paramahansa Yogananda. Hij heeft het stadium van nirvikalpa samadhi bereikt, het stadium waar het lichaam volledig onder controle is. Hij is 95 jaar geworden.
- ❖ Kriya Yoga meditatie is een wetenschappelijke meditatietechniek die gelijktijdig lichaam, geest en ziel ontwikkelt.
- ❖ Het combineert verscheidene vormen van Yoga in een beknopte, effectieve techniek om voorbij lichaam, zintuigen en gedachten te gaan.
- ❖ Kriya Yoga omvat een aantal ademhalings-, lichaams- en concentratieoefeningen die de levensenergie transformeren in kosmisch bewustzijn.
- ❖ Beoefening van Kriya Yoga meditatie geeft ervaringen van goddelijk licht, geluid, pulsatie en kennis van de goddelijke toestand van de ziel.
- ❖ “Kri” betekent handelen en “Ya” betekent de ziel. Kriya is het waarnemen van goddelijkheid in alles.
- ❖ Kriya Yoga is niet sektarisch of dogmatisch. Het is de essentie van alle religies.
- ❖ Om Kriya Yoga te kunnen beoefenen dient men eerst een inwijding te ontvangen. Tijdens de inwijding worden lichaam en geest gereinigd zodat men goddelijke ervaringen van licht, geluid en vibratie kan waarnemen.
- ❖ Iedere Kriya Yoga ingewijde kan deelnemen aan de Kriya Yoga programma's tegen een minimale vergoeding van € 7.- per meditatie.
- ❖ Paramahansa Prajnanananda, Swami Shuddhananda, Swami Mangalananda, Yogacharya Christine Jacobsen, Rajarshi Peter van Breukelen en Yogacharya's Claudia Cremers, Petra Helwig en Uschi Schmidtke geven regelmatig inwijdingen en begeleiding in de meditatie in vele plaatsen in Europa.

Kriya Yoga Centrum te Sterksel

We hebben het plan om de “oude” meditatiezaal om te bouwen en 2 nieuwe kamers te maken met ieder 4 bedden en eigen sanitair.

Ook zijn er plannen om het oude chalet te vervangen door nieuwbouw.

Om deze projecten te realiseren is jullie financiële steun noodzakelijk.

Als je wilt helpen maak dan je bijdrage over op één van de volgende rekeningen:

ABN-AMRO rekening NL19ABNA0412514931

Of

ING rekening NL58INGB0004147957

t.n.v. Stichting KYM

Heezerweg 7

6029PP Sterksel

Voor de Nederlanders zijn de donaties aan de stichting onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar bij de inkomstenbelasting.

Bij voorbaat hartelijk dank voor je bijdrage!





Internationale adressen - Kriya Yoga Centra

Nederland	Sterksel: Rajarshi Peter van Breukelen	Kriya Yoga Centrum Heezerweg 7 6029 PP Sterksel tel. 040-2265576 info@kriyayogameditatie.nl www.kriyayogameditatie.nl
Oostenrijk	Tattendorf: Paramahansa Prajnanananda, Swami Mangalananda	Kriya Yoga Zentrum Pottendorferstr. 69 A-2523 Tattendorf tel.0043 2253 81491 fax 0043 2253 80462 kyc@kriya.eu www.kriya.eu
VS	Kriya Yoga Ashram	24757 SW 167 Ave. Homestead FL 33031-1364 USA tel. 001-305-2471960 fax 001-305-2481951 institute@kriya.org www.kriya.org
India	Balighai Ashram	Hariharananda Gurukulam Balighai Post. Chaittanna Puri – 2 Orissa tel. 0091-6752246644 seva@prajnanamission.org www.prajnanamission.org
	Cuttack:	Kriya Yoga Ashram Nimapur p.o. Jagatpur Cuttack 754021 tel. 0091-671-2491724 pmission@sify.com

Kriya Yoga contactadressen

België	Kortrijk: Jos Ide	Tulpenlaan 2 8500 Kortrijk tel. 0032-56-216719 Scheldestraat 153
	Gent: Mieke de Palmenaer	Meld je even aan bij Patrick +32 (0)499 - 157513, patrick.christens@telenet.be

